

お子さんと一緒に受講も可能です！
(託児はありません)



令和5年度 健康支援プログラム ～おなか元気教室～



健康な腸を維持するために、普段からできることをお伝えします。これを機に腸活してみませんか？健康づくり普及委員によるタオル体操も行います。ぜひご参加ください！

講座概要

- 講師** 小田原ヤクルト販売(株) 茂木 信之氏
- 日時** 令和5年12月7日(木) 10:00～12:00
- 場所** 保健センター2階 多目的室
- 対象者** 二宮町在住の方
- 定員** 20名(先着順) ※参加費は無料です
- 持ち物** 筆記用具、JOYカード、フェイスタオル
- 申込期限** 令和5年12月1日(金)まで
- その他** 動きやすい服装でお越しください。

JOYポイント(10ポイント)を付与します。

※本講義は、未病センターにのみやのご利用が含まれます。

※本事業は、健康長寿への社会貢献のため「神奈川県公共型未病センター健康支援プログラム」の一環として小田原ヤクルト販売(株)の協力により実施するものです。

《申し込み・お問い合わせ》

二宮町子育て・健康課 健康づくり班(町保健センター)

電話番号 0463-71-7100