



令和5年度

## こころの健康講座



©東京ハイジ/二宮町

# 「女性のからだに起こりやすい こころの病気」

### 【 講座説明 】

女性のこころは、年齢やホルモンバランスの影響を受けやすいです。女性特有の変化によって起きる病気について学びます！

### 【 講座概要 】

<b>講師</b>	積善会 曾我病院 副院長 山口 隆之 先生（精神科医）
<b>日時</b>	令和5年12月8日（金） 14:00～15:30
<b>場所</b>	生涯学習センターラディアン ミーティングルーム2
<b>定員</b>	40名
<b>参加費</b>	無料
<b>持ち物</b>	筆記用具

申込期間は11月1日（水）～12月1日（金）までです。

※託児を希望される方はお申し込み時にお申し付けください。

### 《申し込み・お問い合わせ》

二宮町子育て・健康課 健康づくり班（町保健センター）

電話番号 0463-71-7100