

特別企画

3月のでんでんむしは

ママのこころとからだを癒す ✨

ヨガ教室

神奈川県ME-BYO STYLEアンバサダーを講師に
迎えヨガ教室を行います！

対象

乳幼児（生後1か月から1歳
6か月まで）の保護者

日時

令和8年3月19日（木）
10:00～11:15
※9:30より受付

場所

二宮町保健センター
2階多目的室

申込

令和8年2月26日（木）か
ら申込み開始。電話で下記
にご連絡ください。

定員

15組

持ち物

水分、タオル
託児グッズ
（おむつ、おしりふき等）

※動きやすい服装でお越しください。

※お子様を託児に預けてからのご参加になりますので、開始時間10分前にはお越しください。

※お子様用の託児グッズとご本人様の荷物を分けてお持ちください。

問い合わせ：子育て・健康課
（二宮町保健センター）
0463-71-7100

産後1年未満のお母さんは、
同日の産後ケア事業通所型
「はぐ♡HUG」もぜひご参加ください。