

参加無料!

2/24 (土)
11時~12時20分

体調を崩しやすい方、
首こり・肩凝り・頭痛
にお悩みの方にもおすすめ!

冬の元気を引き出す!

20代から40代女性向けオンライン健康講座

※ 対象者以外の方もご参加いただけます。

主催：二宮町・神奈川県
事務局：株式会社ハイクラス

内容

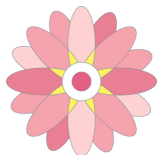
- 今だから知りたい体調管理のコツ
免疫力を維持して健康に過ごそう!
- 耳ツボで健康管理♪
自己自然治癒能力を高めよう!

大塚製薬株式会社
井口 友里 氏

Nalu主宰
根上 貴子 氏

場所

当日は、zoomを使用しての開催となりますので、各自ご自宅からPCもしくはスマートフォンでご参加ください。



ME-BYO
STYLE

ME-BYOスタイルアンバサダー



大塚製薬株式会社



根上 貴子

神奈川県政策局いのち・未来戦略本部室未病産業グループ

☎ 045-210-2715

✉ mail@highclass-inc.com (株)ハイクラス

お申し込みは
こちらから▶▶



二宮町
未病センターにのみや ご紹介

神奈川県認証を受け、健康づくり・未病改善を目的に2017年7月に開設されました。本センターでは、体組成・血圧・脳年齢・血管年齢・骨の健康度・口腔機能を測定できます。また、ご利用される度に、JOYポイントを5ポイント付与いたします！

開館時間

平日（月・火・水・金）※年末年始は除く

9時～12時 / 13時～16時

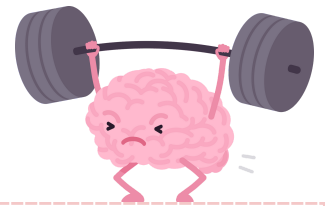
※所要時間は20～30分程度かかりますので、余裕をもってお越しください。

ご利用方法

二宮町保健センター2階窓口へお越しください。

初めてご利用される方は、センターの説明と健康度見える化手帳を配布いたします。

予約なし・無料でご利用いただけるので、ぜひご利用ください！



【問い合わせ先】

二宮町子育て・健康課 健康づくり班

二宮町二宮1410番地

0463-71-7100（二宮町保健センター）

ME-BYOスタイルアンバサダー



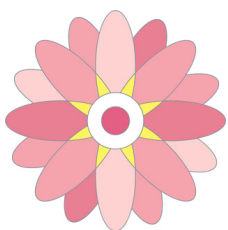
大塚製薬株式会社

2016年の9月1日に神奈川県と連携と協力に関する包括協定を締結し、未病を改善する取り組みなど、8つの分野での連携・協力を通して県民の健康増進と県民サービスの向上を目指す取り組みを行なっています。製品提案だけでなく、自治体、学校、企業などさまざまな団体・組織や有識者・専門職の方々と連携することで、健康に関するリテラシーの向上と社会の健康課題の解決を目指し、科学的根拠に基づいた企業活動をしております。



根上 貴子

2011年仕堂に耳つぼ&アロマNaluをOpenオープンして13年目、2000人以上の耳を見てきました。2012年から耳ツボ講師として活動としてスタートし、2019年から習い事協会Brillerを立ち上げ述べ500人以上の生徒を輩出してきました。耳ツボだけでなく、歯科衛生士資格を持ちながらアロマ講師や起業家講師としても活動しております。



ME-BYO
STYLE



未病（ME-BYO）は、心身の状態は健康と病気の間で常に連続的に変化しているという概念で、より健康な状態に近づけるための取組を「未病の改善」と言います。