

*** 二宮町 健康増進計画・食育推進計画 目標数値の達成状況 ***

		指 標	対象	データ	現行計画策定時の 現状値（平成26年度）	目標値 （令和6年度）	現状値 （令和5年度）	達成状況	備考
I 健康 管理 の 実 践	1	特定健康診査の受診率	国保被保険者	実績値	36.1%	60.0%	33.2%	× （悪化）	
	2	特定保健指導の実施率	保健指導対象者	実績値	54.5%	70.0%	29.4%	× （悪化）	
	3	胃がん検診受診率の割合	40 歳以上男女	実績値	2.3%（H24）	10.0%	男性：1.1% 女性：2.8%	—	（参考）男女別に算出 のため評価なし
	4	大腸がん検診受診率の割合	40 歳以上男女	実績値	25.0%（H24）	35.0%	男性：3.6% 女性：6.9%	—	（参考）男女別に算出 のため評価なし
	5	子宮がん検診受診率の割合	20 歳以上女性	実績値	4.2%（H24）	10.0%	5.2%	△ （改善）	
	6	乳がん検診受診率の割合	40 歳以上女性	実績値	6.2%（H24）	12.0%	7.5%	△ （改善）	
	7	肺がん検診受診率の割合	40 歳以上男女	実績値	27.4%（H24）	30.0%	男性：4.1% 女性：6.6%	—	（参考）男女別に算出 のため評価なし
2 習 運 慣 動 化 の	8	運動の頻度が「週3日以上」の人の割合	男性	アンケート	23.9%	30.0%	42.9%	—	（参考） 「週2回以上」
	9	運動の頻度が「週3日以上」の人の割合	女性	アンケート	20.2%	25.0%	42.1%	—	（参考） 「週2回以上」
	10	ロコモティブシンドロームの認知度	全体	アンケート	—	80.0%	—	—	項目なし
3 健 康 こ こ ろ の	11	睡眠で休養が『とれていない』人の割合	全体	アンケート	20.7%	15.0%以下	21.2%	× （悪化）	
	12	ストレスを感じる事が『ある』人の割合	全体	アンケート	83.5%	70.0%以下	68.1%	○ （達成）	
	13	自殺者数	全体	実績値	5人（H23）	0人	7人（R5）	× （悪化）	
4 へ の 理 こ 解 ・ お 酒	14	たばこを吸うと「害があると思う」人の割合	小学5年生	アンケート	89.9%	100.0%	91.8%	△ （改善）	
	15	たばこを吸うと「害があると思う」人の割合	中学2年生	アンケート	89.4%	100.0%	98.8%	△ （改善）	
	16	COPDの認知度	全体	アンケート	—	80.0%	—	—	項目なし
	17	喫煙率	成人	アンケート	15.8%	12.0%以下	11.4%	△ （改善）	
	18	1日あたりのお酒の量が「3合以上」の人の割合	成人	アンケート	0.6%	減少	3.6%	× （悪化）	

*** 二宮町 健康増進計画・食育推進計画 目標数値の達成状況 ***

		指 標	対象	データ	現行計画策定時の 現状値（平成26年度）	目標値 （令和6年度）	現状値 （令和5年度）	達成状況	備考
5 歯と口腔の健康づくり	19	1年に1度以上、歯科健診を受けている人の割合	全体	アンケート	44.8%	55.0%	49.4%	△ (改善)	
	20	1日に2回以上、歯をみがいている人の割合	小学5年生	アンケート	86.0%	90.0%	74.2%	× (悪化)	
	21	1日に2回以上、歯をみがいている人の割合	中学2年生	アンケート	85.5%	90.0%	87.9%	△ (改善)	
	22	20本以上自分の歯を有する人の割合	70代以上	アンケート	13.2%	20.0%	47.9%	○ (達成)	
6 食生活の確立	23	食事バランスガイドを「見たことがある」人の割合	全体	アンケート	47.6%	55.0%	—	—	項目なし
	24	1日2食以上、主食・主菜・副菜のそろった食事をしている人の割合	全体	アンケート	78.8%	85.0%	58.4%	× (悪化)	(参考) 「毎日」
	25	朝食を「食べない」人の割合	小学5年生	アンケート	0.4%	0.0%	0.6%	× (悪化)	
	26	朝食を『だれかと』食べている人の割合	中学2年生	アンケート	44.5%	50.0%	60.2%	○ (達成)	
7 感謝の食育への成	27	料理をつくったり、野菜を育てることへの関心が「ある」人の割合	小学5年生	アンケート	81.3%	90.0%	—	—	項目なし
	28	体験学習に取り組んでいる園・学校の割合	町内の園・学校	実績値	13校/14校	全校	照会中		
	29	食事の手伝いを「何もしていない」人の割合	3歳児	アンケート	10.4%	5.0%以下	26.4%	× (悪化)	(参考) 選択肢が若干異なる
8 安全と食文化の伝承	30	食品の安全性に関する基礎的な知識が『あると思う』人の割合	全体	アンケート	58.0%	65.0%	—	—	項目なし
	31	給食で地場産食材を使用している園・学校の数	町内の園・学校	実績値	9校/14校	全校	照会中		

1【健康管理の実践】生活習慣を見直し、健康寿命の延伸に取り組もう

進捗度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
①実施中	9個	9個	9個	8個	8個
②一部実施中	0個	0個	0個	0個	0個
③未実施または検討中	0個	0個	0個	0個	0個
④その他	1個	1個	1個	1個	0個
実施率	90.0%	90.0%	90.0%	88.9%	100.0%
評価	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
①維持・推進		9個	9個	7個	7個
②拡充		0個	0個	1個	1個
③縮減		0個	0個	0個	0個
④廃止		0個	0個	0個	0個
⑤未定		0個	0個	0個	0個
拡充率	-	-	-	12.5%	12.5%

3【こころの健康づくり】ストレスの解消方法を身につけ、休養をしっかりとろう

進捗度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
①実施中	7個	6個	8個	7個	7個
②一部実施中	0個	0個	0個	0個	0個
③未実施または検討中	0個	0個	0個	0個	0個
④その他	0個	2個	0個	0個	0個
実施率	100.0%	75.0%	100.0%	100.0%	100.0%
評価	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
①維持・推進		8個	8個	7個	7個
②拡充		0個	0個	0個	0個
③縮減		0個	0個	0個	0個
④廃止		0個	0個	0個	0個
⑤未定		0個	0個	0個	0個
拡充率	-	-	-	-	-

5【歯と口腔の健康づくり】いつまでも自分の歯で食べられるように、歯と口腔の維持・向上に取り組もう

進捗度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
①実施中	10個	11個	10個	9個	9個
②一部実施中	0個	0個	0個	0個	0個
③未実施または検討中	0個	0個	0個	0個	0個
④その他	1個	0個	1個	1個	0個
実施率	90.9%	100.0%	90.9%	90.0%	100.0%
評価	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
①維持・推進		11個	10個	9個	9個
②拡充		0個	0個	0個	0個
③縮減		0個	0個	0個	0個
④廃止		0個	0個	0個	0個
⑤未定		0個	0個	0個	0個
拡充率	-	-	-	-	-

7【食への感謝の育成】食事マナーを身につけたり、食体験を通して食への感謝の心を育もう

進捗度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
①実施中	5個	4個	3個	4個	4個
②一部実施中	0個	0個	0個	0個	0個
③未実施または検討中	1個	1個	1個	0個	0個
④その他	0個	1個	1個	1個	1個
実施率	83.3%	66.7%	60.0%	80.0%	80.0%
評価	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
①維持・推進		5個	5個	5個	4個
②拡充		0個	0個	0個	0個
③縮減		0個	0個	0個	0個
④廃止		0個	0個	0個	0個
⑤未定		0個	0個	0個	1個
拡充率	-	-	-	-	-

2【運動の習慣化】日頃から気軽に身体を動かし、運動を習慣化しよう

進捗度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
①実施中	4個	7個	7個	4個	4個
②一部実施中	0個	0個	0個	1個	0個
③未実施または検討中	2個	2個	1個	0個	1個
④その他	2個	1個	2個	1個	3個
実施率	50.0%	70.0%	63.6%	66.7%	50.0%
評価	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
①維持・推進		10個	10個	5個	6個
②拡充		0個	0個	0個	0個
③縮減		0個	0個	0個	0個
④廃止		0個	0個	1個	1個
⑤未定		0個	0個	0個	0個
拡充率	-	-	-	-	-

4【たばこ・お酒への理解】たばこの害、節度ある飲酒と健康について理解しよう

進捗度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
①実施中	5個	4個	5個	5個	5個
②一部実施中	0個	1個	0個	0個	0個
③未実施または検討中	0個	0個	0個	0個	0個
④その他	0個	0個	0個	0個	0個
実施率	100.0%	80.0%	100.0%	100.0%	100.0%
評価	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
①維持・推進		5個	5個	5個	5個
②拡充		0個	0個	0個	0個
③縮減		0個	0個	0個	0個
④廃止		0個	0個	0個	0個
⑤未定		0個	0個	0個	0個
拡充率	-	-	-	-	-

6【望ましい食習慣の確立】1日3食、主食・主菜・副菜のそろった食事と適塩を心がけよう

進捗度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
①実施中	6個	4個	5個	5個	6個
②一部実施中	0個	0個	0個	0個	0個
③未実施または検討中	1個	0個	0個	0個	0個
④その他	0個	2個	1個	1個	0個
実施率	85.7%	66.7%	83.3%	83.3%	100.0%
評価	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
①維持・推進		6個	6個	6個	6個
②拡充		0個	0個	0個	0個
③縮減		0個	0個	0個	0個
④廃止		0個	0個	0個	0個
⑤未定		0個	0個	0個	0個
拡充率	-	-	-	-	-

8【食の安全と文化の伝承】食の安全に関する知識や食文化などへの理解を深めよう

進捗度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
①実施中	7個	7個	7個	6個	1個
②一部実施中	0個	0個	0個	0個	0個
③未実施または検討中	1個	0個	0個	0個	0個
④その他	0個	0個	0個	1個	0個
実施率	87.5%	100.0%	100.0%	85.7%	100.0%
評価	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
①維持・推進		7個	7個	7個	6個
②拡充		0個	0個	0個	0個
③縮減		0個	0個	0個	0個
④廃止		0個	0個	0個	0個
⑤未定		0個	0個	0個	1個
拡充率	-	-	-	-	-

令和元年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

1【健康管理の実践】 生活習慣を見直し、健康寿命の延伸に取り組もう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	今後の課題・方向性	回答 担当課
乳幼児健診	4か月児健康診査、8～10か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査を行います。	各月齢に対し、年6回、生年月日ごとに健診を実施しています。対象回に来られなかった乳幼児につきましては、次回に来ていただくよう案内をしています。	①実施中	引き続き実施していく。	子育て・健康課
育児相談	乳幼児健診や育児相談において臨床心理士による心理相談など、相談対応の充実を図ります。また、幼稚園や保育園において巡回相談を実施し親子の支援等を行います。	乳幼児健診や育児相談において、臨床心理士による相談を受付けています。親子相談件数 165件 また、幼稚園や保育園を対象に巡回相談を実施しています。巡回相談件数 9園16回 101件	①実施中	引き続き実施していく。	子育て・健康課
特定健診・健康診査	国民健康保険に加入している40歳以上の方を対象に、特定健康診査を実施します。	特定健康診査は40～74歳、健康診査は75歳以上を対象に実施。7～10月の間に町内医療機関にて特定健康診査2,019人、健康診査2,141人が受診。	①実施中	高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、来年度も特定健診及び健康診査を実施。未受診者対策としてはがきでの受診勧奨、人間ドックの補助を行う。	子育て・健康課
特定保健指導	特定健康診査結果より、メタボリックシンドローム該当者、予備群の対象となった方に対し、特定保健指導を実施します。非該当ですが、リスクの高い方を対象とした保健指導を実施します。	対象者144名のうち、指導終了者は52人で指導率は36.1%。	①実施中	指導拒否や連絡のとれない人の増加が課題。医療機関の先生方の協力もいただき、保健指導等の必要性を伝え、勧奨していただく等依頼していく。	子育て・健康課
健康相談	保健師、管理栄養士、歯科衛生士が高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周病等の生活習慣病やメタボリックシンドローム等の予防、改善等に関する健康相談を行います。	自らの生活習慣を振り返り、生活習慣を改善するための行動目標を設定するとともに、生活習慣の改善に係る自主的な取り組みに実施に資することを自らが実践できるよう支援し、そのことにより対象者が自分の健康に関するセルフケア（自己管理）ができるようになることを目的とする。一般健康相談51名、がん検診時健康相談146名、未病センター利用延べ1,299人	①実施中	がん検診時に未病センターへ勧誘し、より多くの方に利用していただくようにしている。救急の日やふるさとまつりにて出張未病センターを実施し若い世代にもアプローチしている。	子育て・健康課
健康教育	健康の保持・増進を目的に、生活習慣病予防等の健康に関する正しい知識の普及を図ります。	地域の通いの場で保健師、管理栄養士、歯科衛生士がロコモ、低栄養、オーラルフレイル等をテーマに健康講座を実施。その他含め合計65回、参加延べ1631名	①実施中	平成27年度より地区に積極的にできるようにし、回数、人数ともに増加。今後も継続していく。	子育て・健康課
予防接種事業	子どもの予防接種、高齢者の予防接種（インフルエンザ、肺炎球菌感染症）など定期予防接種事業を行います。	1年間を通じて、子どもの予防接種が3,469人、高齢者インフルエンザ 4,029名、高齢者肺炎球菌 161名、風しん第5期抗体検査251名、予防接種71名を各医療機関にて実施。	①実施中	予防接種法に基づき、来年度も定期予防接種を実施。日本脳炎は、積極的勧奨の差し控えもあった為、接種漏れが無いように引き続き通知を行う。	子育て・健康課
がん検診	年に4回、集団検診を実施します。肺がん・大腸がん・前立腺がんは特定健診・健康診査における同時実施や、子宮がん、乳がんは個別検診でも行います。	集団検診は二宮町保健センター、個別検診は各医療機関にて実施。胃がん 201名、大腸がん 2901名、子宮頸がん 274名、乳がん 275名、肺がん 3687名、前立腺がん 675名に検診を実施。	①実施中	健康増進法にも基づき、来年度も各検診を実施。乳がん及び子宮頸がんについては、受診率が低いため、無料クーポン券の他はがきで再勧奨を行い、受診率向上を目指す。	子育て・健康課
カラオケ体操	インストラクターの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組みます。	平成30年度をもって終了した。	④その他		高齢介護課
オリジナル二宮体操	介護予防ボランティアの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組みます。	地域の通いの場において25回実施した。	①実施中	事業を実施するために必要な、介護ボランティア等担い手の確保・育成方法について検討する必要がある。	高齢介護課

令和元年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

2【運動の習慣化】日頃から気軽に身体を動かし、運動を習慣化しよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	今後の課題	回答 担当課
幼児期の体力づくり	幼稚園、保育所において、さまざまな遊びや運動を通し、体づくりや運動能力の向上に取り組めます。	園児の体力増進につなげるため、温水プールにてスイミング教室を開催、近くの公園までお散歩するなど、外遊びの時間を多くとることを意識して保育を行っている。 また、室内用鉄棒、マット、平均台を利用し、室内でも運動を心がけている。（百合が丘保育園）	①実施中		子育て・健康課
健康づくり普及委員の支援	健康ウォーキング講座といった実践活動や、健康づくりに関する知識の普及に取り組めます。	地域の通いの場において、健康タオル体操等健康づくりの実践及び知識の普及を図っている。	①実施中	地域の通いの場を中心に各地区の実情に基づいた健康づくり運動の実践及び知識の普及を引き続き継続していく。	子育て・健康課
からだ改善プロジェクト	生活習慣病予防、介護予防に向け、体力測定をはじめ、健康運動指導士、管理栄養士による指導・実践を行うなど、町民自身のセルフケア（自己管理）の取り組みを支援します。	参加人数が少ないため、見直しの結果、平成28年度より廃止。「健康づくり・未病改善運動教室」として改める。	③未実施または検討中		子育て・健康課
いきいき生活術	生活習慣改善に向けて健康運動指導士による運動に関する講座を行い、町民の運動習慣の行動変容へとつなげます。	参加人数が少ないため、見直しの結果平成28年度より廃止。	④その他		子育て・健康課
カラオケ体操（再掲）	インストラクターの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	平成30年度をもって終了した。	④その他		高齢介護課
オリジナル二宮体操（再掲）	介護予防ボランティアの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	地域の通いの場において25回実施した。	①実施中	事業を実施するために必要な、介護ボランティア等担い手の確保・育成方法について検討する必要がある。	高齢介護課
施設のバリアフリー化	誰もが気軽に施設を利用することができるよう、施設のバリアフリー化について、検討を行います。	福祉ワークセンターについては、車椅子使用の方等も利用しておりバリアフリー化している。	①実施中	障がいのある方等の利用が継続してできるよう、維持管理に努める。	高齢介護課
施設のバリアフリー化	誰もが気軽に施設を利用することができるよう、施設のバリアフリー化について、検討を行います。	調査年度中は具体的な施設整備は実施していません。	③未実施または検討中	今後も児童生徒の実態に応じたきめ細かい対応ができるように予算措置をしていきたい。	教育総務課

令和元年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

3【こころの健康づくり】ストレスの解消方法を身につけ、休養をしっかりとうろ

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	今後の課題	回答 担当課
こころの健康講座	町民を対象に、こころの健康講座を行います。	講座を1回開催。 精神科医による新型うつ病の基礎知識に関する講座を開催。参加者は32名。	①実施中	講座参加者の大多数から、参考になったとの意見もあり、引き続き継続していく。	子育て・健康課
自殺予防対策事業	自殺予防週間※（毎年9月10日～9月16日）に合わせ、自殺予防の啓発活動を行います。また、自死（自殺）対策庁内連絡会の立ち上げを検討します。	ふるさと祭りにおいて、相談窓口等パンフレットの配布を行う。	①実施中	精神保健分野の相談窓口の周知・普及のため、引き続き継続していく。	子育て・健康課
ゲートキーパー研修	職員や町民を対象に、ゲートキーパー養成の研修を実施します。	平塚保健福祉事務所から講師を迎え、自殺予防の知識・対策の普及及びゲートキーパーを養成する講座を開催。受講者として 34 名が参加。	①実施中	講座参加者の大多数から、ゲートキーパーとして活動する為の講座を受講したいとの意見が多く見受けられた。	子育て・健康課
地域の通いの場（再掲）	日ごろの自宅にこもりがちな高齢者を中心に、町内18か所の施を拠点に、地域住民相互の親睦をはじめ、健康増進、介護予防に取り組みます。	健康運動指導士の派遣や出前講座等を実施し、全地区558回開催・延べ13,617人が参加した。	①実施中	参加者数の向上や介護ボランティア等担い手の確保・育成方法について検討する必要がある。	高齢介護課
小中学校の授業の充実	保健体育科の授業を通じ、健康の保持増進のための実践力の育成を図り、楽しく明るい豊かな生活を送るための心を育みます。	学習指導要領の内容に沿って、児童生徒の発達段階に応じて健康の保持増進のための実践力を養う授業を実施した。学校ごとに年間計画に沿って、特別活動の時間においても健康教育を実施した。	①実施中	今後も学習指導要領に則り、児童生徒の発達段階に合わせて指導していく。	教育総務課
心配ごと相談	民生委員児童委員、人権擁護委員会を中心に、町民の日常生活における心配ごと相談について、社会福祉協議会と連携のもと実施します。	令和元年度は令和2年3月分のみ新型コロナウイルス感染症の影響に伴い中止しましたが、以外は実施。 相談件数：8件	①実施中	心配ごと相談の周知 専門的な相談（課題）についての対応	福祉保険課 （社会福祉協議会）
人権啓発事業	町民の人権尊重意識を高め、お互いに認め合い、偏見や差別のない地域社会をつくるため、講演会や啓発活動を行います。	・社協主催「ふれあい福祉のつどい」時に「人権ミニフェスティバル」開催し、人権メッセージパネル展示や人権落語講演会、人権スタンブラリーなどの啓発を実施。 （講演会入場者数：320名） ・駅と大型スーパー店頭にて街頭啓発を実施 ・「人権問題研修会」※新型コロナウイルス感染拡大予防の観点により中止（地域政策課） L G B Tに理解を深めてもらうことを目的とした研修会「性の多様性の中で生きる私たち」を実施し、12人の参加者があった。（生涯学習課）	①実施中	今後も町人権擁護委員会等と連携を図りながら、啓発活動を継続していく。（地域政策課）引き続き、啓発のための研修を継続するとともに参加者の増加を見込むため、時代のニーズに合った内容を実施する。（生涯学習課）	地域政策課 生涯学習課

令和元年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

4 【たばこ・お酒への理解】たばこの害、節度ある飲酒と健康について理解しよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	今後の課題	回答 担当課
母子保健との連携	母子健康手帳の発行時、妊娠届出書により、喫煙・飲酒の有無を確認し、喫煙や飲酒をしている場合には必要に応じて指導を行います。また、たばこの危険性についてリーフレットを用いて注意喚起を行います。	母子健康手帳発行時に、喫煙・飲酒による胎児への影響について説明・指導を行っています。 母子健康手帳発行件数 123件。	①実施中	注意喚起はしているが、実際禁煙・禁酒とまではいかない現状もある。	子育て・健康課
禁煙の支援	禁煙したい人の相談に応じるほか、禁煙外来の紹介など、禁煙支援を行います。	年4回実施されるがん集団検診の来場者を対象に、喫煙や受動喫煙が与える健康被害について各種パンフレットを配架。また、母子手帳発行時やマタニティ教室、新生児訪問、特定保健指導の場でも、上記パンフレットを配架し、禁煙の指導を行う。	①実施中	喫煙及び副流煙による健康被害について、来年も引き続き周知を図る。また、必要に応じて禁煙支援も行っていく。	子育て・健康課
適正飲酒の啓発	適正な飲酒方法について、情報提供します。	窓口でのパンフレット配架、または、特定保健指導等で飲酒量が多い方には、飲酒方法の指導及び飲酒に関する情報を提供。	①実施中	飲酒量が適正量を超えている方も見受けられる為、来年も引き続き、飲酒に関する情報提供を図る。	子育て・健康課
喫煙・飲酒等の学校教育の充実	小・中学校の保健体育科の授業の中で、喫煙や飲酒、薬物乱用が健康を損なうことについて学習します。	学習指導要領の内容に沿って、保健体育の授業の中で実施しました。中学校では保健体育の授業以外に、薬物乱用防止教室を全体で実施しました。	①実施中	今後も学習指導要領に則り、児童生徒の発達段階に合わせて指導していく。	教育総務課
公共施設の分煙	公共施設において、分煙の徹底に努めます。	公共施設において、分煙を徹底している。	①実施中	引き続き実施していく。	財務課

令和元年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

5【歯と口腔の健康づくり】いつまでも自分の歯で食べられるように、歯と口腔の維持・向上に取り組もう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	今後の課題	回答 担当課
妊娠期の口腔衛生、歯周病予防	妊産婦歯科健康診査の実施や、マタニティ教室等において歯周病予防、口腔ケア方法の指導等を行います。	妊産婦が、直接指定されている歯科医で、産前産後各1回ずつ無料で歯科健診を受けることができます。 妊産婦歯科健診 41件 また、マタニティ教室においても、食事のポイントと合わせて口腔ケア方法を指導しています。 マタニティ教室(歯科・栄養) ※3月は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止。15人(11組)	①実施中	引き続き実施していく。	子育て・健康課
歯科健診	1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児歯科健康診査時に、歯科健診及び歯科相談、ブラッシング指導を行い、むし歯予防に取り組めます。	各月齢に対し、年6回、生年月日ごとに健診を実施しています。歯科医による健診や歯科衛生士による歯科相談・ブラッシング指導を実施しています。	①実施中	引き続き実施していく。	子育て・健康課
歯科保健指導	育児相談、1歳児健康歯科相談、幼稚園・保育園の園児に対する個別相談など、乳幼児期の歯科相談やブラッシング指導を行います。	1歳児歯科相談・育児相談では、歯科衛生士が歯科相談やブラッシング指導等を実施しています。	①実施中	引き続き実施していく。	子育て・健康課
乳幼児の歯科健康教育	乳幼児期の早期から離乳食講習会や子育てサロンでの親子講座において歯と口の健康づくりの健康教育を行います。	離乳食教室では、食事・栄養と歯の健康を関連づけて説明をしています。 離乳食教室 11回実施 55組参加。※3月は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。 子育てサロンにおいても、子供の栄養・歯の健康づくりについて講座を実施しています。 親子講座 各1回(栄・百合が丘サロン)	①実施中	引き続き実施していく。	子育て・健康課
小中学校の歯の健康に関する教育	給食後の歯みがき推奨や、6月に歯と口の健康週間※、歯の健康教育を行います。今後、児童生徒の保健委員会の活動に組み込むなど、効果的な指導について検討します。	歯の健康教育について「歯と口の健康習慣」時に実施し、歯磨きの指導や励行を呼びかけた。保健委員会の活動として取り組む学校もあった。	①実施中	今後も引き続き、歯と口腔の健康	教育総務課
歯の健康フェスタ	歯と口の健康週間（毎年6月4日～6月10日）に合わせ、「歯の健康フェスタ」を開催します。歯科医師による歯科健診、保健指導、むし歯菌テスト、歯に関するクイズ、地域農産物の配布や展示を行います。	6月3日に、二宮町生涯学習センターラティアンにて開催。127名が来所。	①実施中	当事業で約200名の方に、歯科衛生士について周知を行えることから、来年度も引き続き行う。	子育て・健康課
成人歯科健診	歯周病の予防と進行防止を目的に、節目年齢（40・50・60・70歳）の方を対象とした歯科健診を行います。	町から対象者へ受診券を送付。平塚歯科医師会所属の医療機関にて、1年間通じて74名が受診。	①実施中	健康増進法に基づき、来年度も成人歯科健診を実施。対象者へはハガキによる通知を行う。	子育て・健康課
8020運動の推進	むし歯や歯周病予防の運動、8020運動推進員の活動を支援します。	歯の健康フェスタにて、「ストローを使った福笑い」「牛乳パックを使用した工作 ストローびっくり箱」を実施。104名の方が参加。	①実施中	8020運動・口腔保健推進事業に基づき、来年度も引き続き当事業を行う。	子育て・健康課
カラオケ体操（再掲）	インストラクターの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	平成30年度をもって終了した。	④その他		高齢介護課
オリジナル二宮体操（再掲）	介護予防ボランティアの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	地域の通いの場において25回実施した。	①実施中	事業を実施するために必要な、介護ボランティア等担い手の確保・育成方法について検討する必要がある。	高齢介護課
地域の通いの場（再掲）	日ごろ自宅にこもりがちな高齢者を対象に、町内15か所の施設を拠点に、高齢者相互の親睦をはじめ、健康増進、介護予防に取り組めます。	健康運動指導士の派遣や出前講座等を実施し、全地区558回開催・延べ13,617人が参加した。	①実施中	参加者数の向上や介護ボランティア等担い手の確保・育成方法について検討する必要がある。	高齢介護課

令和元年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

6【望ましい食習慣の確立】1日3食、主食・主菜・副菜のそろった食事と適塩を心がけよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	今後の課題	回答 担当課
母子保健事業との連携	4か月児健康診査、1歳児健康歯科相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、育児教室等において栄養相談を行います。そのほか、離乳食講習会、らくらくステップアップ離乳食講習会、マタニティ教室において栄養、食べ方指導等を行います。	各健診や育児相談、離乳食教室については、栄養士が必ず従事し、食事や栄養の相談等を受けれる体制をとっています。（マタニティ教室は、栄養・食事の回のみ） らくらくステップアップ離乳食講習会は、平成30年度より、個別の「食べ方相談」に変更しています。	①実施中	引き続き実施していく。	子育て・健康課
給食だよりの作成	子どもたちが食への関心を持ち、より良い食習慣を身に付けることができるよう、毎月献立表とは独立した形で給食だよりを発行します。	夏季休業月を除く毎月発行（年10回）	①実施中	今後も引き続き、食育について啓発して実施していく。	教育総務課
小中学校食育担当者会の実施	各校の食育担当者、栄養教諭、指導主事が年に3回集まり、各校および他地区の食育推進状況等について、情報を共有します。	年2回担当者会を開き、各校の年間計画の共有、振り返り、県の取組の情報共有等を行った。	①実施中	情報共有を効果的、効率的に行っていく。	教育総務課
ヘルスマイト二宮事業	幼児から高齢者まで、健全な食生活の推進をはじめ、広く食育活動を行います。	“私たちの健康は私たちの手で”をスローガンに、食育活動や生活習慣病予防など、食生活を中心に健康づくりのボランティアをしている。子どもから大人まで各年代にあった食育活動を広めています。会員数 31名。	①実施中	会員数の減少、高齢化。	子育て・健康課
食生活改善推進員養成講座	年に12回、「食生活改善推進員養成講座」を実施し、食生活改善推進員を養成します（8割以上受講した方に修了証を交付）。	健康づくりに必要な食育・栄養の知識と技術を学ぶ講座。 修了証を交付した方には、食生活改善推進員として活動いただけるかご案内。 受講者6名（内 修了者6名）	①実施中	当講座の受講者数及び食生活改善推進員として活動いただける方の増加を図る。	子育て・健康課
男の料理教室	食の自立支援や、男女共同参画の一環として「男の料理教室」を実施します。基礎的な調理法の習得等を目標とします。	ヘルスマイトが自主事業として実施。	①実施中	引き続きヘルスマイトの自主事業で実施。昨年に引き続き参加者も多いことから事業への需要が高く感じられる。メニューの工夫を含め、更なる受講者の増加に努める。	子育て・健康課
いきいき生活術	保健師・管理栄養士・ヘルスマイトによる栄養に関する講義を行います。	参加人数が少ないため、見直しの結果平成28年度より廃止。	③未実施または検討中		子育て・健康課

令和元年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

7【食への感謝の育成】食事マナーを身につけたり、食体験を通して食への感謝の心を育もう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	今後の課題	回答 担当課
親と子の食育の啓発	マタニティ教室などにおいて、妊娠期における食生活や出産後の栄養指導を通じ、食育の啓発を行います。 乳幼児期における食育は子どもの心と身体をつくる基本であることから、育児相談等を通して、正しい食事の摂り方や子どもの発達段階にあった食事の必要性について啓発します。	各健診や育児相談、離乳食教室については、栄養士が必ず従事し、食事や栄養の相談等を受けれる体制をとっており、（マタニティ教室は、栄養・食事の回のみ）食育の啓発に努めています。	①実施中	引き続き実施していく。	子育て・健康課
保育所、幼稚園における食育の啓発	園児や保護者、さらには幼稚園教諭、保育士の食育に対する理解を深めるとともに、偏食などの食習慣の是正や、食事マナーを身につけるなどの食育の啓発を図ります。	給食時にメニューや食材紹介を行っている。 また、クッキングの時間を設けて、食材等に触れる食へることで食育に対する理解を深めると同時に、箸の持ち方等の指導も行っている。（百合が丘保育園）	①実施中	保護者への啓発のしかた。	子育て・健康課
親と子の料理教室	夏休みの期間を利用し、「親と子の料理教室」を実施します。親子で1つのメニューをつくり、調理への関心と食への感謝の心を育むとともに、食事のあいさつなど基本的なマナーを学びます。	ヘルスメイトが自主事業として実施。	①実施中	引き続き、ヘルスメイトの自主事業	子育て・健康課
子育てゼミナール（パパとクッキング）	子育て支援事業の1コマとして実施し、調理実習や試食などを通して、親子のふれ合いを高めながら、箸の正しい持ち方等を学びます。	なし	③未実施または検討中		生涯学習課
学校の給食の放送	給食の時間にさまざまな食育に関する内容を放送します。	給食の時間の放送を活用し、メニューに関する情報を発信したり、栄養教諭や栄養士による食育の放送を行った。	①実施中	今後も各校の実情に応じて、実施していく。	教育総務課
学校給食センター見学	学校給食センターを見学することで、給食をつくる大変さや、たくさんの人たちが関わっていることを学びます。	小学生の施設見学を実施 （二宮小2年生、一色小3年生、山西小3年生）	①実施中	引き続き実施予定	教育総務課

令和元年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

8【食の安全と文化の伝承】食の安全に関する知識や食文化などへの理解を深めよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	今後の課題	回答 担当課
食に関する体験学習機会の充実	地域の協力を得て、田植え・稲刈り等の農業の実体験、調理体験等、二宮の豊かな自然にふれあえる体験学習機会の充実を図ります。	里山づくり推進協議会の活動を促進し、協議会主催の田植え体験学習が開催されたことで、イベントに参加した町内の保育園・幼稚園（3団体90名）の園児の里山への興味関心を育むことができた。 10月実施予定の稲刈り体験学習は有害鳥獣による被害、3月実施予定の椎茸植菌教室は新型コロナウイルス感染症による影響を受け中止となった。	①実施中	里山づくり推進協議会の活動については、自律的な推進を目指しているが、協議会庶務を町産業振興課にあることで、自律的な推進が図られていない。 各種イベントの対象としている園児の参加可否は各園の意向によるため、全ての園児に公平に学習機会を提供できていない。	子育て・健康課 産業振興課
かながわ産品学校給食デー	神奈川県産の食品を使った献立（二宮町ではたまねぎを使用）をとり入れます。児童・生徒が地域産業や文化への関心・理解を深めることができるよう、地場産物の利用を促進します。	学校給食に二宮産のたまねぎを4回使用（6月、7月に2回ずつ）したほか、さつまいもを10月に2回、菜の花を1月に1回それぞれ使用した。	①実施中	実施回数を増やしたいところではあるが、学校給食に必要な数量および品質を満たす食材の安定供給が難しい。	教育総務課
食育の日献立	毎月19日を食育の日として設定し、食に親しみを持つことができるよう、さまざまな献立（郷土料理など）をとり入れます。	毎月実施。献立表、ひとくちメモや食育の日献立資料などで周知・解説を行い、町ホームページにも掲載している。	①実施中	今後も引き続き、学校と連携して食育について啓発していく。	教育総務課
子育てゼミナール（パパとクッキング）	子育て支援事業の1コマとして実施し、調理実習や試食などを通して、親子のふれ合いを高めながら、地産の物や旬の食材等を学びます。	なし	③未実施または検討中		生涯学習課
郷土料理の普及	「にのみや四季の料理」を作成するなど、郷土料理の普及に努めます。	ホームページに「にのみや四季の料理」を掲載中。また、がん検診時に配架や、歯のF1s時にレシピを配布。	①実施中	普及啓発に努める。増刷はせず、ホームページに掲載する他に講座で使う等使用の場面を増やしていく。	子育て・健康課
男の料理教室	「男の料理教室」において、食の安全について考える機会を設けます。	ヘルスメイトが自主事業として実施。	①実施中	引き続きヘルスメイトの自主事業で実施。昨年に引き続き参加者も多いことから事業への需要が高く感じられる。メニューの工夫を含め、更なる受講者の増加に努める。	子育て・健康課
二宮ブランド推進事業	二宮の特産物等を活用した商品の開発、認定審査等に対して支援をしていきます。また、認定商品のPRや、販路の拡大を促進します。	町が推進するオリーブ関連商品を含め、町の特産物を活用した商品3種3品目が認定された。また、大型店へ催事出店の他、町内外の各種事業やイベント等でPR及び販路拡大を推進した。	①実施中	ブランド認定商品について、町内外、特に町外へ向けての販路拡大やPRの方法を引き続き検討していく必要がある。	産業振興課
湘南にのみやふるさとまつり	参加団体との協力により、地場農産物や二宮ブランド商品の販売やPRに取り組みます。	第21回湘南にのみやふるさとまつり（11月17日実施）において、参加団体の協力のもと、多くの方々に地場農産物や二宮ブランド認定商品の販売やPRをすることができた。	①実施中	より良いPRにつなげられるよう、引き続き関係機関等と連携した検討が必要である。	産業振興課

令和２年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

１【健康管理の実践】 生活習慣を見直し、健康寿命の延伸に取り組もう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題・方向性	回答 担当課
乳幼児健診	4か月児健康診査、8～10か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査を行います。	各月齢に対し、年6回、生年月日ごとに健診を実施しています。対象回に來られなかった乳幼児につきましては、次回に來ていただくよう案内をしています。新型コロナウイルス感染症のため、受付時間を区切り、従事者はフェイスシールドをしたり感染対策を行った上で実施。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
育児相談	乳幼児健診や育児相談において臨床心理士による心理相談など、相談対応の充実を図ります。また、幼稚園や保育園において巡回相談を実施し親子の支援等を行います。	乳幼児健診や育児相談において、臨床心理士による相談を受けています。親子相談件数 197件 また、幼稚園や保育園を対象に巡回相談を実施しています。巡回相談件数 5園5回 11件	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
特定健診・健康診査	国民健康保険に加入している40歳以上の方を対象に、特定健康診査を実施します。	特定健康診査は40～74歳、健康診査は75歳以上を対象に実施。コロナ禍のため、9～1月の間に町内医療機関にて特定健康診査1,652人＋人間ドック95人、合計1,747人、健康診査2,154人が受診。	①実施中	維持・推進	高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、来年度も特定健診及び健康診査を実施。未受診者対策としてはがきでの受診勧奨、人間ドックの補助を引き続き行う。	子育て・健康課
特定保健指導	特定健康診査結果より、メタボリックシンドローム該当者、予備群の対象となった方に対し、特定保健指導を実施します。非該当ですが、リスクの高い方を対象とした保健指導を実施します。	対象者129名で指導継続中。	①実施中	①維持・推進	指導拒否や連絡のとれない人の増加が課題。医療機関の先生方の協力もいただき、保健指導等の必要性を伝え、勧奨していただく等依頼していく。	子育て・健康課
健康相談	保健師、管理栄養士、歯科衛生士が高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周病等の生活習慣病やメタボリックシンドローム等の予防、改善等に関する健康相談を行います。	自らの生活習慣を振り返り、生活習慣を改善するための行動目標を設定するとともに、生活習慣の改善に係る自主的な取り組みに実施に資することを自らが実践できるよう支援し、そのことにより対象者が自分の健康に関するセルフケア（自己管理）ができるようになることを目的とする。一般健康相談21名、がん検診時健康相談0人、未病センター利用延べ488人	①実施中	①維持・推進	がん検診時に未病センターへの勧誘や、救急の日やふるさとまつりにて出張未病センターを実施していたが、コロナ禍のため実施できなかった。コロナ禍のなか、実施できることを行っていきたい。	子育て・健康課
健康教育	健康の保持・増進を目的に、生活習慣病予防等の健康に関する正しい知識の普及を図ります。	コロナ禍のため地域の通いの場が中止となった時期地域があり、歯科衛生士がロコモ、低栄養、オーラルフレイル等をテーマに健康講座を実施。計2回、参加延べ25名	①実施中	①維持・推進	コロナ禍のため、集団での講座の実施ができないため、コロナ禍のなか、実施できることを行っていきたい。	子育て・健康課
予防接種事業	子どもの予防接種、高齢者の予防接種（インフルエンザ、肺炎球菌感染症）など定期予防接種事業を行います。	1年間を通じて、子どもの予防接種が3,692人、高齢者インフルエンザ 5,841名、高齢者肺炎球菌 316名、風しん第5期抗体検査524名、予防接種124名を各医療機関にて実施。	①実施中	①維持・推進	予防接種法に基づき、来年度も定期予防接種を実施。日本脳炎は、積極的勧奨の差し控えもあったため、接種漏れが無いように引き続き通知を行う。	子育て・健康課
がん検診	年に4回、集団検診を実施します。肺がん・大腸がん・前立腺がんは特定健診・健康診査における同時実施や、子宮がん、乳がんは個別検診でも行います。	集団検診は二宮町保健センター、個別検診は各医療機関にて実施。コロナ禍のため、集団検診を1回（6月分）中止した。胃がん 167名、大腸がん 2725名、子宮頸がん 234名、乳がん 279名、肺がん 3512名、前立腺がん 602名に検診を実施。	①実施中	①維持・推進	健康増進法にも基づき、来年度も各検診を実施。乳がん及び子宮頸がんについては、受診率が低いため、無料クーポン券の他はがきで再勧奨を行い、受診率向上を目指す。	子育て・健康課
カラオケ体操	インストラクターの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組みます。	平成30年度をもって終了した。	④その他			高齢介護課
オリジナル二宮体操	介護予防ボランティアの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組みます。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地域の通いの場を休止した期間が続いた中、6回実施した。	①実施中	①維持・推進	事業を実施するために必要な、介護ボランティア等担い手の確保・育成方法について検討する必要がある。	高齢介護課

令和２年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

2【運動の習慣化】日頃から気軽に身体を動かし、運動を習慣化しよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
幼児期の体力づくり	幼稚園、保育所において、さまざまな遊びや運動を通し、体づくりや運動能力の向上に取り組めます。					子育て・健康課
健康づくり水中運動教室	健康・体力づくり、健康増進を目的に、子どもから大人まで利用できる水泳教室を実施します。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全期中止とした。	①実施中	①維持・推進	コロナ禍の状況においての事業展開を感染対策を十分に行い、継続的支援ができるようしていきたい。	子育て・健康課
健康づくり普及委員の支援	健康ウォーキング講座といった実践活動や、健康づくりに関する知識の普及に取り組めます。	健康タオル体操等健康づくりの実践及び知識の普及を図った。ただし、コロナ禍のため緊急事態宣言中は地域の通いの場の中止や、地域によっては開催がなかったなどした。	①実施中	①維持・推進	地域の通いの場を中心に各地区の実情に基づいた健康づくり運動の実践及び知識の普及を引き続き継続していく。	子育て・健康課
未病センターにのみや「健康づくりステーション」	「健康支援プログラム」を開催し、運動のきっかけ、習慣化、となるよう支援します。	未病センター事業を継続し、ご自分の健康状態の把握も含めた健康講座を開催し、健康づくりへの関心を高め、生活習慣に取り入れるよう働きかけた。	①実施中	①維持・推進	コロナ禍で利用人数が減少したため普及啓発を行っていく。	子育て・健康課
カラオケ体操（再掲）	インストラクターの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	地域の通いの場において6回実施した。	①実施中	①維持・推進	事業を実施するために必要な、介護ボランティア等担い手の確保・育成方法について検討する必要がある。	高齢介護課
オリジナル二宮体操（再掲）	介護予防ボランティアの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地域の通いの場を休止した期間が続いた中、6回実施した。	①実施中	①維持・推進	事業を実施するために必要な、介護ボランティア等担い手の確保・育成方法について検討する必要がある。	高齢介護課
施設のバリアフリー化	誰もが気軽に施設を利用することができるよう、施設のバリアフリー化について、検討を行います。	今年度の実績はありません。	④その他	①維持・推進	町民からの要望や施設の利用状況等を勘案しながら必要に応じて検討します。	財務課
施設のバリアフリー化	誰もが気軽に施設を利用することができるよう、施設のバリアフリー化について、検討を行います。	調査年度中は具体的な施設整備は実施していません。	③未実施または検討中	①維持・推進	今後も児童生徒の実態に応じたきめ細かい対応ができるように予算措置をしていきたい。	教育総務課
施設のバリアフリー化	誰もが気軽に施設を利用することができるよう、施設のバリアフリー化について、検討を行います。	ラティアンの長寿命化計画を策定した。	③未実施または検討中	①維持・推進	大規模改修に向けてけた各種調整を進めて行く。	生涯学習課
施設のバリアフリー化	誰もが気軽に施設を利用することができるよう、施設のバリアフリー化について、検討を行います。	福祉ワークセンターについては、車椅子使用の方等も利用しておりバリアフリー化している。	①実施中	①維持・推進	障がいのある方等の利用が継続してできるよう、維持管理に努める。	高齢介護課
地域の通いの場（再掲）	日ごろの自宅にこもりがちな高齢者を中心に、町内18か所の施を拠点に、地域住民相互の親睦をはじめ、健康増進、介護予防に取り組めます。	健康運動指導士の派遣や出前講座等を実施し、全地区130回開催・延べ2,253人が参加した。	①実施中	①維持・推進	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、活動自粛や中止となった。感染症予防に配慮しながらの実施方法や自粛する場合の代替方法について検討する必要がある。	高齢介護課

令和２年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

３【こころの健康づくり】ストレスの解消方法を身につけ、休養をしっかりとろう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
こころの健康講座	町民を対象に、こころの健康講座を行います。	新型コロナウイルス感染症のため、こころの健康講座は実施できなかった。	④その他	①維持・推進	コロナ禍のため実施できなかったため、コロナ禍でも、実施できるよう検討していきたい。	子育て・健康課
自殺予防対策事業	自殺予防週間※（毎年９月１０日～９月１６日）に合わせ、自殺予防の啓発活動を行います。また、自死（自殺）対策庁内連絡会の立ち上げを検討します。	ふるさと祭りはコロナ禍のため中止となったが、自殺予防週間や自殺予防月間の際相談窓口等パンフレットの配布を行った。	①実施中	①維持・推進	コロナ禍のため実施できなかったが、窓口や未病センター等で普及啓発を行うことができ引き続き行っている。	子育て・健康課
ゲートキーパー研修	職員や町民を対象に、ゲートキーパー養成の研修を実施します。	新型コロナウイルス感染症のため、ゲートキーパー養成講座は実施できなかった。	④その他	①維持・推進	コロナ禍のため実施できなかったため、コロナ禍でも、実施できるよう検討していきたい。	子育て・健康課
地域の通いの場（再掲）	日ごろ自宅にこもりがちな高齢者を対象に、町内１５か所の施設を拠点に、高齢者相互の親睦をはじめ、健康増進、介護予防に取り組めます。	健康運動指導士の派遣や出前講座等を実施し、全地区１３０回開催・延べ２,２５３人が参加した。	①実施中	①維持・推進	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、活動自粛や中止となった。感染症予防に配慮しながらの実施方法や自粛する場合の代替方法について検討する必要がある。	高齢介護課
小中学校の授業の充実	保健体育科の授業を通じ、健康の保持増進のための実践力の育成を図り、楽しく明るい豊かな生活を送るための心を育みます。	体育科、保健体育科だけでなく、家庭科や学活や道徳などにおいて、健康な生活リズムの形成、病気の予防、悩みや不安への対処の方法について学習している。また、学校だけでなく、様々な相談機関や相談相手がいることを保護者や子どもたちに周知し、いつでも子どもたちに寄り添い、サポートできる体制を整えている。	①実施中	①維持・推進	・コロナ禍において、心身にストレスを抱える子どもたち（スマホ・ゲーム依存含む）が増えていく可能性がある。授業だけでなく、関係機関と連携しながら、子どもたちや保護者の状況を丁寧に把握し、対応していきたい。	教育総務課
心配ごと相談	民生委員児童委員、人権擁護委員会を中心に、町民の日常生活における心配ごと相談について、社会福祉協議会と連携のもと実施します。	令和２年度は令和２年４月～８月及び令和３年１月～３月まで新型コロナウイルス感染症の影響に伴い中止しましたが、以外は実施。 相談件数：７件	①実施中	①維持・推進	心配ごと相談の周知 専門的な相談（課題）についての対応	福祉保険課 （社会福祉協議会）
人権啓発事業	町民の人権尊重意識を高め、お互いに認め合い、偏見や差別のない地域社会をつくるため、講演会や啓発活動を行います。	大人の発達支援について理解を深めることを目的とした研修会を開催予定であったが、新型コロナウイルス感染症により中止となった。	①実施中	①維持・推進	新たな生活様式に合わせた研修会のあり方を検討する。	生涯学習課
人権啓発事業	町民の人権尊重意識を高め、お互いに認め合い、偏見や差別のない地域社会をつくるため、講演会や啓発活動を行います。	・社協主催「ふれあい福祉のつどい」時の「人権啓発ブース」設置※新型コロナウイルス感染拡大予防の観点により中止 ・駅と大型スーパー店頭にて街頭啓発を実施※新型コロナウイルス感染拡大予防の観点により中止 ・「人権問題研修会」LGBTをテーマに実施（参加者：３５名）	①実施中	①維持・推進	今後も町人権擁護委員会等と連携を図りながら、啓発活動を継続していく。	地域政策課

令和２年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

４【たばこ・お酒への理解】たばこの害、節度ある飲酒と健康について理解しよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
母子保健との連携	母子健康手帳の発行時、妊娠届出書により、喫煙・飲酒の有無を確認し、喫煙や飲酒をしている場合には必要に応じて指導を行います。また、たばこの危険性についてリーフレットを用いて注意喚起を行います。	母子健康手帳発行時に、喫煙・飲酒による胎児への影響について説明・指導を行っています。 母子健康手帳発行件数 122件。	①実施中	①維持・推進	注意喚起はしているが、実際禁煙・禁酒とまではいか	子育て・健康課
喫煙・飲酒等の学校教育の充実	小・中学校の保健体育科の授業の中で、喫煙や飲酒、薬物乱用が健康を損なうことについて学習します。	体育科、保健体育科の授業を通して、喫煙や飲酒、薬物乱用が心身の健康を損なう恐れがあることを学習している。	①実施中	①維持・推進	今後も引き続き、実施していきたい。	教育総務課
禁煙の支援	禁煙したい人の相談に応じるほか、禁煙外来の紹介など、禁煙支援を行います。	年4回実施されるがん集団検診の来場者を対象に、喫煙や受動喫煙が与える健康被害について各種パンフレットを配架。また、母子手帳発行時やマタニティ教室、新生児訪問、特定保健指導の場でも、上記パンフレットを配架し、禁煙の指導を行う。	①実施中	①維持・推進	喫煙及び副流煙による健康被害について、来年も引き続き周知を図る。また、必要に応じて禁煙支援も行っていく。	子育て・健康課
適正飲酒の啓発	適正な飲酒方法について、情報提供します。	窓口でのパンフレット配架、または、特定保健指導等で飲酒量が多い方には、飲酒方法の指導及び飲酒に関する情報を提供。	①実施中	①維持・推進	来年も引き続き、飲酒に関する情報提供を図る。	子育て・健康課
公共施設の分煙	公共施設において、分煙の徹底に努めます。	庁舎及び町民センターについては設置	②一部実施中	①維持・推進	地域集会施設への設置については、町民からの要望や利用状況等を勘案しながら必要に応じて検討します。	財務課

令和２年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

５【歯と口腔の健康づくり】いつまでも自分の歯で食べられるように、歯と口腔の維持・向上に取り組もう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
妊娠期の口腔衛生、歯周病予防	妊産婦歯科健康診査の実施や、マタニティ教室等において歯周病予防、口腔ケア方法の指導等を行います。	妊産婦が、直接指定されている歯科医で、産前産後各１回ずつ無料で歯科健診を受けることができます。 妊産婦歯科健診 38件 また、マタニティ教室においても、食事のポイントと合わせて口腔ケア方法を指導しています。 マタニティ教室(歯科・栄養) 17人(10組) 4～8月の講座は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
歯科健診	1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児歯科健康診査時に、歯科健診及び歯科相談、ブラッシング指導を行い、むし歯予防に取り組めます。	各月齢に対し、年6回、生年月日ごとに健診を実施しています。歯科医による健診や歯科衛生士による歯科相談・ブラッシング指導を実施しています。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
歯科保健指導	育児相談、1歳児健康歯科相談、幼稚園・保育園の園児に対する個別相談など、乳幼児期の歯科相談やブラッシング指導を行います。	1歳児歯科相談・育児相談では、歯科衛生士が歯科相談やブラッシング指導等を実施しています。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
乳幼児の歯科健康教育	乳児期の早期から離乳食講習会や子育てサロンでの親子講座において歯と口の健康づくりの健康教育を行います。	離乳食教室では、食事・栄養と歯の健康を関連づけて説明をしています。 離乳食教室 4回実施 29組参加。※4～8月、1～3月は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
小中学校の歯の健康に関する教育	給食後の歯みがき推奨や、6月に歯と口の健康週間※、歯の健康教育を行います。今後、児童生徒の保健委員会の活動に組み込むなど、効果的な指導について検討します。	給食後の歯磨きの推奨は継続して行っている。保健委員会が主体となり、日々の呼びかけや、歯の健康教育について、学校保健委員会で発表を行うなど取り組んだ。	①実施中	①維持・推進	コロナ禍において、感染対策を図りながら、歯磨きの推奨に取り組んでいきたい。	教育総務課
歯の健康フェスタ	歯と口の健康週間（毎年6月4日～6月10日）に合わせ、「歯の健康フェスタ」を開催します。歯科医師による歯科健診、保健指導、むし歯菌テスト、歯に関するクイズ、地域農産物の配布や展示を行います。	新型コロナウイルス感染症のため歯の健康フェスタは中止。	①実施中	①維持・推進	歯科衛生について周知を行うため、計画していく。	子育て・健康課
成人歯科健診	歯周病の予防と進行防止を目的に、節目年齢（40・50・60・70歳）の方を対象とした歯科健診を行います。	町から対象者へ受診券を送付。平塚歯科医師会所属の医療機関にて、1年間通じて135名が受診。	①実施中	①維持・推進	健康増進法に基づき、来年度も成人歯科健診を実施。対象者へはハガキによる通知を行う。	子育て・健康課
8020運動の推進	むし歯や歯周病予防の運動、8020運動推進員の活動を支援します。	8020運動推進員については、県が主体で養成や活動支援を行った。	①実施中	①維持・推進	各団体の活動を支援することで、町民の健康づくりにつなげていく。	子育て・健康課
カラオケ体操（再掲）	インストラクターの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	地域の通いの場において6回実施した。	①実施中	①維持・推進	事業を実施するために必要な、介護ボランティア等担い手の確保・育成方法について検討する必要がある。	高齢介護課
オリジナル二宮体操（再掲）	介護予防ボランティアの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地域の通いの場を休止した期間が続いた中、6回実施した。	①実施中	①維持・推進	事業を実施するために必要な、介護ボランティア等担い手の確保・育成方法について検討する必要がある。	高齢介護課
地域の通いの場（再掲）	日ごろ自宅にこもりがちな高齢者を対象に、町内15か所の施設を拠点に、高齢者相互の親睦をはじめ、健康増進、介護予防に取り組めます。	健康運動指導士の派遣や出前講座等を実施し、全地区130回開催・延べ2,253人が参加した。	①実施中	①維持・推進	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、活動自粛や中止となった。感染症予防に配慮しながらの実施方法や自粛する場合の代替方法について検討する必要がある。	高齢介護課

令和２年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

6【望ましい食習慣の確立】１日３食、主食・主菜・副菜のそろった食事と適塩を心がけよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
母子保健事業との連携	4か月児健康診査、1歳児健康歯科相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、育児教室等において栄養相談を行います。そのほか、離乳食講習会、らくらくステップアップ離乳食講習会、マタニティ教室において栄養、食べ方指導等を行います。	各健診や育児相談、離乳食教室については、栄養士が必ず従事し、食事や栄養の相談等を受けれる体制をとっています。（マタニティ教室は、栄養・食事の回のみ） らくらくステップアップ離乳食講習会は、平成30年度より、個別の「食べ方相談」に変更しています。新型コロナウイルス感染症のため、離乳食教室は4回実施。	①実施中	①維持・推進	新型コロナウイルス感染症の状況によるが、できる限り引き続き実施していく。	子育て・健康課
給食だよりの作成	子どもたちが食への関心を持ち、より良い食習慣を身に付けることができるよう、毎月献立表とは独立した形で給食だよりを発行します。	4、5月を除く毎月発行（年10回）	①実施中	①維持・推進	今後も引き続き、食育について啓発し実施していく。	教育総務課
小中学校食育担当者会の実施	各校の食育担当者、栄養教諭、指導主事が年に2回集まり、各校および他地区の食育推進状況等について、情報を共有します。	担当者会を開き、各校の年間計画の共有、振り返り、県の取組の情報共有等を行った。	①実施中	①維持・推進	各校の実践例を共有し、各校での取組の質の向上を目指したい。	教育総務課
ヘルスメイト二宮事業	幼児から高齢者まで、健全な食生活の推進をはじめ、広く食育活動を行います。	“私たちの健康は私たちの手で”をスローガンに、食育活動や生活習慣病予防など、食生活を中心に健康づくりのボランティアをしている。子どもから大人まで各年代にあった食育活動を広めています。会員数 30名。	①実施中	①維持・推進	会員数の減少、高齢化に加え、新型コロナウイルス感染症のため活動が縮小による、モチベーションの低下が課題。	子育て・健康課
食生活改善推進員養成講座	年に12回、「食生活改善推進員養成講座」を実施し、食生活改善推進員を養成します（8割以上受講した方に修了証を交付）。	新型コロナウイルス感染症のため、中止。	④その他	①維持・推進	当講座の受講者数及び食生活改善推進員として活動いただける方の増加を図る。講座の受講者を増やすため、回数、内容等見直ししていく。	子育て・健康課
男の料理教室	食の自立支援や、男女共同参画の一環として「男の料理教室」を実施します。基礎的な調理法の習得等を目標とします。	ヘルスメイトが自主事業として実施。新型コロナウイルス感染症のため中止。	④その他	①維持・推進	引き続きヘルスメイトの自主事業で実施。参加者も多い事業のため、新型コロナウイルス感染症の動向をみながら実施していく。	子育て・健康課

令和2年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

7【食への感謝の育成】食事マナーを身につけたり、食体験を通して食への感謝の心を育もう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
親と子の食育の啓発	マタニティ教室などにおいて、妊娠期における食生活や出産後の栄養指導を通じ、食育の啓発を行います。 乳幼児期における食育は子どもの心と身体をつくる基本であることから、育児相談等を通して、正しい食事の摂り方や子どもの発達段階にあった食事の必要性について啓発します。	各健診や育児相談、離乳食教室については、栄養士が必ず従事し、食事や栄養の相談等を受けれる体制をとっており、（マタニティ教室は、栄養・食事の回のみ）食育の啓発に努めています。	①実施中	①維持・推進	引き続き実施していく。	子育て・健康課
保育所、幼稚園における食育の啓発	園児や保護者、さらには幼稚園教諭、保育士の食育に対する理解を深めるとともに、偏食などの食習慣の是正や、食事マナーを身につけるなどの食育の啓発を図ります。	給食時にメニューや食材紹介を行っている。 また、クッキングの時間を設けて、食材等に触れる食へることで食育に対する理解を深めると同時に、箸の持ち方等の指導も行っている。（百合が丘保育園）	①実施中	①維持・推進	保護者への啓発のしかた。	子育て・健康課
親と子の料理教室	夏休みの期間を利用し、「親と子の料理教室」を実施します。親子で1つのメニューをつくり、調理への関心と食への感謝の心を育むとともに、食事のあいさつなど基本的なマナーを学びます。	ヘルスメイトが自主事業として実施予定だったが、新型コロナウイルス感染症のため、中止。	①実施中	①維持・推進	引き続きヘルスメイトの自主事業で実施。新型コロナウイルス感染症の動向をみながら実施していく。	子育て・健康課
学校の給食の放送	給食の時間にさまざまな食育に関する内容を放送します。	給食の時間の放送を活用し、メニューに関する情報を発信したり、栄養教諭や栄養士による食育の放送を行った。	①実施中	①維持・推進	今後も各校の実情に応じて、実施していく。	教育総務課
学校給食センター見学	学校給食センターを見学することで、給食をつくる大変さや、たくさんの人たちが関わっていることを学びます。	新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年度は見学は実施しなかった。	③未実施または検討中	①維持・推進	感染症の影響を鑑みながら、実施を検討していく。	教育総務課

令和２年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

8【食の安全と文化の伝承】食の安全に関する知識や食文化などへの理解を深めよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
食に関する体験学習機会の充実	地域の協力を得て、田植え・稲刈り等の農業の実体験、調理体験等、二宮の豊かな自然にふれあえる体験学習機会の充実を図ります。	里山づくり推進協議会の活動を促進したが、6月実施予定の田植え体験学習、10月実施予定の稲刈り体験学習、3月実施予定の椎茸植菌教室はいずれも新型コロナウイルスによる影響を受け中止となった。予定していた各種イベントの開催はできなかったものの、協議会員及び職員による田植え、稲刈りを実施することで、体験学習用地の維持管理を図ることができた。	①実施中	①維持・推進	里山づくり推進協議会の活動については、自律的な推進を目指しているが、協議会庶務を町産業振興課にあることで、自律的な推進が図られていない。各種イベントの対象としている園児の参加可否は各園の意向によるため、全ての園児に公平に学習機会を提供できていない。	子育て・健康課 産業振興課
かながわ産品学校給食デー	神奈川県産の食品を使った献立（二宮町ではたまねぎを使用）をとり入れます。児童・生徒が地域産業や文化への関心・理解を深めることができるよう、地場産物の利用を促進します。	学校給食に二宮産のたまねぎを7月に4回使用したほか、さつまいもを10月に2回、菜の花を1月に1回それぞれ使用した。	①実施中	①維持・推進	実施回数を増やしたいところではあるが、学校給食に必要な数量および品質を満たす食材の安定供給が難しい。	教育総務課
食育の日献立	毎月19日を食育の日として設定し、食に親しみを持つことができるよう、さまざまな献立（郷土料理など）をとり入れます。	毎月実施。献立表、ひとくちメモや食育の日献立資料などで周知・解説を行い、町ホームページにも掲載している。	①実施中	①維持・推進	今後も引き続き、学校と連携して食育について啓発して	教育総務課
郷土料理の普及	「にのみや四季の料理」を作成するなど、郷土料理の普及に努めます。	ホームページに「にのみや四季の料理」を掲載中。	①実施中	①維持・推進	普及啓発に努める。作成より10年経過したため、増刷はせず、ホームページに掲載する他に講座で使う等使用の場面を増やしていく。	子育て・健康課
男の料理教室	「男の料理教室」において、食の安全について考える機会を設けます。	ヘルスメイトが自主事業として実施。新型コロナウイルス感染症のため、調理実習は中止。家庭訪問によるレシピ提供。	①実施中	①維持・推進	引き続きヘルスメイトの自主事業で実施。参加者も多い事業のため、新型コロナウイルス感染症の動向をみながら実施していく。	子育て・健康課
二宮ブランド推進事業	二宮の特産物等を活用した商品の開発、認定審査等に対して支援をしていきます。また、認定商品のPRや、販路の拡大を促進します。	商品開発以前に、コロナ禍における事業者支援を行わざるを得ず、新規認定は無かった。また、町内外の各種事業やイベント等が中止となる中、大型店へ催事出店によるPRを実施した。	①実施中	①維持・推進	ブランド認定商品について、町内外、特に町外へ向けての販路拡大やPRの方法を引き続き検討していく必要がある。	産業振興課
各種観光イベント事業	参加団体との協力により、地場農産物や二宮ブランド商品の販売やPRに取り組みます。	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、菜の花ウォッチングにおける地場産品販売会、湘南にのみやぶるさとまつりがともに中止となった。	①実施中	①維持・推進	感染拡大防止に十分配慮したうえで、より良いPRにつなげられるよう、引き続き関係機関等と連携した検討が必要である。	産業振興課

令和3年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

1【健康管理の実践】 生活習慣を見直し、健康寿命の延伸に取り組もう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題・方向性	回答 担当課
乳幼児健診	4か月児健康診査、8～10か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査を行います。	各月齢に対し、年6回、生年月日ごとに健診を実施しています。対象回に来られなかった乳幼児につきましては、次回に来ていただくよう案内をしています。新型コロナウイルス感染症のため、受付時間を区切ったり、相談を縮小（後日対応）したり、感染対策を行った上で実施。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
育児相談	乳幼児健診や育児相談において臨床心理士による心理相談など、相談対応の充実を図ります。また、幼稚園や保育園において巡回相談を実施し親子の支援等を行います。	乳幼児健診や育児相談において、臨床心理士による相談を受付けています。親子相談件数 190件 また、幼稚園や保育園を対象に巡回相談を実施しています。巡回相談件数 8園19回 48件	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
特定健診・健康診査	国民健康保険に加入している40歳以上の方を対象に、特定健康診査を実施します。	特定健康診査は40～74歳、健康診査は75歳以上を対象に実施。6～9月の間に町内医療機関にて特定健康診査1,707人、健康診査2,092人が受診。	①実施中	①維持・推進	高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、来年度も特定健診及び健康診査を実施。未受診者対策としてはがきでの受診勧奨、人間ドックの補助を行う。	子育て・健康課
特定保健指導	特定健康診査結果より、メタボリックシンドローム該当者、予備群の対象となった方に対し、特定保健指導を実施します。非該当ですが、リスクの高い方を対象とした保健指導を実施します。	対象者122名のうち、指導終了者は 37 人で指導率は 30.3 %。	①実施中	①維持・推進	指導拒否や連絡のとれない人の増加が課題。医療機関の先生方の協力もいただき、保健指導等の必要性を伝え、勧奨していただく等依頼していく。	子育て・健康課
健康相談	保健師、管理栄養士、歯科衛生士が高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周病等の生活習慣病やメタボリックシンドローム等の予防、改善等に関する健康相談を行います。	自らの生活習慣を振り返り、生活習慣を改善するための行動目標を設定するとともに、生活習慣の改善に係る自主的な取り組みに実施に資することを自らが実践できるよう支援し、そのことにより対象者が自分の健康に関するセルフケア（自己管理）ができるようになることを目的とする。一般健康相談25名、未病センター利用延べ575人	①実施中	①維持・推進	コロナ禍のためがん検診時の未病センターへの勧誘や出張未病センターができず、新規利用者が増えない。より多くの方に利用していただくよう普及啓発を行っていく。	子育て・健康課
健康教育	健康の保持・増進を目的に、生活習慣病予防等の健康に関する正しい知識の普及を図ります。	地域の通いの場で保健師、管理栄養士、歯科衛生士がロコモ、低栄養、オーラルフレイル等をテーマに健康講座を実施。その他含め合計21回、参加延べ226名	①実施中	①維持・推進	平成27年度より地区に積極的にできるようにし、回数、人数ともに増加。今後も継続していく。	子育て・健康課
予防接種事業	子どもの予防接種、高齢者の予防接種（インフルエンザ、肺炎球菌感染症）など定期予防接種事業を行います。	1年間を通じて、子どもの予防接種が3,134人、高齢者インフルエンザ 4,503名、高齢者肺炎球菌 261名、風しん第5期抗体検査237名、予防接種83名を各医療機関にて実施。	①実施中	①維持・推進	予防接種法に基づき、来年度も定期予防接種を実施。日本脳炎は、積極的勧奨の差し控えもあった為、接種漏れが無いように引き続き通知を行う。	子育て・健康課
がん検診	年に4回、集団検診を実施します。肺がん・大腸がん・前立腺がんは特定健診・健康診査における同時実施や、子宮がん、乳がんは個別検診でも行います。	集団検診は二宮町保健センター、個別検診は各医療機関にて実施。胃がん 195名、大腸がん2693名、子宮頸がん 251名、乳がん 321名、肺がん 3455名、前立腺がん 585名に検診を実施。	①実施中	①維持・推進	健康増進法にも基づき、来年度も各検診を実施。乳がん及び子宮頸がんについては、受診率が低いいため、無料クーポン券の他はがきで再勧奨を行い、受診率向上を目指す。	子育て・健康課
カラオケ体操	インストラクターの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	平成30年度をもって終了した。	④その他			高齢介護課
オリジナル二宮体操	介護予防ボランティアの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	地域の通いの場において13回実施した。	①実施中	①維持・推進	事業を実施するために必要な、介護ボランティア等担い手の創出を行い、活動につなげる必要がある。	高齢介護課

令和3年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

2【運動の習慣化】日頃から気軽に身体を動かし、運動を習慣化しよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
幼児期の体力づくり	幼稚園、保育所において、さまざまな遊びや運動を通し、体づくりや運動能力の向上に取り組めます。	園児の体力増進につなげるため、温水プールにてスイミング教室を開催、近くの公園までお散歩するなど、外遊びの時間を多くとることを意識して保育を行っている。 また、室内用鉄棒、マット、平均台を利用し、室内でも運動を心かけている。（百合が丘保育園）	①実施中	①維持・推進	保護者への啓発の仕方。	子育て・健康課
健康づくり水中運動教室	健康・体づくり、健康増進を目的に、子どもから大人まで利用できる水泳教室を実施します。	新型コロナウイルスのため1期2期は中止。3期のみ実施。	②一部実施中	①維持・推進	コロナ禍の状況においての事業展開を感染対策を十分に行い、継続的支援ができるようしていきたい。	子育て・健康課
健康づくり普及委員の支援	健康ウォーキング講座といった実践活動や、健康づくりに関する知識の普及に取り組めます。	地域の通いの場において、健康タオル体操等健康づくりの実践及び知識の普及を図っている。	①実施中	①維持・推進	地域の通いの場を中心に各地区の実情に基づいた健康づくり運動の実践及び知識の普及を引き続き継続していく。	子育て・健康課
末病センターにのみ「健康づくりステーション」	「健康支援プログラム」を開催し、運動のきっかけ、習慣化、となるよう支援します。	末病センター事業を継続し、ご自分の健康状態の把握も含めた健康講座を開催し、健康づくりへの関心を高め、生活習慣に取り入れるよう働きかけた。	①実施中	①維持・推進	コロナ禍においても継続した支援ができるよう、新たな支援策を考えていく必要がある。	子育て・健康課
カラオケ体操（再掲）	インストラクターの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	平成30年度をもって終了した。	④その他			子育て・健康課
オリジナル二宮体操	介護予防ボランティアの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	地域の通いの場において13回実施した。	①実施中	①維持・推進	事業を実施するために必要な、介護ボランティア等担い手の創出を行い、活動につなげる必要がある。	高齢介護課
施設のバリアフリー化	誰もが気軽に施設を利用することができるよう、施設のバリアフリー化について、検討を行います。	福祉ワークセンターについては、車椅子使用の方等も利用しておりバリアフリー化している。	①実施中	①維持・推進	障がいのある方等の利用が継続してできるよう、維持管理に努める。	高齢介護課
		調査年度中は具体的な施設整備は実施していません。	③未実施または検討中	①維持・推進	今後も児童生徒の実態に応じたきめ細かい対応ができるように予算措置をしていきたい。	教育総務課
		ラティアンの天井改修のための基本設計を行った。	①実施中	①維持・推進	大規模改修に向けて各種調整を進めていく。	生涯学習課
		該当施設なし				福祉保険課
地域の通いの場（再掲）	日ごろの自宅にこもりがちな高齢者を中心に、町内18か所の施を拠点に、地域住民相互の親睦をはじめ、健康増進、介護予防に取り組めます。	今年度の実績はありません。	④その他	①維持・推進	町民からの要望や施設の利用状況等を勘案しながら必要に応じて検討します。	財務課
		健康運動指導士の派遣や出前講座等を実施し、全地区223回開催・延べ4,033人が参加した。	①実施中	①維持・推進	新型コロナウイルス感染症予防のための活動休止等により参加できなくなった方に対し、積極的な参加を呼びかけることができる状況ではないが、今後の対応について検討する必要がある。	高齢介護課

令和3年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

3【こころの健康づくり】ストレスの解消方法を身につけ、休養をしっかりとろう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
こころの健康講座	町民を対象に、こころの健康講座を行います。	講座を1回開催。 精神科医によるこころの健康を保つために大切なことに関する講座を開催。参加者は28名。	①実施中	①維持・推進	講座参加者の大多数から、参考になったとの意見もあり、引き続き継続していく。	子育て・健康課
自殺予防対策事業	自殺予防週間※（毎年9月10日～9月16日）に合わせ、自殺予防の啓発活動を行います。また、自死（自殺）対策庁内連絡会の立ち上げを検討します。	ふるさと祭りはコロナ禍のため中止となったが、自殺予防週間や自殺予防月間の際相談窓口等パンフレットの配布を行った。	①実施中	①維持・推進	精神保健分野の相談窓口の周知・普及のため、引き続き継続していく。	子育て・健康課
ゲートキーパー研修	職員や町民を対象に、ゲートキーパー養成の研修を実施します。	平塚保健福祉事務所から講師を迎え、自殺予防の知識・対策の普及及びゲートキーパーを養成する講座を開催。受講者として28名が参加。	①実施中	①維持・推進	悩んでいる方に寄り添える、ゲートキーパーを今後も養成していく。	子育て・健康課
地域の通いの場（再掲）	日ごろの自宅にこもりがちな高齢者を中心に、町内18か所の施を拠点に、地域住民相互の親睦をはじめ、健康増進、介護予防に取り組みます。	健康運動指導士の派遣や出前講座等を実施し、全地区223回開催・延べ4,033人が参加した。	①実施中	①維持・推進	新型コロナウイルス感染症予防のための活動休止等により参加できなくなった方に対し、積極的な参加を呼びかけることができる状況ではないが、今後の対応について検討する必要がある。	高齢介護課
小中学校の授業の充実	保健体育科の授業を通じ、健康の保持増進のための実践力の育成を図り、楽しく明るい豊かな生活を送るための心を育みます。	体育科、保健体育科だけでなく、家庭科や学活や道徳などにおいて、健康な生活リズムの形成、病気の予防、悩みや不安への対処の方法について学習している。また、学校だけでなく、様々な相談機関や相談相手がいることを保護者や子どもたちに周知し、いつでも子どもたちに寄り添い、サポートできる体制を整えている。	①実施中	①維持・推進	・コロナ禍において、心身にストレスを抱える子どもたち（スマホ・ゲーム依存含む）が増えていく可能性がある。授業だけでなく、関係機関と連携しながら、子どもたちや保護者の状況を丁寧に把握し、対応していきたい。	教育総務課
心配ごと相談	民生委員児童委員、人権擁護委員会を中心に、町民の日常生活における心配ごと相談について、社会福祉協議会と連携のもと実施します。	令和3年度は新型コロナウイルス感染症の影響に伴い令和3年8・9月、令和4年1・2月は中止しましたが、以外は実施。 相談件数：8件	①実施中	①維持・推進	心配ごと相談の周知 専門的な相談（課題）についての対応	福祉保険課 （社会福祉協議会）
人権啓発事業	町民の人権尊重意識を高め、お互いに認め合い、偏見や差別のない地域社会をつくるため、講演会や啓発活動を行います。	LGBTをテーマとした映画「彼らが本気で編むときは、」の上映会を開催した。 参加人数：45名	①実施中	①維持・推進	地域政策課が行う人権研修会と趣旨や対象が同じため、「教育委員会」として社会教育関係者や教職員を対象とし、町長部局との差別化を図りたい。	生涯学習課
		・社協主催「ふれあい福祉のつどい」時の「人権啓発ブース」設置※新型コロナウイルス感染拡大予防の観点により中止 ・駅と大型スーパー店頭にて街頭啓発を実施※新型コロナウイルス感染拡大予防の観点により中止 ・「LGBT関連映画上映会とLGBT講演会」実施（参加者：101名）	①実施中	①維持・推進	今後も町人権擁護委員会等と連携を図りながら、啓発活動を継続していく。	地域政策課

令和3年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

4【たばこ・お酒への理解】たばこの害、節度ある飲酒と健康について理解しよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
母子保健との連携	母子健康手帳の発行時、妊娠届出書により、喫煙・飲酒の有無を確認し、喫煙や飲酒をしている場合には必要に応じて指導を行います。また、たばこの危険性についてリーフレットを用いて注意喚起を行います。	母子健康手帳発行時に、喫煙・飲酒による胎児への影響について説明・指導を行っています。 母子健康手帳発行件数 117件。	①実施中	①維持・推進	注意喚起はしているが、実際禁煙・禁酒とまではいかない現状もある。	子育て・健康課
喫煙・飲酒等の学校教育の充実	小・中学校の保健体育科の授業の中で、喫煙や飲酒、薬物乱用が健康を損なうことについて学習します。	体育科、保健体育科の授業を通して、喫煙や飲酒、薬物乱用が心身の健康を損なう恐れがあることを学習している。	①実施中	①維持・推進	今後も引き続き、実施していきたい。	教育総務課
禁煙の支援	禁煙したい人の相談に応じるほか、禁煙外来の紹介など、禁煙支援を行います。	年4回実施されるがん集団検診の来場者を対象に、喫煙や受動喫煙が与える健康被害について各種パンフレットを配架。また、母子手帳発行時やマタニティ教室、新生児訪問、特定保健指導の場でも、上記パンフレットを配架し、禁煙の指導を行う。	①実施中	①維持・推進	喫煙及び副流煙による健康被害について、来年も引き続き周知を図る。また、必要に応じて禁煙支援も行っていく。	子育て・健康課
適正飲酒の啓発	適正な飲酒方法について、情報提供します。	窓口でのパンフレット配架、または、特定保健指導等で飲酒量が多い方には、飲酒方法の指導及び飲酒に関する情報を提供。	①実施中	①維持・推進	来年も引き続き、飲酒に関する情報提供を図る。	子育て・健康課
公共施設の分煙	公共施設において、分煙の徹底に努めます。	町民センター、庁舎については特定屋外喫煙場所を設置しています。 地域集会施設については、屋外に喫煙場所を設置する場合は、出入口など施設利用者、通行人が受動喫煙を受けないよう配慮する義務があることを地区長へ周知し、灰皿の撤去をいたしました。	①実施中	①維持・推進	特になし	財務課

令和3年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

5【歯と口腔の健康づくり】いつまでも自分の歯で食べられるように、歯と口腔の維持・向上に取り組もう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
妊娠期の口腔衛生、歯周病予防	妊産婦歯科健康診査の実施や、マタニティ教室等において歯周病予防、口腔ケア方法の指導等を行います。	妊産婦が、直接指定されている歯科医で、産前産後各1回ずつ無料で歯科健診を受けることができます。 妊産婦歯科健診 35件 また、マタニティ教室においても、食事のポイントと合わせて口腔ケア方法を指導しています。 マタニティ教室(歯科・栄養) 32人(18組)	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
歯科健診	1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児歯科健康診査時に、歯科健診及び歯科相談、ブラッシング指導を行い、むし歯予防に取り組めます。	各月齢に対し、年6回、生年月日ごとに健診を実施しています。歯科医による健診や歯科衛生士による歯科相談・ブラッシング指導を実施しています。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
歯科保健指導	育児相談、1歳児健康歯科相談、幼稚園・保育園の園児に対する個別相談など、乳幼児期の歯科相談やブラッシング指導を行います。	1歳児歯科相談・育児相談では、歯科衛生士が歯科相談やブラッシング指導等を実施しています。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
乳幼児の歯科健康教育	乳児期の早期から離乳食講習会や子育てサロンでの親子講座において歯と口の健康づくりの健康教育を行います。	離乳食教室では、食事・栄養と歯の健康を関連づけて説明をしています。 離乳食教室 10回実施 51組参加。※8月、9月は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。 例年子育てサロンにおいても、子供の栄養・歯の健康づくりについて講座を実施しているが、R2、R3は新型コロナウイルス感染症のため中止。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
小中学校の歯の健康に関する教育	給食後の歯みがき推奨や、6月に歯と口の健康週間※、歯の健康教育を行います。今後、児童生徒の保健委員会の活動に組み込むなど、効果的な指導について検討します。	給食後の歯磨きの推奨は継続して行っている。保健委員会が主体となり、日々の呼びかけや、歯の健康教育について、学校保健委員会で発表を行うなど取り組んだ。	①実施中	①維持・推進	コロナ禍において、感染対策を図りながら、歯磨きの推奨に取り組んでいきたい。	教育総務課
歯の健康フェスタ	歯と口の健康週間（毎年6月4日～6月10日）に合わせ、「歯の健康フェスタ」を開催します。歯科医師による歯科健診、保健指導、むし歯菌テスト、歯に関するクイズ、地域農産物の配布や展示を行います。	新型コロナウイルス感染症のため歯の健康フェスタは中止。	①実施中	①維持・推進	歯科衛生士について周知を行うため、計画していく。	子育て・健康課
成人歯科健診	歯周病の予防と進行防止を目的に、節目年齢（40・50・60・70歳）の方を対象とした歯科健診を行います。	町から対象者へ受診券を送付。平塚歯科医師会所属の医療機関にて、1年間通じて124名が受診。	①実施中	①維持・推進	健康増進法に基づき、来年度も成人歯科健診を実施。対象者へはハガキによる通知を行う。	子育て・健康課
8020運動の推進	むし歯や歯周病予防の運動、8020運動推進員の活動を支援します。	新型コロナウイルス感染症のため活動できず。	①実施中	①維持・推進	8020運動・口腔保健推進事業に基づき、来年度も計画していく。	子育て・健康課
カラオケ体操（再掲）	インストラクターの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	平成30年度をもって終了した。	④その他			高齢介護課
オリジナル二宮体操	介護予防ボランティアの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	地域の通いの場において 回実施した。	①実施中	①維持・推進	事業を実施するために必要な、介護ボランティア等担い手の創出を行い、活動につなげる必要がある。	高齢介護課
地域の通いの場（再掲）	日ごろの自宅にこもりがちな高齢者を中心に、町内18か所の施を拠点に、地域住民相互の親睦をはじめ、健康増進、介護予防に取り組めます。	健康運動指導士の派遣や出前講座等を実施し、全地区223回開催・延べ4,033人が参加した。	①実施中	①維持・推進	新型コロナウイルス感染症予防のための活動休止等により参加できなくなった方に対し、積極的な参加を呼びかけることができる状況ではないが、今後の対応について検討する必要がある。	高齢介護課

令和3年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

6【望ましい食習慣の確立】1日3食、主食・主菜・副菜のそろった食事と適塩を心がけよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
母子保健事業との連携	4か月児健康診査、1歳児健康歯科相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、育児教室等において栄養相談を行います。そのほか、離乳食講習会、らくらくステップアップ離乳食講習会、マタニティ教室において栄養、食べ方指導等を行います。	各健診や育児相談、離乳食教室については、栄養士が必ず従事し、食事や栄養の相談等を受けれる体制をとっています。（マタニティ教室は、栄養・食事の回のみ） らくらくステップアップ離乳食講習会は、平成30年度より、個別の「食べ方相談」に変更しています。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
給食だよりの作成	子どもたちが食への関心を持ち、より良い食習慣を身に付けることができるよう、毎月献立表とは独立した形で給食だよりを発行します。	8月を除く毎月発行（年11回）	①実施中	①維持・推進	引き続き、食育について啓発し、今後は「給食だよりの」（5月・10月・1月）の中で、朝食の重要性や簡単な朝食メニュー等を掲載していく。	教育総務課
小中学校食育担当者会の実施	各校の食育担当者、栄養教諭、指導主事が年に3回集まり、各校および他地区の食育推進状況等について、情報を共有します。	担当者会を開き、各校の年間計画の共有、振り返り、県の取組の情報共有等を行った。	①実施中	①維持・推進	各校の実践例を共有し、各校での取組の質の向上を目指したい。	教育総務課
ヘルスメイト二宮事業	幼児から高齢者まで、健全な食生活の推進をはじめ、広く食育活動を行います。	“私たちの健康は私たちの手で”をスローガンに、食育活動や生活習慣病予防など、食生活を中心に健康づくりのボランティアをしている。子どもから大人まで各年代にあった食育活動を広めています。会員数 30名。	①実施中	①維持・推進	会員数の減少、高齢化。	子育て・健康課
食生活改善推進員養成講座	年に12回、「食生活改善推進員養成講座」を実施し、食生活改善推進員を養成します（8割以上受講した方に修了証を交付）。	健康づくりに必要な食育・栄養の知識と技術を学ぶ講座。 修了証を交付した方には、食生活改善推進員として活動いただけるかご案内。 受講者5名（内 修了者2名）	①実施中	①維持・推進	当講座の受講者数及び食生活改善推進員として活動いただける方の増加を図る。	子育て・健康課
男の料理教室	食の自立支援や、男女共同参画の一環として「男の料理教室」を実施します。基礎的な調理法の習得等を目標とします。	新型コロナウイルス感染症のため、中止。	④その他	①維持・推進	引き続きヘルスメイトの自主事業で実施。参加者も多い事業のため、新型コロナウイルス感染症の動向をみながら実施していく。	子育て・健康課

令和3年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

7【食への感謝の育成】食事マナーを身につけたり、食体験を通して食への感謝の心を育もう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
親と子の食育の啓発	マタニティ教室などにおいて、妊娠期における食生活や出産後の栄養指導を通じ、食育の啓発を行います。 乳幼児期における食育は子どもの心と身体をつくる基本であることから、育児相談等を通して、正しい食事の摂り方や子どもの発達段階にあった食事の必要性について啓発します。	各健診や育児相談、離乳食教室については、栄養士が必ず従事し、食事や栄養の相談等を受けれる体制をとっており、（マタニティ教室は、栄養・食事の回のみ）食育の啓発に努めています。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
保育所、幼稚園における食育の啓発	園児や保護者、さらには幼稚園教諭、保育士の食育に対する理解を深めるとともに、偏食などの食習慣の是正や、食事マナーを身につけるなどの食育の啓発を図ります。	給食時にメニューや食材紹介を行っている。 また、クッキングの時間を設けて、食材等に触れる食へることで食育に対する理解を深めると同時に、箸の持ち方等の指導も行っている。（百合が丘保育園）	①実施中	①維持・推進	保護者への啓発のしかた。	子育て・健康課
親と子の料理教室	夏休みの期間を利用し、「親と子の料理教室」を実施します。親子で1つのメニューをつくり、調理への関心と食への感謝の心を育むとともに、食事のあいさつなど基本的なマナーを学びます。	ヘルスメイトが自主事業として実施予定だったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止。家庭訪問によるレシビ・冊子の提供をした。	④その他	①維持・推進	引き続きヘルスメイトの自主事業で実施。新型コロナウイルス感染症の動向をみながら実施していく。	子育て・健康課
学校の給食の放送	給食の時間にさまざまな食育に関する内容を放送します。	給食の時間の放送を活用し、メニューに関する情報を発信したり、栄養教諭や栄養士による食育の放送を行った。	①実施中	①維持・推進	今後も各校の実情に応じて、実施していく。	教育総務課
学校給食センター見学	学校給食センターを見学することで、給食をつくる大変さや、たくさんの人たちが関わっていることを学びます。	新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年度は見学は実施しなかった。	③未実施または検討中	①維持・推進	感染症の影響を鑑みながら、徐々に受け入れを実施していく。	教育総務課

令和3年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

8【食の安全と文化の伝承】食の安全に関する知識や食文化などへの理解を深めよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
食に関する体験学習機会の充実	地域の協力を得て、田植え・稲刈り等の農業の実体験、調理体験等、二宮の豊かな自然にふれあえる体験学習機会の充実を図ります。	里山づくり推進協議会の活動を促進した。6月実施予定の田植え体験学習は新型コロナウイルスによる影響を受け中止となったものの、協議会員及び職員により田植え作業を行い、稲刈り体験学習は10月に、椎茸植菌教室は3月に実施した。	①実施中	①維持・推進	里山づくり推進協議会の活動については、自律的な推進を目指しているが、協議会庶務が町産業振興課にあることで、自律的な推進が図られていない。田植え及び稲刈り体験学習の対象としている園児の参加可否は各園の意向によるため、全ての園児に公平に学習機会を提供できていない。	子育て・健康課 産業振興課
かながわ産品学校給食デー	神奈川県産の食品を使った献立（二宮町ではたまねぎを使用）をとり入れます。児童・生徒が地域産業や文化への関心・理解を深めることができるよう、地場産物の利用を促進します。	学校給食に二宮産のたまねぎを6月と7月に2回ずつ使用したほか、さつまいもを10月に2回、菜の花を1月に1回それぞれ使用した。	①実施中	①維持・推進	実施回数を増やしたいところではあるが、学校給食に必要な数量および品質を満たす食材の安定供給が難しい。	教育総務課
食育の日献立	毎月19日を食育の日として設定し、食に親しみを持つことができるよう、さまざまな献立（郷土料理など）をとり入れます。	毎月実施。献立表、ひとくちメモや食育の日献立資料などで周知・解説を行い、町ホームページにも掲載している。	①実施中	①維持・推進	今後も引き続き、学校と連携して食育について啓発していく。	教育総務課
郷土料理の普及	「にのみや四季の料理」を作成するなど、郷土料理の普及に努めます。	ホームページに「にのみや四季の料理」を掲載中。	①実施中	①維持・推進	普及啓発に努める。作成より10年経過したため、増刷はせず、ホームページに掲載する他に講座で使う等使用の場面を増やしていく。	子育て・健康課
男の料理教室	「男の料理教室」において、食の安全について考える機会を設けます。	ヘルスメイトが自主事業として実施。新型コロナウイルス感染症のため、調理実習は中止。家庭訪問によるレシピ提供。	①実施中	①維持・推進	引き続きヘルスメイトの自主事業で実施。参加者も多い事業のため、新型コロナウイルス感染症の動向をみながら実施していく。	子育て・健康課
二宮ブランド推進事業	二宮の特産物等を活用した商品の開発、認定審査等に対して支援をしていきます。また、認定商品のPRや、販路の拡大を促進します。	第13期二宮ブランド新規認定商品はなかった。PRとしては、二宮ブランドおみやげ&グルメMAP掲載メニューの募集を行い、14事業所が掲載された。グルメMAPは13,000部発行。販路拡大としては、ベルマーレホームタウンデー出店、西友およびザ・ビッグでの大型店販売会の実施等を実施した。	①実施中	①維持・推進	ブランド認定商品について、町内外、特に町外へ向けての販路拡大やPRの方法を引き続き検討していく必要がある。	産業振興課
各種観光イベント事業	参加団体との協力により、地場農産物や二宮ブランド商品の販売やPRに取り組みます。	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、湘南にのみやふるさとまつり中止に伴い販売・PRはできなかった。菜の花ウォッチングにおける地場産品販売会は実施した。	①実施中	①維持・推進	感染拡大防止に十分配慮したうえで、より良いPRにつなげられるよう、引き続き関係機関等と連携した検討が必要である。	産業振興課

令和4年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

1【健康管理の実践】 生活習慣を見直し、健康寿命の延伸に取り組もう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題・方向性	回答 担当課
乳幼児健診	4か月児健康診査、8～10か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査を行います。	各月齢に対し、年6回、生年月日ごとに健診を実施しています。対象回に来られなかった乳幼児につきましては、次回に来ていただくよう案内をしています。新型コロナウイルス感染症のため、受付時間を区切ったり、緊急時以外の相談を別に行うなどとして実施。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
育児相談	乳幼児健診や育児相談において臨床心理士による心理相談など、相談対応の充実を図ります。また、幼稚園や保育園において巡回相談を実施し親子の支援等を行います。	乳幼児健診や育児相談において、臨床心理士による相談を受けています。親子相談件数 165件 また、幼稚園や保育園を対象に巡回相談を実施しています。巡回相談件数 9園16回 101件	①実施中	②拡充	引き続き感染対策をしながら実施していく。ニーズがあるため、回数の見直しをする。	子育て・健康課
特定健診・健康診査	国民健康保険に加入している40歳以上の方を対象に、特定健康診査を実施します。	特定健康診査は40～74歳、健康診査は75歳以上を対象に実施。6～10月の間に町内医療機関にて特定健康診査1,702人、健康診査2,143人が受診。	①実施中	①維持・推進	高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、来年度も特定健診及び健康診査を実施。未受診者対策としてはがきでの受診勧奨、人間ドックの補助を行う。	子育て・健康課
特定保健指導	特定健康診査結果より、メタボリックシンドローム該当者、予備群の対象となった方に対し、特定保健指導を実施します。非該当ですが、リスクの高い方を対象とした保健指導を実施します。	対象者 133名のうち、指導終了者は39人で指導率は29.3 %。	①実施中	①維持・推進	指導拒否や連絡のとれない人の増加が課題。医療機関の先生方の協力もいただき、保健指導等の必要性を伝え、勧奨していただく等依頼していく。	子育て・健康課
健康相談	保健師、管理栄養士、歯科衛生士が高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周病等の生活習慣病やメタボリックシンドローム等の予防、改善等に関する健康相談を行います。	自らの生活習慣を振り返り、生活習慣を改善するための行動目標を設定するとともに、生活習慣の改善に係る自主的な取り組みに実施に資することを自らが実践できるよう支援し、そのことにより対象者が自分の健康に関するセルフケア（自己管理）ができるようになることを目的とする。未病センター利用延べ730人。	①実施中	①維持・推進	がん検診時に未病センターへ勧誘し、より多くの方に利用していただくようになっている。救急の日やふるさとまつりにて出張未病センターを実施し若い世代にもアプローチしている。	子育て・健康課
健康教育	健康の保持・増進を目的に、生活習慣病予防等の健康に関する正しい知識の普及を図ります。	地域の通いの場で保健師、管理栄養士、歯科衛生士がロコモ、低栄養、オーラルフレイル等をテーマに健康講座を実施。その他含め合計21回、参加延べ226名	①実施中	①維持・推進	平成27年度より地区に積極的にできるようにし、回数、人数ともに増加。今後も継続していく。	子育て・健康課
予防接種事業	子どもの予防接種、高齢者の予防接種（インフルエンザ、肺炎球菌感染症）など定期予防接種事業を行います。	1年間を通じて、子どもの予防接種が3,333人、高齢者インフルエンザ 4,710名、高齢者肺炎球菌 304名、風しん第5期抗体検査14名、予防接種4名を各医療機関にて実施。	①実施中	①維持・推進	予防接種法に基づき、来年度も定期予防接種を実施。日本脳炎は、積極的勧奨の差し控えもあった為、接種漏れが無いように引き続き通知を行う。	子育て・健康課
がん検診	年に4回、集団検診を実施します。肺がん・大腸がん・前立腺がんは特定健診・健康診査における同時実施や、子宮がん、乳がんは個別検診でも行います。	集団検診は二宮町保健センター、個別検診は各医療機関にて実施。胃がん 421名、大腸がん2639名、子宮頸がん 235名、乳がん 284名、肺がん 3417名、前立腺がん 603名に検診を実施。	①実施中	①維持・推進	健康増進法にも基づき、来年度も各検診を実施。乳がん及び子宮頸がんについては、受診率が低いため、無料クーポン券の他はがきで再勧奨を行い、受診率向上を目指す。	子育て・健康課
カラオケ体操	インストラクターの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	平成30年度をもって終了した。	④その他			高齢介護課

令和4年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

2【運動の習慣化】日頃から気軽に身体を動かし、運動を習慣化しよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
幼児期の体力づくり	幼稚園、保育所において、さまざまな遊びや運動を通し、体づくりや運動能力の向上に取り組めます。	園児の体力増進につなげるため、温水プールにてスイミング教室を開催、近くの公園まで散歩するなど、外遊びの時間を多くとることを意識して保育を行っている。 また、室内用鉄棒、マット、平均台を利用し、室内でも運動を心かけている。（百合が丘保育園）	①実施中	①維持・推進	保護者への啓発の仕方。	子育て・健康課
健康づくり水中運動教室	健康・体力づくり、健康増進を目的に、子どもから大人まで利用できる水泳教室を実施します。	R4は2期3期のみ実施。	②一部実施中	④廃止		生涯学習課
健康づくり普及委員の支援	健康ウォーキング講座といった実践活動や、健康づくりに関する知識の普及に取り組めます。	地域の通いの場において、健康タオル体操等健康づくりの実践及び知識の普及を図っている。	①実施中	①維持・推進	地域の通いの場を中心に各地区の実情に基づいた健康づくり運動の実践及び知識の普及を引き続き継続していく。	子育て・健康課
末病センターにのみや「健康づくりステーション」	「健康支援プログラム」を開催し、運動のきっかけ、習慣化、となるよう支援します。	末病センター事業を継続し、ご自分の健康状態の把握も含めた健康講座を開催し、健康づくりへの関心を高め、生活習慣に取り入れるよう働きかけた。	①実施中	①維持・推進	末病センターを拠点に、ご自身の健康に関心をもっていただくよう働きかけを行っていく。	子育て・健康課
カラオケ体操（再掲）	インストラクターの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	平成30年度をもって終了した。				子育て・健康課 高齢介護課
施設のバリアフリー化	誰もが気軽に施設を利用することができるよう、施設のバリアフリー化について、検討を行います。	今年度の実績はありません。（財務課） 該当施設なし（福祉保険課） 調査年度中は具体的な施設整備は実施していません。（教育総務課） 福祉ワークセンターについては、車椅子使用の方等も利用しておりバリアフリー化している。（高齢介護課）	④その他	①維持・推進	町民からの要望や施設の利用状況等を勘案しながら必要に応じて検討します。（財務課） 今後も児童生徒の実態に応じたきめ細かい対応ができるように予算措置をしていきたい。（教育総務課） 障がいのある方等の利用が継続してできるよう、維持管理に努める。（高齢介護課）	関係各課
地域の通いの場（再掲）	日ごろの自宅にこもりがちな高齢者を中心に、町内18か所の施を拠点に、地域住民相互の親睦をはじめ、健康増進、介護予防に取り組めます。	健康運動指導士の派遣や出前講座等を実施し、全地区279回開催・延べ10,473人が参加した。	①実施中	①維持・推進	周知方法等を検討し、地域の通いの場への参加者を増やしていく。	高齢介護課

令和4年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

3【こころの健康づくり】ストレスの解消方法を身につけ、休養をしっかりとろう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
こころの健康講座	町民を対象に、こころの健康講座を行います。	講座を1回開催。 精神科医によるこころの健康を保つために大切なことに関する講座を開催。参加者は11名。	①実施中	①維持・推進	講座参加者の大多数から、参考になったとの意見もあり、引き続き継続していく。	子育て・健康課
自殺予防対策事業	自殺予防週間※（毎年9月10日～9月16日）に合わせ、自殺予防の啓発活動を行います。また、自死（自殺）対策庁内連絡会の立ち上げを検討します。	ふるさと祭りはコロナ禍のため中止となったが、自殺予防週間や自殺予防月間の際相談窓口等パンフレットの配布を行った。	①実施中	①維持・推進	精神保健分野の相談窓口の周知・普及のため、引き続き継続していく。	子育て・健康課
ゲートキーパー研修	職員や町民を対象に、ゲートキーパー養成の研修を実施します。	平塚保健福祉事務所から講師を迎え、自殺予防の知識・対策の普及及びゲートキーパーを養成する講座を開催。受講者として28名が参加。	①実施中	①維持・推進	悩んでいる方に寄り添える、ゲートキーパーを今後も養成していく。	子育て・健康課
地域の通いの場（再掲）	日ごろの自宅にこもりがちな高齢者を中心に、町内18か所の施を拠点に、地域住民相互の親睦をはじめ、健康増進、介護予防に取り組みます。	健康運動指導士の派遣や出前講座等を実施し、全地区279回開催・延べ10,473人が参加した。	①実施中	①維持・推進	周知方法等を検討し、地域の通いの場への参加者を増やしていく。	高齢介護課
小中学校の授業の充実	保健体育科の授業を通じ、健康の保持増進のための実践力の育成を図り、楽しく明るい豊かな生活を送るための心を育みます。	体育科、保健体育科だけでなく、家庭科や学活や道徳などにおいて、健康な生活リズムの形成、病気の予防、悩みや不安への対処の方法について学習している。また、学校だけでなく、様々な相談機関や相談相手がいることを保護者や子どもたちに周知し、いつでも子どもたちに寄り添い、サポートできる体制を整えている。	①実施中	①維持・推進	コロナを始め、子どもを取り巻く社会環境が大きく変化する中で、心身にストレスを抱える子どもたち（スマホ・ゲーム依存含む）が増えていく可能性がある。授業だけでなく、関係機関と連携しながら、子どもたちや保護者の状況を丁寧に把握し、対応していきたい。	教育総務課
心配ごと相談	民生委員児童委員、人権擁護委員会を中心に、町民の日常生活における心配ごと相談について、社会福祉協議会と連携のもと実施します。	令和4年度は毎月実施（全12回）。 相談件数：6件	①実施中	①維持・推進	心配ごと相談の周知	福祉保険課 （社会福祉協議会）
人権啓発事業	町民の人権尊重意識を高め、お互いに認め合い、偏見や差別のない地域社会をつくるため、講演会や啓発活動を行います。	・社協主催「ふれあい福祉のつどい」時の「人権啓発ブース」設置※新型コロナウイルス感染拡大予防の観点により中止 ・駅と大型スーパー店頭にて街頭啓発を実施 ※新型コロナウイルス感染拡大予防の観点により中止 ・人権講演会「多発するスマホトラブル」親が子どもにできること～SNS、ネットいじめの問題を考える～ （参加者31名）	①実施中	①維持・推進	今後も町人権擁護委員会等と連携を図りながら、啓発活動を継続していく。	地域政策課 生涯学習課

令和4年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

4【たばこ・お酒への理解】たばこの害、節度ある飲酒と健康について理解しよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
母子保健との連携	母子健康手帳の発行時、妊娠届出書により、喫煙・飲酒の有無を確認し、喫煙や飲酒をしている場合には必要に応じて指導を行います。また、たばこの危険性についてリーフレットを用いて注意喚起を行います。	母子健康手帳発行時に、喫煙・飲酒による胎児への影響について説明・指導を行っています。 母子健康手帳発行件数 97件。	①実施中	①維持・推進	注意喚起はしているが、実際禁煙・禁酒とまではいかない現状もある。	子育て・健康課
喫煙・飲酒等の学校教育の充実	小・中学校の保健体育科の授業の中で、喫煙や飲酒、薬物乱用が健康を損なうことについて学習します。	体育科、保健体育科の授業を通して、喫煙や飲酒、薬物乱用が心身の健康を損なう恐れがあることを学習している。	①実施中	①維持・推進	今後も引き続き、実施していきたい。	教育総務課
禁煙の支援	禁煙したい人の相談に応じるほか、禁煙外来の紹介など、禁煙支援を行います。	年4回実施されるがん集団検診の来場者を対象に、喫煙や受動喫煙が与える健康被害について各種パンフレットを配架。また、母子手帳発行時やマタニティ教室、新生児訪問、特定保健指導の場でも、上記パンフレットを配架し、必要時禁煙の指導を行う。	①実施中	①維持・推進	喫煙及び副流煙による健康被害について、来年も引き続き周知を図る。また、必要に応じて禁煙支援も行っていく。	子育て・健康課
適正飲酒の啓発	適正な飲酒方法について、情報提供します。	窓口でのパンフレット配架、または、特定保健指導等で飲酒量が多い方には、飲酒方法の指導及び飲酒に関する情報を提供。	①実施中	①維持・推進	来年も引き続き、飲酒に関する情報提供を図る。	子育て・健康課
公共施設の分煙	公共施設において、分煙の徹底に努めます。	町民センター、庁舎については特定屋外喫煙場所を設置しています。 地域集会施設については、屋外に喫煙場所を設置する場合は、出入口など施設利用者、通行人が受動喫煙を受けないよう配慮する義務があることを地区長へ周知し、灰皿の撤去をいたしました。	①実施中	①維持・推進	特になし	財務課

令和4年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

5【歯と口腔の健康づくり】いつまでも自分の歯で食べられるように、歯と口腔の維持・向上に取り組もう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
妊娠期の口腔衛生、歯周病予防	妊産婦歯科健康診査の実施や、マタニティ教室等において歯周病予防、口腔ケア方法の指導等を行います。	妊産婦が、直接指定されている歯科医で、産前産後各1回ずつ無料で歯科健診を受けることができます。 妊産婦歯科健診 30件 また、マタニティ教室においても、食事のポイントと合わせて口腔ケア方法を指導しています。 マタニティ教室(歯科・栄養) 22人(14組)	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
歯科健診	1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児歯科健康診査時に、歯科健診及び歯科相談、ブラッシング指導を行い、むし歯予防に取り組みます。	各月齢に対し、年6回、生年月日ごとに健診を実施しています。歯科医による健診や歯科衛生士による歯科相談・ブラッシング指導を実施しています。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
歯科保健指導	育児相談、1歳児健康歯科相談、幼稚園・保育園の園児に対する個別相談など、乳幼児期の歯科相談やブラッシング指導を行います。	1歳児歯科相談・育児相談では、歯科衛生士が歯科相談やブラッシング指導等を実施しています。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
乳幼児の歯科健康教育	乳児期の早期から離乳食講習会や子育てサロンでの親子講座において歯と口の健康づくりの健康教育を行います。	離乳食教室では、食事・栄養と歯の健康を関連づけて説明をしています。 離乳食教室 12回実施 64組参加。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
小中学校の歯の健康に関する教育	給食後の歯みがき推奨や、6月に歯と口の健康週間※、歯の健康教育を行います。今後、児童生徒の保健委員会の活動に組み込むなど、効果的な指導について検討します。	給食後の歯磨きの推奨は継続して行っている。保健委員会が主体となり、日々の呼びかけや、歯の健康教育について、学校保健委員会で発表を行うなど取り組んだ。	①実施中	①維持・推進	今後も引き続き、実施していきたい。	教育総務課
歯の健康フェスタ	歯と口の健康週間（毎年6月4日～6月10日）に合わせ、「歯の健康フェスタ」を開催します。歯科医師による歯科健診、保健指導、むし歯菌テスト、歯に関するクイズ、地域農産物の配布や展示を行います。	新型コロナウイルス感染症のため歯の健康フェスタは中止。	①実施中	①維持・推進	状況をみながら、引き続き実施していく。	子育て・健康課
成人歯科健診	歯周病の予防と進行防止を目的に、節目年齢（40・50・60・70歳）の方を対象とした歯科健診を行います。	町から対象者へ受診券を送付。平塚歯科医師会所属の医療機関にて、1年間通じて141名が受診。	①実施中	①維持・推進	健康増進法に基づき、来年度も成人歯科健診を実施。対象者へはハガキによる通知を行う。	子育て・健康課
8020運動の推進	むし歯や歯周病予防の運動、8020運動推進員の活動を支援します。	8020運動推進員については、県が主体で養成や活動支援を行った。	①実施中	①維持・推進	各団体の活動を支援することで、町民の健康づくりにつなげていく。	子育て・健康課
カラオケ体操（再掲）	インストラクターの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	平成30年度をもって終了した。	④その他			高齢介護課
地域の通いの場（再掲）	日ごろの自宅にこもりがちな高齢者を中心に、町内18か所の施を拠点に、地域住民相互の親睦をはじめ、健康増進、介護予防に取り組めます。	健康運動指導士の派遣や出前講座等を実施し、全地区279回開催・延べ10,473人が参加した。	①実施中	①維持・推進	周知方法等を検討し、地域の通いの場への参加者を増やしていく。	高齢介護課

令和4年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

6【望ましい食習慣の確立】1日3食、主食・主菜・副菜のそろった食事と適塩を心がけよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
母子保健事業との連携	4か月児健康診査、1歳児健康歯科相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、育児教室等において栄養相談を行います。そのほか、離乳食講習会、らくらくステップアップ離乳食講習会、マタニティ教室において栄養、食べ方指導等を行います。	各健診や育児相談、離乳食教室については、栄養士が必ず従事し、食事や栄養の相談等を受けれる体制をとっています。（マタニティ教室は、栄養・食事の回のみ） らくらくステップアップ離乳食講習会は、平成30年度より、個別の「食べ方相談」に変更しています。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
給食だよりの作成	子どもたちが食への関心を持ち、より良い食習慣を身に付けることができるよう、毎月献立表とは独立した形で給食だよりを発行します。	【8月を除く毎月発行（年11回）】 食育について啓発し、「給食だよりの」（5月・10月・1月）の中で、「朝食の重要性」や「簡単な朝食メニュー」等を掲載した。	①実施中	①維持・推進	令和5年度から主食に「麦ごはん」を取り入れたため、「麦ごはん」を取り入れた経緯やメリット、家庭でできる「麦ごはん」のレシピなども「給食だよりの」に掲載していきたい。	教育総務課
小中学校食育担当者会の実施	各校の食育担当者、栄養教諭、指導主事が年に3回集まり、各校および他地区の食育推進状況等について、情報を共有します。	担当者会を開き、各校の年間計画の共有、振り返り、県の取組の情報共有等を行った。	①実施中	①維持・推進	各校の実践例を共有し、各校での取組の質の向上を目指したい。	教育総務課
ヘルスマイト二宮事業	幼児から高齢者まで、健全な食生活の推進をはじめ、広く食育活動を行います。	“私たちの健康は私たちの手で”をスローガンに、食育活動や生活習慣病予防など、食生活を中心に健康づくりのボランティアをしている。子どもから大人まで各年代にあった食育活動を広めています。会員数 27名。	①実施中	①維持・推進	会員数の減少、高齢化。	子育て・健康課
食生活改善推進員養成講座	年に12回、「食生活改善推進員養成講座」を実施し、食生活改善推進員を養成します（8割以上受講した方に修了証を交付）。	健康づくりに必要な食育・栄養の知識と技術を学ぶ講座。 修了証を交付した方には、食生活改善推進員として活動いただけるかご案内。 受講者3名（内 修了者3名）	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
男の料理教室	食の自立支援や、男女共同参画の一環として「男の料理教室」を実施します。基礎的な調理法の習得等を目標とします。	ヘルスマイトが自主事業として実施だが、新型コロナウイルス感染症のため、中止。	④その他	①維持・推進	引き続きヘルスマイトの自主事業で実施。参加者も多い事業のため、新型コロナウイルス感染症の動向をみながら実施していく。	子育て・健康課

令和4年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

7【食への感謝の育成】食事マナーを身につけたり、食体験を通して食への感謝の心を育もう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
親と子の食育の啓発	マタニティ教室などにおいて、妊娠期における食生活や出産後の栄養指導を通じ、食育の啓発を行います。 乳幼児期における食育は子どもの心と身体をつくる基本であることから、育児相談等を通して、正しい食事の摂り方や子どもの発達段階にあった食事の必要性について啓発します。	各健診や育児相談、離乳食教室については、栄養士が必ず従事し、食事や栄養の相談等を受けれる体制をとっており、（マタニティ教室は、栄養・食事の回のみ）食育の啓発に努めています。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
保育所、幼稚園における食育の啓発	園児や保護者、さらには幼稚園教諭、保育士の食育に対する理解を深めるとともに、偏食などの食習慣の是正や、食事マナーを身につけるなどの食育の啓発を図ります。	給食時にメニューや食材紹介を行っている。 また、クッキングの時間を設けて、食材等に触れる食へることで食育に対する理解を深めると同時に、箸の持ち方等の指導も行っている。（百合が丘保育園）	①実施中	①維持・推進	保護者への啓発のしかた。	子育て・健康課
親と子の料理教室	夏休みの期間を利用し、「親と子の料理教室」を実施します。親子で1つのメニューをつくり、調理への関心と食への感謝の心を育むとともに、食事のあいさつなど基本的なマナーを学びます。	ヘルスメイトが自主事業として実施予定だったが、新型コロナウイルス感染症のため、中止。	④その他	①維持・推進	引き続きヘルスメイトの自主事業で実施。新型コロナウイルス感染症の動向をみながら実施していく。	子育て・健康課
学校の給食の放送	給食の時間にさまざまな食育に関する内容を放送します。	【8月を除く毎月（年11回）】 給食の時間の児童・生徒による放送を活用し、メニューに関する情報（ひとくちメモ）を発信した。	①実施中	①維持・推進	引き続き、ひとくちメモで発信するとともに、今後は、食育の一環で栄養士が学校に出向いて、食育放送を実施していきたい。	教育総務課
学校給食センター見学	学校給食センターを見学することで、給食をつくる大変さや、たくさんの人たちが関わっていることを学びます。	新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度及び令和3年度は実施できなかったが、令和4年度は二宮小学校の2年生（約180名）の受入れを実施した。	①実施中	①維持・推進	今後も学校の要望に応じ、受入れを実施していく。	教育総務課

令和4年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

8【食の安全と文化の伝承】食の安全に関する知識や食文化などへの理解を深めよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
食に関する体験学習機会の充実	地域の協力を得て、田植え・稲刈り等の農業の実体験、調理体験等、二宮の豊かな自然にふれあえる体験学習機会の充実を図ります。	里山づくり推進協議会の活動を促進した。6月の田植え体験学習に町内2園が参加し、10月の稲刈り体験学習は町内3園が参加し、実施した。椎茸植菌教室は3月に実施した。	①実施中	①維持・推進	里山づくり推進協議会の活動については、自立的な推進を目指しているが、協議会事務局が町産業振興課にあることで、自立的な推進が図られていない。田植え及び稲刈り体験学習の対象としている園児の参加可否は各園の意向によるため、全ての園児に公平に学習機会を提供できていない。	子育て・健康課 産業振興課
かながわ産品学校給食デー	神奈川県産の食品を使った献立（二宮町ではたまねぎを使用）をとり入れます。児童・生徒が地域産業や文化への関心・理解を深めることができるよう、地場産物の利用を促進します。	学校給食に二宮産のたまねぎを6月と7月に2回ずつ使用したほか、さつまいもを10月に2回、菜の花を1月に1回、原木しいたけを2月に1回、それぞれ使用した。	①実施中	①維持・推進	これまで提供してきた地場産品のたまねぎ、さつまいも、菜の花、原木しいたけの4品目に加え、地場産の品目を増やしていきたい。	教育総務課
食育の日献立	毎月19日を食育の日として設定し、食に親しみを持つことができるよう、さまざまな献立（郷土料理など）をとり入れます。	毎月実施。献立表、ひとくちメモや食育の日献立資料などで周知・解説を行い、町ホームページにも掲載している。	①実施中	①維持・推進	今後も引き続き、学校と連携して食育について啓発していく。	教育総務課
郷土料理の普及	「にのみや四季の料理」を作成するなど、郷土料理の普及に努めます。	ホームページに「にのみや四季の料理」を掲載中。	①実施中	①維持・推進	普及啓発に努める。作成より10年経過したため、増刷はせず、ホームページに掲載する他に講座で使う等使用の場面を増やしていく。	子育て・健康課
男の料理教室	「男の料理教室」において、食の安全について考える機会を設けます。	ヘルスメイトが自主事業として実施。新型コロナウイルス感染症のため、調理実習は中止。家庭訪問によるレシピ提供。	④その他	①維持・推進	引き続きヘルスメイトの自主事業で実施。参加者も多い事業のため、新型コロナウイルス感染症の動向をみながら実施していく。	子育て・健康課
二宮ブランド推進事業	二宮の特産物等を活用した商品の開発、認定審査等に対して支援をしていきます。また、認定商品のPRや、販路の拡大を促進します。	第14期二宮ブランド新規認定が行われ2品目3種類の商品が認定された。PRとしては、二宮ブランドおみやげ&グルメMAP掲載メニューの募集を行い、14事業所が掲載された。グルメMAPは13,000部発行。販路拡大としては、ハルマーレホームタウンデー出店、西友およびザ・ビッグでの大型店販売会の実施等を実施した。	①実施中	①維持・推進	ブランド認定商品について、町内外、特に町外へ向けの販路拡大やPRの方法を引き続き検討していく必要がある。	産業振興課
各種観光イベント事業	参加団体との協力により、地場農産物や二宮ブランド商品の販売やPRに取り組みます。	湘南にのみやふるさとまつりにおいて販売・PRを実施した。菜の花ウォッチングにおいて地場産品販売会を実施した。	①実施中	①維持・推進	より良いPRにつなげられるよう、引き続き関係機関等と連携した検討が必要である。	産業振興課

令和5年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

1 【健康管理の実践】 生活習慣を見直し、健康寿命の延伸に取り組もう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題・方向性	回答 担当課
乳幼児健診	4か月児健康診査、8～10か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査を行います。	各月齢に対し、年6回、生年月日ごとに健診を実施しています。対象回に来られなかった乳幼児につきましては、次回に来ていただくよう案内をしています。	①実施中	①維持・推進	引き続き実施していく。	子育て・健康課
育児相談	乳幼児健診や育児相談において臨床心理士による心理相談など、相談対応の充実を図ります。また、幼稚園や保育園において巡回相談を実施し親子の支援等を行います。	乳幼児健診や育児相談において、臨床心理士による相談を受けています。親子相談件数 165件 また、幼稚園や保育園を対象に巡回相談を実施しています。巡回相談件数 10園37回 151件	①実施中	②拡充	引き続き感染対策をしながら実施していく。ニーズがあるため、回数の見直しをする。	子育て・健康課
特定健診・健康診査	国民健康保険に加入している40歳以上の方を対象に、特定健康診査を実施します。	特定健康診査は40～74歳、健康診査は75歳以上を対象に実施。6～10月の間に町内医療機関にて特定健康診査1447人、健康診査2,190人が受診。	①実施中	①維持・推進	高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、来年度も特定健診及び健康診査を実施。未受診者対策としてはがきでの受診勧奨、人間ドックの補助を行う。	子育て・健康課
特定保健指導	特定健康診査結果より、メタボリックシンドローム該当者、予備群の対象となった方に対し、特定保健指導を実施します。非該当ですが、リスクの高い方を対象とした保健指導を実施します。	対象者 101 名のうち、指導終了者は32人で指導率は31.7 %。（R6.6.11時点）	①実施中	①維持・推進	指導拒否や連絡のとれない人の増加が課題。医療機関の先生方の協力もいただき、保健指導等の必要性を伝え、勧奨していただく等依頼していく。	子育て・健康課
健康相談	保健師、管理栄養士、歯科衛生士が高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周病等の生活習慣病やメタボリックシンドローム等の予防、改善等に関する健康相談を行います。	自らの生活習慣を振り返り、生活習慣を改善するための行動目標を設定するとともに、生活習慣の改善に係る自主的な取り組みに実施に資することを自らが実践できるよう支援し、そのことにより対象者が自分の健康に関するセルフケア（自己管理）ができるようになることを目的とする。未病センター利用延べ1004人。	①実施中	①維持・推進	がん検診時に未病センターへ勧誘し、より多くの方に利用していただくようにしている。救急の日やふるさとまつりにて出張未病センターを実施し若い世代にもアプローチしている。	子育て・健康課
健康教育	健康の保持・増進を目的に、生活習慣病予防等の健康に関する正しい知識の普及を図ります。	地域の通いの場で保健師、管理栄養士、歯科衛生士がロコモ、低栄養、オーラルフレイル等をテーマに健康講座を実施。その他含め合計26回、参加延べ525名	①実施中	①維持・推進	平成27年度より地区に積極的にできるようし、回数、人数ともに増加。今後も継続していく。	子育て・健康課
予防接種事業	子どもの予防接種、高齢者の予防接種（インフルエンザ、肺炎球菌感染症）など定期予防接種事業を行います。	1年間を通じて、子どもの予防接種が3,253人、高齢者インフルエンザ4,467名、高齢者肺炎球菌 311名、風しん第5期抗体検査3名、予防接種4名を各医療機関にて実施。	①実施中	①維持・推進	予防接種法に基づき、来年度も定期予防接種を実施。日本脳炎は、積極的勧奨の差し控えもあった為、接種漏れが無いように引き続き通知を行う。	子育て・健康課
がん検診	年に4回、集団検診を実施します。肺がん・大腸がん・前立腺がんは特定健診・健康診査における同時実施や、子宮がん、乳がんは個別検診でも行います。	集団検診は二宮町保健センター、個別検診は各医療機関にて実施。胃がん 234名、大腸がん2539名、子宮頸がん 308名、乳がん 305名、肺がん 3290名、前立腺がん 565名に検診を実施。	①実施中	①維持・推進	健康増進法にも基づき、来年度も各検診を実施。乳がん及び子宮頸がんについては、受診率が低いため、無料クーポン券の他はがきで再勧奨を行い、受診率向上を目指す。	子育て・健康課
カラオケ体操	インストラクターの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。					高齢介護課

令和5年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

2【運動の習慣化】日頃から気軽に身体を動かし、運動を習慣化しよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
幼児期の体力づくり	幼稚園、保育所において、さまざまな遊びや運動を通し、体づくりや運動能力の向上に取り組みます。	園児の体力増進につなげるため、温水プールにてスイミング教室を開催、近くの公園までお散歩するなど、外遊びの時間を多くとることを意識して保育を行っている。 また、室内用鉄棒、マット、平均台を利用し、室内でも運動を心がけている。（百合が丘保育園）	①実施中	①維持・推進	保護者への啓発の仕方。	子育て・健康課
健康づくり水中運動教室	健康・体力づくり、健康増進を目的に、子どもから大人まで利用できる水泳教室を実施します。	R4年度で水中教室は終了	④その他	④廃止		子育て・健康課
健康づくり普及委員の支援	健康ウォーキング講座といった実践活動や、健康づくりに関する知識の普及に取り組みます。	地域の通いの場において、健康タオル体操等健康づくりの実践及び知識の普及を図っている。	①実施中	①維持・推進	地域の通いの場を中心に各地区の実情に基づいた健康づくり運動の実践及び知識の普及を引き続き継続していく。	子育て・健康課
未病センターにのみや「健康づくりステーション」	「健康支援プログラム」を開催し、運動のきっかけ、習慣化、となるよう支援します。	未病センター事業を継続し、ご自分の健康状態の把握も含めた健康講座を開催し、健康づくりへの関心を高め、生活習慣に取り入れるよう働きかけた。	①実施中	①維持・推進	未病センターを拠点に、ご自身の健康に関心をもっていただくよう働きかけを行っていく。	子育て・健康課
カラオケ体操（再掲）	インストラクターの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組みます。	平成30年度をもって終了した。	④その他			子育て・健康課
施設のバリアフリー化	誰もが気軽に施設を利用することができるよう、施設のバリアフリー化について、検討を行います。	今年度の実績はありません	④その他	①維持・推進	町民からの要望や施設の利用状況等を勘案しながら必要に応じて検討します。	財務課 関係各課
施設のバリアフリー化	誰もが気軽に施設を利用することができるよう、施設のバリアフリー化について、検討を行います。	調査年度中は具体的な施設整備は実施していません。	③未実施または検討中	①維持・推進	今後も児童生徒の実態に応じたきめ細かい対応ができるように予算措置をしていきたい。	教育指導課
地域の通いの場（再掲）	日ごろの自宅にこもりがちな高齢者を中心に、町内18か所の施を拠点に、地域住民相互の親睦をはじめ、健康増進、介護予防に取り組みます。	健康運動指導士の派遣や出前講座等を実施し、全地区553回開催・延べ9,027人が参加した。	①実施中	①維持・推進	新たな参加者を増やすため、地区社協部会と連携して、チラシ等を作成し周知・参加勧奨を図る。	高齢介護課

令和5年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

3【こころの健康づくり】ストレスの解消方法を身につけ、休養をしっかりとろう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
こころの健康講座	町民を対象に、こころの健康講座を行います。	講座を1回開催。 精神科医によるこころの健康を保つために大切なことに関する講座を開催。参加者は12名。	①実施中	①維持・推進	講座参加者の大多数から、参考になったとの意見があり、引き続き継続していく。	子育て・健康課
自殺予防対策事業	自殺予防週間※（毎年9月10日～9月16日）に合わせ、自殺予防の啓発活動を行います。また、自死（自殺）対策庁内連絡会の立ち上げを検討します。	ふるさと祭りはコロナ禍のため中止となったが、自殺予防週間や自殺予防月間の際相談窓口等パンフレットの配布を行った。	①実施中	①維持・推進	精神保健分野の相談窓口の周知・普及のため、引き続き継続していく。	子育て・健康課
ゲートキーパー研修	職員や町民を対象に、ゲートキーパー養成の研修を実施します。	平塚保健福祉事務所から講師を迎え、自殺予防の知識・対策の普及及びゲートキーパーを養成する講座を開催。受講者として26名が参加。	①実施中	①維持・推進	悩んでいる方に寄り添える、ゲートキーパーを今後も養成していく。	子育て・健康課
地域の通いの場（再掲）	日ごろの自宅にこもりがちな高齢者を中心に、町内18か所の施を拠点に、地域住民相互の親睦をはじめ、健康増進、介護予防に取り組めます。	健康運動指導士の派遣や出前講座等を実施し、全地区553回開催・延べ9,027人が参加した。	①実施中	①維持・推進	新たな参加者を増やすため、地区社協部会と連携して、チラシ等を作成し周知・参加勧奨を図る。	高齢介護課
小中学校の授業の充実	保健体育科の授業を通じ、健康の保持増進のための実践力の育成を図り、楽しく明るい豊かな生活を送るための心を育みます。	体育科、保健体育科だけでなく、家庭科や学活や道徳などにおいて、健康な生活リズムの形成、病気の予防、悩みや不安への対処の方法について学習している。また、学校だけでなく、様々な相談機関や相談相手がいることを保護者や子どもたちに周知し、いつでも子どもたちに寄り添い、サポートできる体制を整えている。	①実施中	①維持・推進	コロナを始め、子どもを取り巻く社会環境が大きく変化する中で、心身にストレスを抱える子どもたち（スマホ・ゲーム依存含む）が増えていく可能性がある。授業だけでなく、関係機関と連携しながら、子どもたちや保護者の状況を丁寧に把握し、対応していきたい。	教育総務課
心配ごと相談	民生委員児童委員、人権擁護委員会を中心に、町民の日常生活における心配ごと相談について、社会福祉協議会と連携のもと実施します。	令和5年度は毎月実施（全12回）。 相談件数：9件	①実施中	①維持・推進	令和5年度は毎月実施（全12回）。 相談件数：9件	福祉保険課 （社会福祉協議会）
人権啓発事業	町民の人権尊重意識を高め、お互いに認め合い、偏見や差別のない地域社会をつくるため、講演会や啓発活動を行います。	・社協主催「ふれあい福祉のつどい」時の「人権啓発ブース」設置 ・駅と大型スーパー店頭にて街頭啓発を実施 ・人権講演会「LGBTQの「T」のはなし〜多様なトランスジェンダー〜」（参加者21名）	①実施中	①維持・推進	今後も町人権擁護委員会等と連携を図りながら、啓発活動を継続していく。	地域政策課 生涯学習課

令和5年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

4【たばこ・お酒への理解】たばこの害、節度ある飲酒と健康について理解しよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
母子保健との連携	母子健康手帳の発行時、妊娠届出書により、喫煙・飲酒の有無を確認し、喫煙や飲酒をしている場合には必要に応じて指導を行います。また、たばこの危険性についてリーフレットを用いて注意喚起を行います。	母子健康手帳発行時に、喫煙・飲酒による胎児への影響について説明・指導を行っています。 母子健康手帳発行件数 98件。	①実施中	①維持・推進	注意喚起はしているが、実際禁煙・禁酒とまではいかない現状もある。	子育て・健康課
喫煙・飲酒等の学校教育の充実	小・中学校の保健体育科の授業の中で、喫煙や飲酒、薬物乱用が健康を損なうことについて学習します。	体育科、保健体育科の授業を通して、喫煙や飲酒、薬物乱用が心身の健康を損なう恐れがあることを学習している。	①実施中	①維持・推進	今後も引き続き、実施していきたい。	教育総務課
禁煙の支援	禁煙したい人の相談に応じるほか、禁煙外来の紹介など、禁煙支援を行います。	年4回実施されるがん集団検診の来場者を対象に、喫煙や受動喫煙が与える健康被害について各種パンフレットを配架。また、母子手帳発行時やマタニティ教室、新生児訪問、特定保健指導の場でも、上記パンフレットを配架し、必要時禁煙の指導を行う。	①実施中	①維持・推進	喫煙及び副流煙による健康被害について、来年も引き続き周知を図る。また、必要に応じて禁煙支援も行っていく。	子育て・健康課
適正飲酒の啓発	適正な飲酒方法について、情報提供します。	窓口でのパンフレット配架、または、特定保健指導等で飲酒量が多い方には、飲酒方法の指導及び飲酒に関する情報を提供。	①実施中	①維持・推進	来年も引き続き、飲酒に関する情報提供を図る。	子育て・健康課
公共施設の分煙	公共施設において、分煙の徹底に努めます。	町民センター、庁舎については特定屋外喫煙場所を設置しています。 地域集会施設については、屋外に喫煙場所を設置する場合は、出入口など施設利用者、通行人が受動喫煙を受けないよう配慮する義務があることを地区長へ周知し、灰皿の撤去をいたしました。	①実施中	①維持・推進	特になし	財務課

令和5年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

5【歯と口腔の健康づくり】いつまでも自分の歯で食べられるように、歯と口腔の維持・向上に取り組もう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
妊娠期の口腔衛生、歯周病予防	妊産婦歯科健康診査の実施や、マタニティ教室等において歯周病予防、口腔ケア方法の指導等を行います。	妊産婦が、直接指定されている歯科医で、産前産後各1回ずつ無料で歯科健診を受けることができます。 妊産婦歯科健診 40件 また、マタニティ教室においても、食事のポイントと合わせて口腔ケア方法を指導しています。 マタニティ教室(歯科・栄養) 9人(7組)	①実施中	①維持・推進	引き続き実施していく。	子育て・健康課
歯科健診	1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児歯科健康診査時に、歯科健診及び歯科相談、ブラッシング指導を行い、むし歯予防に取り組めます。	各月齢に対し、年6回、生年月日ごとに健診を実施しています。歯科医による健診や歯科衛生士による歯科相談・ブラッシング指導を実施しています。	①実施中	①維持・推進	引き続き実施していく。	子育て・健康課
歯科保健指導	育児相談、1歳児健康歯科相談、幼稚園・保育園の園児に対する個別相談など、乳幼児期の歯科相談やブラッシング指導を行います。	1歳児歯科相談・育児相談では、歯科衛生士が歯科相談やブラッシング指導等を実施しています。	①実施中	①維持・推進	引き続き実施していく。	子育て・健康課
乳幼児の歯科健康教育	乳児期の早期から離乳食講習会や子育てサロンでの親子講座において歯と口の健康づくりの健康教育を行います。	離乳食教室では、食事・栄養と歯の健康を関連づけて説明をしています。 離乳食教室 12回実施 64組参加。	①実施中	①維持・推進	引き続き実施していく。	子育て・健康課
小中学校の歯の健康に関する教育	給食後の歯みがき推奨や、6月に歯と口の健康週間※、歯の健康教育を行います。今後、児童生徒の保健委員会に活動に組み込むなど、効果的な指導について検討します。	給食後の歯磨きの推奨は継続して行っている。保健委員会が主体となり、日々の呼びかけや、歯の健康教育について、学校保健委員会で発表を行うなど取り組んだ。	①実施中	①維持・推進	今後も引き続き、実施していきたい。	教育総務課
歯の健康フェスタ	歯と口の健康週間（毎年6月4日～6月10日）に合わせ、「歯の健康フェスタ」を開催します。歯科医師による歯科健診、保健指導、むし歯菌テスト、歯に関するクイズ、地域農産物の配布や展示を行います。	6/4に4年ぶりに歯の健康フェスタ開催。講演会、ファミリーコンサートの他、各団体によるイベントを実施。	①実施中	①維持・推進	歯科医師会と調整し引き続き実施していく。	子育て・健康課
成人歯科健診	歯周病の予防と進行防止を目的に、節目年齢（40・50・60・70歳）の方を対象とした歯科健診を行います。	町から対象者へ受診券を送付。平塚歯科医師会所属の医療機関にて、1年間通じて113名が受診。	①実施中	①維持・推進	健康増進法に基づき、来年度も成人歯科健診を実施。対象者へはハガキによる通知を行う。	子育て・健康課
8020運動の推進	むし歯や歯周病予防の運動、8020運動推進員の活動を支援します。	8020運動推進員については、県が主体で養成や活動支援を行った。	①実施中	①維持・推進	各団体の活動を支援することで、町民の健康づくりにつなげていく。	子育て・健康課
カラオケ体操（再掲）	インストラクターの指導のもと、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かすことで、運動・口腔・認知機能の維持・向上に取り組めます。	平成30年度をもって終了した。				高齢介護課
地域の通いの場（再掲）	日ごろの自宅にこもりがちな高齢者を中心に、町内18か所の施を拠点に、地域住民相互の親睦をはじめ、健康増進、介護予防に取り組めます。	健康運動指導士の派遣や出前講座等を実施し、全地区553回開催・延べ9,027人が参加した。	①実施中	①維持・推進	新たな参加者を増やすため、地区社協部会と連携して、チラシ等を作成し周知・参加勧奨を図る。	高齢介護課

令和5年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

6【望ましい食習慣の確立】1日3食、主食・主菜・副菜のそろった食事と適塩を心がけよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
母子保健事業との連携	4か月児健康診査、1歳児健康歯科相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、育児教室等において栄養相談を行います。そのほか、離乳食講習会、らくらくステップアップ離乳食講習会、マタニティ教室において栄養、食べ方指導等を行います。	各健診や育児相談、離乳食教室については、栄養士が必ず従事し、食事や栄養の相談等を受けれる体制をとっています。（マタニティ教室は、栄養・食事の回のみ） らくらくステップアップ離乳食講習会は、平成30年度より、個別の「食べ方相談」に変更しています。	①実施中	①維持・推進	引き続きしながら実施していく。	子育て・健康課
給食だよりの作成	子どもたちが食への関心を持ち、より良い食習慣を身に付けることができるよう、毎月献立表とは独立した形で給食だよりを発行します。	【8月を除く毎月発行（年11回）】 ○食育について啓発し、「給食だより」（4月・9月・1月）の中で、「朝食の重要性」や「簡単な朝食メニュー」等を掲載した。 ○令和5年度から主食に「麦ごはん」を取り入れたため、「麦ごはん」を取り入れた経緯やメリット、家庭でできる「麦ごはん」のレシピなども「給食だより」に掲載した。 ○『地産地消』を心がけ、『地産地消』について啓発した。	①実施中	①維持・推進	今後も引き続き、給食だよりを活用した児童・生徒への食育を実施していきたい。	教育総務課
小中学校食育担当者会の実施	各校の食育担当者、栄養教諭、指導主事が年に3回集まり、各校および他地区の食育推進状況等について、情報を共有します。	担当者会を開き、各校の年間計画の共有、振り返り、県の取組の情報共有等を行った。	①実施中	①維持・推進	各校の実践例を共有し、各校での取組の質の向上を目指したい。	教育総務課
ヘルスマイト二宮事業	幼児から高齢者まで、健全な食生活の推進をはじめ、広く食育活動を行います。	“私たちの健康は私たちの手で”をスローガンに、食育活動や生活習慣病予防など、食生活を中心に健康づくりのボランティアをしている。子どもから大人まで各年代にあった食育活動を広めています。会員数 24名。	①実施中	①維持・推進	会員数の減少、高齢化。	子育て・健康課
食生活改善推進員養成講座	年に12回、「食生活改善推進員養成講座」を実施し、食生活改善推進員を養成します（8割以上受講した方に修了証を交付）。	健康づくりに必要な食育・栄養の知識と技術を学ぶ講座。 修了証を交付した方には、食生活改善推進員として活動していただけるのご案内。R5年度は受講希望者が少なく、中止。	①実施中	①維持・推進	引き続き感染対策をしながら実施していく。	子育て・健康課
男の料理教室	食の自立支援や、男女共同参画の一環として「男の料理教室」を実施します。基礎的な調理法の習得等を目標とします。	ヘルスマイトが自主事業として実施予定だったが、新型コロナウイルス感染症や会場確保が困難だったため、中止。	①実施中	①維持・推進	引き続きヘルスマイトの自主事業で実施。参加者も多い事業のため、感染症の動向をみながら実施していく。	子育て・健康課

令和5年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

7【食への感謝の育成】食事マナーを身につけたり、食体験を通して食への感謝の心を育もう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
親と子の食育の啓発	マタニティ教室などにおいて、妊娠期における食生活や出産後の栄養指導を通じ、食育の啓発を行います。 乳幼児期における食育は子どもの心と身体をつくる基本であることから、育児相談等を通して、正しい食事の摂り方や子どもの発達段階にあった食事の必要性について啓発します。	各健診や育児相談、離乳食教室については、栄養士が必ず従事し、食事や栄養の相談等を受けれる体制をとっており、（マタニティ教室は、栄養・食事の回のみ）食育の啓発に努めています。	①実施中	①維持・推進	引き続き実施していく。	子育て・健康課
保育所、幼稚園における食育の啓発	園児や保護者、さらには幼稚園教諭、保育士の食育に対する理解を深めるとともに、偏食などの食習慣の是正や、食事マナーを身につけるなどの食育の啓発を図ります。	給食時にメニューや食材紹介を行っている。 また、クッキングの時間を設けて、食材等に触れる食べることで食育に対する理解を深めると同時に、箸の持ち方等の指導も行っている。（百合が丘保育園）	①実施中	①維持・推進	保護者への啓発のしかた。	子育て・健康課
親と子の料理教室	夏休みの期間を利用し、「親と子の料理教室」を実施します。親子で1つのメニューをつくり、調理への関心と食への感謝の心を育むとともに、食事のあいさつなど基本的なマナーを学びます。	ヘルスメイトが自主事業として実施予定だったが、新型コロナウイルス感染症や会場確保が困難だったため、中止。	④その他	⑤未定	会員の減少や高齢化のため実施について検討。実施はヘルスメイト自主事業。感染症の動向をみながら実施していく。	子育て・健康課
学校の給食の放送	給食の時間にさまざまな食育に関する内容を放送します。	【8月を除く毎月（年11回）】 給食の時間の児童・生徒による放送を活用し、メニューに関する情報（ひとくちメモ）を発信した。	①実施中	①維持・推進	引き続き、ひとくちメモで発信するとともに、今後も、食育の一環で栄養士が学校に出向いて、食育放送を実施していきたい。	教育総務課
学校給食センター見学	学校給食センターを見学することで、給食をつくる大変さや、たくさんの人たちが関わっていることを学びます。	令和5年度は、二宮小学校の2年生（約130名）の受入れを実施した。	①実施中	①維持・推進	今後も学校の要望に応じ、受入れを実施していく。	教育総務課

令和5年度 二宮町健康増進計画・食育推進計画進捗状況調査 【全体】

8【食の安全と文化の伝承】食の安全に関する知識や食文化などへの理解を深めよう

町の取り組み	取り組みの状況、方向性	実施状況（内容・成果・件数等）	進捗度	評価	今後の課題	回答 担当課
食に関する体験学習機会の充実	地域の協力を得て、田植え・稲刈り等の農業の実体験、調理体験等、二宮の豊かな自然にふれあえる体験学習機会の充実を図ります。	里山づくり推進協議会の活動を促進した。6月に田植え体験学習、10月に稲刈り体験学習を実施し、ともに町内3園が参加した。3月に椎茸植菌教室を実施した。	①実施中	⑤未定	町で借用している里山農業体験用地の返却に伴い、田植え体験学習及び稲刈り体験学習は、令和7年度以降中止とする。椎茸植菌教室は、引き続き実施を検討している。	子育て・健康課 産業振興課
かながわ産品学校給食デー	神奈川県産の食品を使った献立（二宮町ではたまねぎを使用）をとり入れます。児童・生徒が地域産業や文化への関心・理解を深めることができるよう、地場産物の利用を促進します。	学校給食に、 ○二宮産「たまねぎ」6月に2回と7月に1回 ○二宮産「ズッキーニ」「なす」「ピーマン」7月に1回 ○二宮産「さつまいも」10月に3回 ○二宮産「さば」10月に1回 ○神奈川県産「しらす」11月に1回 ○神奈川県産「湘南ゴールド」12月に1回 ○二宮産「菜の花」1月に1回 ○二宮産「原木しいたけ」2月に1回 それぞれ使用した。	①実施中	①維持・推進	二宮産食材については、給食センターが調達する予定の「にんじん」について、無農薬野菜の「無農薬にんじん」を調達していきたい。また、二宮産の食材を8品から10品に、神奈川県産の食材については2品から4品に品目を増やしていきたい。	教育総務課
食育の日献立	毎月19日を食育の日として設定し、食に親しみを持つことができるよう、さまざまな献立（郷土料理など）をとり入れます。	毎月実施。献立表、ひとくちメモや食育の日献立資料などで周知・解説を行い、町ホームページにも掲載している。	①実施中	①維持・推進	今後も引き続き、学校と連携して食育について啓発していく。	教育総務課
郷土料理の普及	「にのみや四季の料理」を作成するなど、郷土料理の普及に努めます。	ホームページに「にのみや四季の料理」を掲載中。	①実施中	①維持・推進	普及啓発に努める。作成より10年経過したため、増刷はせず、ホームページに掲載する他に講座で使う等使用の場面を増やしていく。	子育て・健康課
男の料理教室	「男の料理教室」において、食の安全について考える機会を設けます。	ヘルスメイトが自主事業として実施だが、新型コロナウイルス感染症のため、中止。	①実施中	①維持・推進	引き続きヘルスメイトの自主事業で実施。参加者も多い事業のため、新型コロナウイルス感染症の動向をみながら実施していく。	子育て・健康課
二宮ブランド推進事業	二宮の特産物等を活用した商品の開発、認定審査等に対して支援をしていきます。また、認定商品のPRや、販路の拡大を促進します。	第15期二宮ブランドの認定が行われ、7品目9種類の商品が認定された。PRとしては、二宮ブランドおみやげ&グルメMAP掲載メニューの募集を行い、14事業所が掲載された。グルメMAPは13,000部発行。販路拡大としては、大磯市、湘南ベルマーレ市民・町民デー等の各種イベントへの出店を行った	①実施中	①維持・推進	ブランド認定商品について、町内外、特に町外へ向けての販路拡大やPRの方法を引き続き検討していく必要がある。	産業振興課
各種観光イベント事業	参加団体との協力により、地場農産物や二宮ブランド商品の販売やPRに取り組みます。	湘南にのみやふるさとまつりにおいて販売・PRを実施した。 菜の花ウォッチングにおいて地場産品販売会を実施した。	①実施中	①維持・推進	より良いPRにつなげられるよう、引き続き関係機関等と連携した検討が必要である。	産業振興課