

【二宮町】 記者発表資料

発表日	令和6年2月13日
担当	健康福祉部子育て・健康課長 神保 和美
連絡先	0463-71-7100

冬の元気を引き出す！

20代から40代女性向けオンライン健康講座を開催します

ME—BYO スタイルアンバサダー*を通じて、子育てや仕事などで忙しい世代も気軽に参加できるよう、オンライン形式で講座を行います。

体調を崩しやすい方、首こり・肩凝り・頭痛にお悩みの方にもおすすめです。

日 時 令和6年2月24日（土） 11時00分～12時20分

対 象 20から40歳代までの方

内 容 ①今だから知りたい体調管理のコツ 免疫力を維持して健康に過ごそう
講師 ME—BYO スタイルアンバサダー 大塚製薬株式会社 井口 友里 氏
②耳ツボで健康管理 自己自然治癒能力を高めよう
講師 ME—BYO スタイルアンバサダー 耳ツボ講師 根上 貴子氏

開催場所 当日は、zoom を使用しての開催となりますので、各自ご自宅から
PC もしくはスマートフォンでご参加ください。

申 込 2月22日（木）までに申し込みフォームから

* ME—BYO スタイルアンバサダー

未病改善を多くの女性に実践していただくために、県と一緒に「ME—BYO スタイル」を
発信してくれる民間の方