**基本理念（案）**

**１．豊かな自然で育む健康な心とからだ**

**～こころにゆとり　からだにヘルスリテラシー**

**２．豊かな自然で育む健康な心とからだ**

**～１に運動、２に食事　しっかり休養　ヘルスリテラシー**

**３．豊かな自然で育む健康な心とからだ**

**～未来の健康を作るのは主役のあなた～**

※ヘルスリテラシーとは「健康や医療に関する正しい情報を入手し、理解して活用する能力」