

第2次 二宮町健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画

(令和7年度～令和16年度)

概要版



1 計画策定の趣旨

わが国の平均寿命及び健康寿命は過去 20 年間で延伸しましたが、近年の食事や生活習慣の変化等により、がん、心疾患、脳血管疾患、糖尿病などの生活習慣病や、高齢化に伴う認知機能や身体・口腔機能の低下者等の増加、社会環境の変化に伴う様々なストレスなどにより引き起こされるこころの問題など、健康に関する課題は複雑多様化しています。また、新型コロナウイルス感染症の予防対策のため、人との接触を避けるなど日常生活の制限をせざるを得ない状況が続き、人と人とのつながりの希薄化やコミュニティの弱体化などにも繋がり、健康格差の拡大もみられます。

本町は、「二宮町子どもも大人も輝く心身きらり健康づくり条例」と「二宮町歯及び口腔の健康づくり推進条例」のもと、これまで町民の健康寿命延伸を目指し、平成 27 年 3 月に策定した「二宮町健康増進計画・食育推進計画」及び平成 31 年 3 月に策定した「二宮町自殺対策計画」に基づき、地域資源や町民の力を活かしながら健康づくりや自殺対策を推進してきました。今回、両計画が令和 6 年度をもって計画期間が終了するにあたり、近年の社会経済情勢の変化や国や県の動向を踏まえ、包括的に両計画の意図を継承した上で、二宮町の健康づくりを総合的かつ効果的に展開するために本計画を策定するものです。

健康寿命 … 日常的・継続的な医療・介護に依存しないで、自分の心身で生命維持し、自立した生活ができる生存期間のこと。

健康格差 … 地域や社会経済状況の違いによる集団における健康状態の差のこと。

2 計画の位置づけ

本計画は、健康増進法第 8 条第 2 項に基づく「市町村健康増進計画」として位置づけます。国が令和 5 年度に策定した「健康日本 21 (第三次)」、神奈川県が令和 5 年度に策定した「かながわ健康プラン 21 (第 3 次)」を踏まえて策定するとともに、本町の最上位計画である「第 6 次二宮町総合計画 (令和 5 年度～令和 14 年度)」及び「第 2 次二宮町地域福祉計画 (令和 5 年度～令和 9 年度)」をはじめとする本町の関連計画との整合を図ります。

また、本計画は食育基本法第 18 条に基づく「市町村食育推進計画」、自殺対策基本法第 13 条第 2 項に基づく「市町村自殺対策計画」を包含する計画として位置づけ、国が令和 2 年度に策定した「第 4 次食育推進基本計画」、令和 4 年度に閣議決定した「自殺総合対策大綱」、神奈川県が令和 4 年度に策定した「第 4 次神奈川県食育推進計画」、「かながわ自殺対策計画 (第 2 期)」を踏まえて策定します。

3 計画の期間

本計画は、令和 7 年度から令和 16 年度までの 10 年間とします。なお、社会情勢の変化や町の状況の変化等を踏まえ、令和 11 年度には計画の中間評価・見直し、令和 16 年度には最終評価・改訂を予定しています。

基本理念

豊かな自然で育む健康なところとからだ
～ 向き合おうところとからだの健康管理 ～

1 健康管理

行動目標 生活習慣を見直し、健康寿命の延伸に取り組もう

町の 取り組み	乳幼児健診 健康相談 地域の通いの場	育児相談 健康教育 こどもの健康増進	特定健康診査・健康診査 予防接種 未病センターにのみや「健康づくりステーション」	特定保健指導 がん検診
------------	--------------------------	--------------------------	--	----------------



2 身体活動・運動

行動目標 日頃から気軽に身体を動かし、運動を習慣化しよう

町の 取り組み	健康づくり普及委員の支援 地域の通いの場（再掲）	未病センターにのみや「健康づくりステーション」 こどもの身体づくり	施設のバリアフリー化 女性のところとからだの健康づくり
------------	-----------------------------	--------------------------------------	--------------------------------



3 こころの健康 【自殺対策計画】

行動目標 ストレスの解消方法を身につけ、休養をしっかりとろう

町の 取り組み	地域の通いの場（再掲）	小中学校の授業の充実	心配ごと相談	人権啓発事業
------------	-------------	------------	--------	--------



4 喫煙・飲酒

行動目標 たばこの害、節度ある飲酒と健康について理解しよう

町の 取り組み	妊娠期の喫煙・飲酒に対する指導 適正飲酒の啓発	喫煙・飲酒等の学校教育の充実 公共施設の分煙	禁煙の支援	受動喫煙防止対策
------------	----------------------------	---------------------------	-------	----------



5 歯と口腔の健康

行動目標 いつまでも自分の歯で食べられるように、歯と口腔における健康の維持・向上に取り組もう

町の 取り組み	妊娠期の口腔衛生、歯周病予防 小中学校の歯の健康に関する教育 地域の通いの場（再掲）	歯科健診 歯と口腔の普及啓発	歯科保健指導 成人歯科健診	乳幼児の歯科健康教育 口腔がん検診
------------	--	-------------------	------------------	----------------------



6 望ましい食習慣の確立 【食育推進計画】

行動目標 1日3食、主食・主菜・副菜のそろった食事と適塩を心がけよう

町の 取り組み	乳幼児期の食生活 大人の食生活	給食だよりの作成	小中学校食育担当者会の実施	ヘルスメイト二宮の活動支援
------------	--------------------	----------	---------------	---------------

7 持続可能な食を支える食育の推進 【食育推進計画】

行動目標 食への関心を高めて、食に関する正しい知識を身につけよう

町の 取り組み	親と子の食育の啓発 学校給食センターの見学と職業体験	学校における食育の推進 二宮ブランド推進事業	学校給食における地場産物及び無農薬野菜等の活用 各種観光イベント事業
------------	-------------------------------	---------------------------	---------------------------------------



8 いのちを支え・つなげる包括支援 【自殺対策計画】

行動目標 分野や垣根を超えた協力体制を強化し、誰も自殺に追い込まれることのない町を目指そう

8-1 基本施策 ①普及啓発・人材育成

町の
取り組み

<こころの健康づくり・生きる支援についての知識の普及・啓発>

チラシ等、掲示物によるこころの健康づくりに関する普及啓発

図書館等によるこころの健康づくりに関する普及啓発

ホームページ等を通じた広報活動

<町民向け講演会・イベントなどの開催>

こころの健康講座

ふるさとまつり等イベントにおける普及啓発

<さまざまな職種を対象とする研修の実施>

ゲートキーパー養成講座・研修

ゲートキーパーフォローアップ研修

<学校教育の場における人材育成>

こどもの人権に関する教育

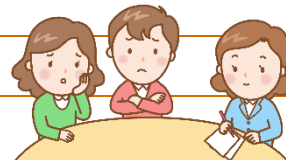


8-1 基本施策 ②地域におけるネットワークの強化

町の 取り組み	<地域におけるネットワークの強化>			
	二宮町自殺対策検討会議	いじめ問題対策連絡協議会	地域での見守りネットワークの構築	児童虐待防止対策事業
	自殺対策ケース会議	要保護児童地域対策協議会		

8-1 基本施策 ③生きることの促進要因の支援

町の 取り組み	<相談体制の充実・相談窓口>			
	こども家庭センター			
	民生委員・児童委員による地域における相談・支援、及び二宮町社会福祉協議会の実施する心配事相談			
	生活保護相談 及び生活困窮者への支援	成年後見制度利用支援	障害者生活支援	障害者虐待への対応
	消費生活対策	無料法律相談	納税相談	商工相談
	いのちの相談窓口	ことわらない相談窓口	高齢者虐待への対応	児童虐待への対応
	DVへの対応	あらゆるハラスメントの防止		
	<自殺未遂者への支援>			
	消防との連携	自殺未遂者相談・支援	各関係機関との連携	相談窓口の周知
	<遺された人への支援>			
自死遺族相談				
<居場所づくり活動>				
地域の通いの場		認知症カフェ（認知症地域支援・ケア向上事業）	子育てサロン運営	
図書館の利用				



8-2 重点施策 ①こども・若年対策

町の 取り組み	<SOSの出し方に関する教育の実施>		
	SOSの出し方に関する教育		
	<若者の抱えやすい課題に着目した児童・生徒などへの支援の充実>		
	幼保小連携	教育相談（いじめを含む）	不登校児童生徒への支援
	<社会全体でこども・若者の自殺リスクを減らす取り組み>		
	いのちの授業	青少年育成地域活動	



8-2 重点施策 ②高齢者対策

町の 取り組み	<社会参加の強化と孤独・孤立の予防>		
	地域の通いの場（再掲）	認知症カフェ（認知症地域支援・ケア向上事業）（再掲）	地域における見守り活動の推進
	緊急医療情報シート		
	<生活不安を抱える高齢者に対する生活支援>		
	シルバー緊急通報システム	日常生活自立支援事業（あんしんセンター）	
	総合相談（地域包括支援センター運営事業）		
	ことわらない相談窓口（再掲）		



8-2 重点施策 ③働く世代対策

町の 取り組み	地域産業の育成・発展	商工相談	自殺対策に関する人材育成・普及啓発
------------	------------	------	-------------------

8-2 重点施策 ④女性対策

町の 取り組み	女性のこころとからだの健康づくり	妊産婦への支援	DVへの対応（再掲）	あらゆるハラスメントの防止（再掲）
------------	------------------	---------	------------	-------------------

指 標		現状値※ (令和5年度)	目標値 (令和11年度)
① 胃がん検診の受診率の増加	50歳～69歳(男性)	1.1%	10%
	50歳～69歳(女性)	2.8%	10%
② 大腸がん検診の受診率の増加	40歳～69歳(男性)	3.6%	10%
	40歳～69歳(女性)	6.9%	10%
③ 肺がん検診の受診率の増加	40歳～69歳(男性)	4.1%	10%
	40歳～69歳(女性)	6.6%	10%
④ 乳がん検診の受診率の増加	40歳～69歳(女性)	7.5%	10%
⑤ 子宮頸がん検診の受診率の増加	40歳～69歳(女性)	5.2%	10%
⑥ この1年間で、各種がん検診を受けた人の増加	18歳以上	35.0%	45%
⑦ この1年間で、健康診査を受けた人の増加	18歳以上	70.0%	75%
⑧ この1年間、1回30分以上の運動を週に2日以上行った人の増加	18歳以上	42.4%	50%
⑨ 1日7,000歩以上、歩く人の増加	18歳以上	17.8%	20%
⑩ この1年間、1日60分以上の運動を週に2日以上行った 児童・生徒の増加	小学5年生	60.4%	65%
	中学2年生	78.8%	80%
⑪ この1か月間、睡眠によって休養がとれていない人の減少	18歳以上	21.2%	20%
⑫ ストレスを感じている人の減少	18歳以上	68.1%	65%
⑬ 睡眠時間が9～12時間の児童の増加	小学5年生	48.4%	50%
⑭ 睡眠時間が8～10時間の生徒の増加	中学2年生	32.8%	35%
⑮ 喫煙者の減少	20歳以上	11.4%	10%
⑯ 1日の飲酒量が3合以上の人の減少	20歳以上	3.6%	3.6%以下
⑰ 定期的に歯科健診を受けている人の増加	18歳以上	49.4%	55%
⑱ 自分の歯が20本以上の人の増加	70歳以上	47.9%	50%
⑲ 歯間部清掃用具を使用している人の増加	18歳以上	62.8%	70%
⑳ かかりつけ歯科医がいる幼児の増加	3歳児	42.5%	50%
	小学5年生	74.2%	75%
㉑ 1日2回以上、歯をみがいている児童・生徒の増加	小学5年生	87.9%	90%
	中学2年生	87.9%	90%
㉒ 1日2食以上、主食・主菜・副菜のそろった食事をしている人の増加	18歳以上	58.4%	60%
㉓ 朝食を食べない児童・生徒・大人の減少	18歳以上	2.9%	0%
	小学5年生	0.6%	0%
	中学2年生	1.8%	0%
㉔ 朝食又は夕食を、大人の誰かと食べる児童・生徒の増加	小学5年生	93.1%	95%
	中学2年生	84.8%	90%
㉕ 薄味を心がけている人の増加	18歳以上	77.2%	80%
㉖ 学校給食で使用する地場産食材(神奈川県産、二宮産)や環境に配慮した食材の品目数の増加		年間で10品目	年間で14品目
㉗ 栄養成分表示を参考にする人の増加	18歳以上	64.2%	70%
㉘ 食の生産に関する体験をしたことがある幼児・児童・生徒の増加	3歳児	80.5%	85%
	小学5年生	88.1%	90%
	中学2年生	88.5%	90%
㉙ 相談窓口を知っている人の増加	18歳以上	61.3%	70%
	60歳以上	53.0%	60%
	20～50代の就労者	72.7%	80%
	女性	66.7%	70%
㉚ 本町が行っている自殺対策事業を知っている人の増加	18歳以上	19.8%	20%
㉛ ゲートキーパー養成講座の参加者数の増加(町民)	18歳以上	8人	毎年度10人以上
㉜ 町職員向けのゲートキーパー養成講座の参加率の増加	新卒採用者	80%	100%
㉝ こころの健康に関する窓口を1つ以上認知している児童の増加	小学5年生	68.5%	75%
	中学2年生	83.0%	90%

※①～⑤ 地域保健・健康増進事業報告

⑥～②⑤、②⑦～③①、③③ 健康づくりについてのアンケート

②⑥ 教育委員会

③①～③② 子育て・健康課

第2次 二宮町健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画(令和7年度～令和16年度)概要版

発行: 令和7年3月

編集: 二宮町保健センター 健康福祉部 子育て・健康課