

## 森のようちえん おひさまがおか

対象年齢 3・4・5歳児  
活動時間 9:30～14:00  
活動日 月～金(長期休みあり)  
活動場所 二宮町内・周辺地域  
月謝等詳細 別紙参照

### おひさまのたまご

<親子参加>

親子で森のようちえんを味わってみませんか?

対象年齢 0・1・2歳児(未就園児)  
活動時間 9:30～14:00(退出自由)  
活動日 週に1回程度  
活動場所 東京大学果樹園跡地(二宮町)他

## みんなでつくる おひさまがおか

### おはなし会

おひさまがおかで大切にしていることをお話しています。まずはこちらから・・・

月に1回 東京大学果樹園跡地にて開催  
どなたでもご参加いただけます

### おひさまくらぶ

赤ちゃん～小・中・高生、大人まで  
みんなで季節の外あそびを楽しもう!!

月に1回 土曜日開催  
二宮町を中心とした周辺地域の自然がフィールド

## おひさまがおかコミュニティ

対話を繰り返し、地域とつながりながら、一人ではなく  
みんなで育ち合う、コミュニティを作っています



## おひさまがおか 活動場所

「おひさまがおか」代表  
杉本 かおり



「自然とつながり、人とつながり、自分を生きる」

4人の子も達は野外保育の場で、思いのままに体を動かし、ありのままの姿を認められて、育ってきました。子どもの生きる力を身近で感じ、あたたかい仲間との出会いがわたしの人生を豊かにしてくれました。

子ども達と四季を感じながら、一緒に暮らす何でもないような日常が幸せであると思っています。そんな当たり前の幸せと喜びは、遠くにあるものでも、なんとか手に入れるものでもなく、目の前にあるのではないのでしょうか。

地に足をつけ、自然とつながり、人とつながり、自分を生きる。  
「さて、今日わたしはどう生きていこうか」そんな日々を積み重ねています。

## 園児募集中

一緒に育ち合う仲間になりませんか



インスタグラム  
@ohisamagaoka\_morinoyouchien



問い合わせ先  
ohisamagaoka2017@gmail.com



## 二宮 森のようちえん おひさまがおか

「二宮町地域における小学校就学前の子どもを対象とした多様な集団活動事業の利用支援事業」対象団体

## 二宮 森のようちえん おひさまがおか



四季を感じるさんぽ、山登り、海、川  
どろんどろん、木の実や虫とりなど五感を使  
った外遊び、はたけ、手しごと、  
わらべうた、えほん、伝承遊び、  
日々変化する自然の中に身を置き、  
一人ひとりの子どもが自ら育つ力  
かがやかせて過ごしています

### 【自然とつながる】

日々変化する自然の中に身を置き、幼児期にしか育たない感覚や感性を磨く



おひさまがおか  
が大事に  
していること

### 【自ら育つ力を信じる】

子どもたちの内側から湧き出てくる力を信じ、見守り、寄り添い、共に感じ合う

### 【暮らしをみつめる】

めぐる季節と共に暮らす豊かさを日々重ねて、暮らしに根ざした生きた体験を大事にする

# 春



野草天ぷら  
よもぎだんご  
たけのこ堀り  
フキ採り  
柏もち  
野いちご摘み



びわ・ベリー採り  
ザリガニ釣り  
海・川  
田んぼ  
流しソーメン



クリスマス  
もちつき  
どんど焼き  
凧あげ・羽根つき  
焼き芋  
節分  
焚き火

さんぽ  
わらべうた  
絵本  
畑  
野外炊事  
ぬらし絵  
草木染め  
手しごと  
ニワトリ・ヤギ



## おひさまがおかの日々



稲刈り  
イナゴ採り  
柿・栗・銀杏採り  
お月見・どんぐりだんご  
五平餅  
おひさまがおか祭り

# 秋



# 夏