



広報

3月号

にのみや

二宮町民憲章

1. 郷土を愛し、自然をいかすきれいな二宮町をつくりましょう。
1. ふれあいを深め、ことばをかけあうさわやかな二宮町をつくりましょう。
1. きまりを守り、良習をはぐむ住みよい二宮町をつくりましょう。
1. 幸せを願い、健やかな、明るい二宮町をつくりましょう。
1. 教養を高め、文化のかおる豊かな二宮町をつくりましょう。

第342号 発行日 平成3年(1991年)3月10日

編集 二宮町広報編集委員会
発行 二宮町総務部企画室 二宮961番地 電話71-3311

(1)

充実してます 老人福祉サービス

楽しくてもう病みつき

在宅老人デイサービスは日常動作訓練として、軽い体操や輪投げなど、いろいろな楽しい遊びをみんなで行っています。



今日はボーリングゲーム大会、ストライクをとるわよ

さわやかな汗が流せる
六十五歳以上のねたきり老人の方には、およそ月一回、入浴サービスを行っています。ねたきり老人の方やその家族の方々にも好評です。



およそ月に1度の入浴を楽しみにしています

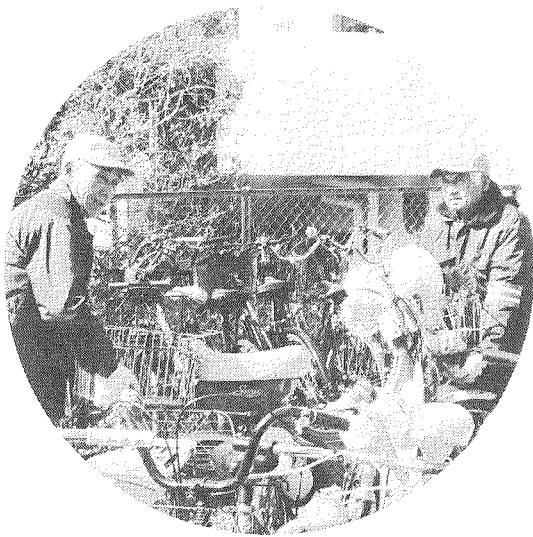


自然とふれあうと、笑顔もでてる

梅の香りに誘われて
曾我の梅園へ、二月十三日に梅を見にいきました。これは、在宅老人デイサービスの屋外活動の一つです。

ヤル気いっぱい

老人生きがいクラブは六十歳以上のお年寄りの方が経験や趣味を生かして、収入を得て、生きがいとうるおいのある生活を送るためのクラブです。



自転車駐車場の整理を手伝ってます

大勢で食べる昼食は最高

みなさんでお話をしながら食べる食事は格別。メゾン二宮(特別養護老人ホーム)で行われている昼食会は、在宅老人デイサービスの一つです。



会話がはずむ昼食はいつも楽しい

湾岸危機を契機として

中東湾岸戦争による町民の日常生活への影響を考慮し、必要な対策を講じることが目的に、町長を議長とする「二宮町中東湾岸危機対策庁内会議」を二月八日付で設置しました。会議の主たる目的は◎国県等関係機関からの情報収集◎生活物資の価格調査と監視体制の強化◎省エネルギーの積極的推進◎日本赤十字社の募金受付などです。具体策として、消費生活モニターを通して生活必需品の価格調査の強化や、町施設の節電の励行・暖房温度の低め設定、また被災者に対する救援募金の呼びかけなどを実施しています。みなさんも、この機会にもう一度省エネ等について見直してください。

もくじ

- 二面：県知事選挙及び県議会議員選挙
- 二、三面：老人福祉特集
- 四面：平成三年度予算案、望まれる新図書館、二宮の歳時記(新連載)
- 五面：学童保育所から、なつかしい写真はありますか、下水道の作文で入賞
- 六面：くらしのしおり、長寿の里にのみや

2、3面に続く

お手伝い 紹介

施設を利用したサービス
デイサービス
老人福祉施設を活用して、日
帰りで訓練や各種サービスを行
います。
対象 六十五歳以上のお年寄
り、身体が虚弱なた
め日常生活を営むのに支障があ
る方。
内容 老人福祉施設で次のサ
ービスを行います。
◎入浴サービス



◎食事サービス
◎日常動作訓練
◎輸送サービス（自宅まで送
迎）

施設を利用したサービス

お年寄りの方に快適で充実した老後を過ごして頂くため、ま
た、お体が不自由なお年寄りやその家族の方が安心して生活で
きるように、町では数多くの老人福祉事業を実施しています。
ご自宅で受けられるサービスや、施設を使つてのサービス、給
食サービスなど地区の民生児童委員やボランティアの方のご協
力を得て充実した内容となっています。なお、今回ご紹介する
事業の中にはお年寄りだけでなく、体に障害をお持ちの方が利
用できるサービスもありますので、別の機会にご紹介します。

スリーティサービス

老人福祉施設に三日間、お年
寄りを預かります。
対象 寝たきりや体が弱く日
常生活を営むことに支
障があるお年寄り、家族と同
居している方。
内容 家族の方が旅行などの
理由により、お年寄りの
介護が一時にできない場合
二泊三日の間（原則として金曜
日から日曜日）老人福祉施設で
次のサービスを行います。
◎入浴サービス
◎食事サービス
◎その他必要なサービス
費用 利用者の飲食物相当額
程度

寝たきり老人一時入所

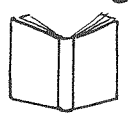
寝たきりのお年寄りを介護す
る人が、病気などの理由により

痴呆老人一時保護

重度の老人性痴呆（ちほう）
のために常時介護を必要として
いるお年寄り、家族の方が病
気などで介護が困難になった場
合に一時的に社会福祉施設など
へ入所できます。

◎特別養護老人ホーム
の場合：一日当たり千
八百九十円
◎養護老人ホームの場合：一日
当たり千四百七十円
※入退所の日も含みます。

図書館 コーナー



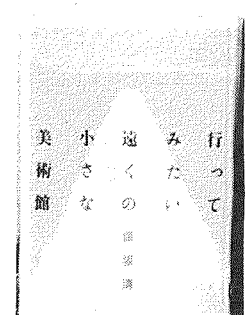
新着図書のご案内



写真で語る日本むかし話

萩坂 昇

地方にある小さな美術館めぐりを行った作
者が町の様子をまじえた紀行文です。新しい
発見がみつかるかもしれません。



行ってみたい遠くの小さな美術館

保坂 清

即日開票を実施

県知事選挙及び 県議会議員選挙

投票日—四月七日(日)

県知事選挙及び県議会議員選挙が四月七日
(日)に執行されます。みなさんの代表と
して、県の行政を推進する人を選ぶ大事な
選挙です。豊かな地域社会をつくるため、
棄権することがないよう、みんなそろって
投票しましょう。

投票及び開票

投票日 四月七日(日)
時間 午前七時—午後六時
投票所 町内八か所(投票入場
券に書いてあります)
開票 四月七日(日) 午後八
時より、町公民館で行います。
【今回の選挙から即日開票にな
ります】

投票できる 資格要件

①平成二年十二月二十八日まで
に転入届をした方で引き続き二
宮町の住民基本台帳に記録され
ている方
②昭和四十六年四月八日までに
生まれた方

なお、平成二年十二月二十九
日以降、神奈川県内の他市町村
から転入された方は、前住所地
の選挙人名簿に登録されていれ
ば、本町の発行する「引き続き
証明書」を前住所地に提示すれ
ば前住所地で投票できます。(た
だし、前住所地の選挙人名簿に
登録されている方で、県内一か
所を移動された方に限ります)
「引き続き証明書」は住民福祉
課で発行いたしますが詳しくは
選挙管理委員会へお尋ねくださ
い。

不在者投票

投票日当日やむを得ない用
務、旅行などで投票所へ行くこ
とができない人が前もって行
う投票です。
○県知事選挙：三月十八日—四
月六日
○県議会議員選挙：三月二十九
日—四月六日
いずれも、午前八時三十分—
午後五時の毎日(土、日曜日も
可)で、選挙管理委員会事務局

郵便による 不在者投票

身体障害者福祉法第四条に規
定する身体障害者(身体障害者
手帳に両下肢もしくは体幹の障
害もしくは移動機能の障害が一
級、二級、心臓、じん臓、呼吸
器、ぼうこう、もしくは直腸も
しくは小腸の障害が一級もしくは
は三級の人)または戦傷病者特
別援護法第二条第一項に規定す
る戦傷病者(詳細は省略)の人
は、郵便による不在者投票がで
きます。至急、選挙管理委員会
で手続きをしてください。

代理投票

手が不自由などで字が書けな
い方は、係員に申し出てくださ
い。係員があなたの指名する候
補者の氏名を投票用紙に代書し
ます。

点字投票

目が見えなくて点字のできる
方は、点字で投票できますので
係員に申し出てください。

入場券

投票所入場券を各世帯へ郵
送します。あらかじめ投票所を
確認し間違いないようにして
ください。また、整理の都合に
より、投票所へは入場券を有権
者ごとに持参ください。
なお、入場券を紛失されても
投票はできます。係員にお申し
出ください。

選挙公報

選挙公報は、町政事務連絡委
員(区長)を通じて四月五日ま
でに各世帯に配付します。
なお、入場券及び選挙公報が
届かない場合または、選挙に関
しての質問などは、選挙管理委
員会(内線二七六)までお問い
合わせください。

こんにちは 保健婦です

34



「朝食」を
しっかり食べよう
最近、育児盛りの子どももた
ちの間で、食欲がない・体温
が低い・根気が続かない・集
中力がないといったことが多
く見られます。
このようなことは、朝食を
抜くことが多い、運動不足気
味、就寝時刻が遅く起床時刻
が遅いといった運動・食事・
休養(睡眠)の生活要因が絡
んで起ることがあります。
その中でもとくに影響力が
大きいと思われるのは「朝食
を抜くこと」です。
●朝食を抜く理由としては
夜寝るの遅く朝ギリギリま
で寝ていて食べる時間がない
夜、間食をして朝食を食べた
くないなどといったことがあ
げられます。
そこで、なぜ朝食を抜いて
はダメなのかを改めて考えて
みましょう。
① 肥満・成人病との関係
朝食を抜くと一日二食にな
るため一日分の食事が減り、
偏った食事になったり、逆に
二食で一日分の食事をとら
うとすると、一回の食事が
多くなってしまうこの習慣を
続けていると肥満に結びつい
たり、成人病を招くことにも
なりかねません。
② 低体温との関係
朝食を抜いたり、きちんと
食べない子どもたちの中に低
体温が高率で認められるとい
われています。低体温と一緒
に、あくびばかりしたり、目
をトロンとさせたり、勉強に
集中できずに落ち着きがなく
なる、顔色が悪い、食欲がな
いといった症状が出てくる場
合があります。
③ 活力の低下
①②に関連し、朝食抜き
が習慣となり減食につながる
ことが多くあります。
基礎代謝が低下するとい
うことは、からだの「元氣さ」
が低下することであり元氣の
ない、不活発な生活を送るこ
とにつながるのです。
このように、朝食抜きが子
どもの問題だけでなく成人に
なっても影響を及ぼすこ
とにもなります。
元氣で健康的な一日をスタ
ートさせるためにも朝食をし
っかり食べることを心がけま
しょう。

保健婦 豊坂恵利子



明るい老後づくりをみんなで応援しましょう

明るい老後づくりの ——町の老人福祉事業の

対象 おおむね六十五歳以上の特別な介護を必要とするお年寄りを持つ家庭で、介護している方が事故、病気、出産などの理由により、一時的に介護できない場合。

内容 食事サービスなど、生活に必要なサービスを提供します。

費用 一日当たり千八百九十円を施設に支払います。

※入退所の日も含みます。

※四月より名称が「痴呆老人短期入所」に変更されます。

自宅で受けられるサービス

老人家庭奉仕員

お年寄りが、病気ににかかったり、ひとり暮らしのため、日常生活を送るのが困難なとき、身のまわりのお世話をする老人家庭奉仕員（平成三年四月からはホームヘルパーと呼びます）を派遣します。

対象 寝たきりの状態にある六十五歳以上のお年寄りを持つ家庭で、家族が老人の介護を行えない世帯。

老人精神衛生相談

対象 心に悩みを持つお年寄りや、痴呆（ちほう）老人の家族の方

内容 二か月に一度（奇数月）保健センターにおいて、精神科の医師、ケースワーカー、保健婦が相談に応じます。

詳細 保健センター（☎七七一〇一〇）まで

※四月より名称が「老人性痴呆疾患相談」に変更されます。

老人給食サービス



対象 六十五歳以上のひとり暮らしのお年寄り

内容 月に一回、昼食をお宅まで配達します。

紙おむつの支給

おむつを必要とするお年寄りに、紙おむつを支給します。

対象 現在おむつを使用している、六十五歳以上の在宅で寝たきりの方

内容 年四回（四、七、十、一月）に分けて、一回

に百枚、年間四百枚の紙おむつを自宅へ配達します。

寝具の乾燥丸洗い

布団の乾燥や丸洗いのサービスを実施しています。

対象 寝たきりの状態にある六十五歳以上のお年寄り

いきがいのある老後づくり

老人生きがいクラブ

長い人生経験や趣味を生かして実益の伴った生きがいを見いだすクラブです。

対象 健康で働く意欲のある六十歳以上の方であればどなたでも。

内容 ◎ふすま、障子張り ◎家事手伝い ◎軽易な大工仕事 ◎庭、植木の手入れ、清掃、除草 ◎自転車、管理、修理 ◎自転車の整備、修理

詳細 保健センター一階老人生きがいクラブ（☎七七一〇六八）まで

高齢者学級

お年寄りの方の余暇をいかに有効に利用したらよいのか、何に生きがいを見いだすか、また健康維持についてなど高齢者のための学級を開催しています。

対象 老人クラブに加入されている方。

老後の準備はお早めに

老後を楽しく充実して過ごすには、なにより健康であることが大切です。健康づくりは、年をとってからでは間に合いません。若いうちから塩分をひかえたり、偏食や不規則な食生活を慎み、適度な運動と規則正しい生活を心掛ける必要があります。一度、ご自分の生活について見直してみてください。また、定期的に検診を受ける習慣をつけ、体の状態を常にチェックしておくことも必要でしょう。

もう一つ大切なこととして、あらかじめ生活資金を確保して

りを持つ世帯。または、ひとり暮らしのお年寄り。

内容 ◎乾燥消毒加工：年六回（偶数月）実施 ◎丸洗い加工：年三回（六、十、十二月）実施

以上のサービスを自宅へ出向いて行います。



内容 年一回、五日間のコースで行われ、講演会や映画鑑賞、レクリエーションなどを行っています。

詳細 教育委員会社会教育課（内線三三三）まで

以上の事業で詳細が記載されていないものについては住民福祉課児童老人係（内線二三三）までおたずねください。

費用については記載のないものは無料となっています。また記載のあるものは平成三年一月一日現在の費用です。

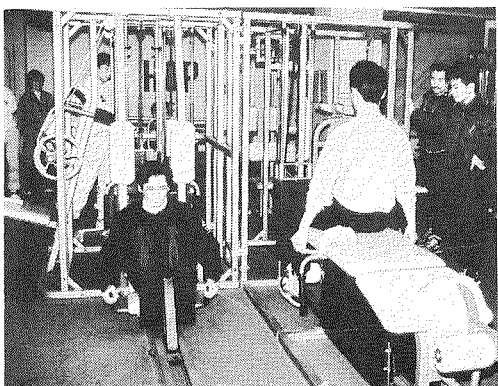
おく必要性があげられます。このためには、第一に国民年金や厚生年金などの公的年金をしっかり掛けておくことです。公的年金は物価の上昇によって、支給額が増えますので、老後の生活資金の確保という点ではとても有効です。ただ、公的年金だけでは生活していくのに充分とはいえません。そこで足りない分については、別に用意しておく必要があります。老後の備えは、若いときから始めましょう。

「老後の資金づくりは年を取ってから」では遅すぎます。



春を探しに来ませんか

一面に黄色いじゅうたんを敷きつめたような、菜の花畑越しに真白な帽子をかぶった富士山が顔を見せる。北には丹沢の青い峰々が迫り、南には穏やかな表情の相模湾がコバルトブルーの水をたたえて横たわる。遠くには半島が水墨画のように重なり合う。ようこそ、ここは吾妻山公園。



ヘラクレスになれるぞ

2月中の水曜日の夜、4回にわたって町立体育館で行われたウエイトトレーニング教室。講師の方のアドバイスをを受け、真剣にトレーニングをこなして出席者。中には女性の参加者もいて、ウエイトトレーニングへの関心の高さに驚かされました。



心の底まで響きわたれ!

「文化の集い」と題して、若者（代表として二宮中学校吹奏楽部）と視覚障害者との交流会が2月3日（日）に行われました。視覚障害者の方のピアノやバイオリン独奏、合唱などハンデを感じさせない、すばらしい演奏や美声でした。それに負けじと中学生も熱の入った演奏で応えました。

二宮町でも年々、都市からの移入者が増えたためか、今日では三月三日にひな祭りを行うようになりましたが、今から四十一〜五十年前までは月遅れで四月三日に行われていました。昔、男の子は女の子の静かなひな祭りに対抗するかのように、紅白に分かれて

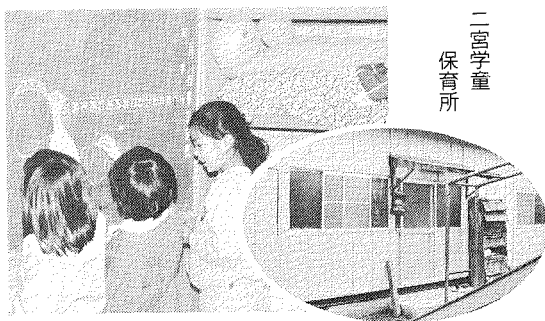
区 分	収容可能冊数		視 聴 覚 資 料				建築面積	電算機 導 入
	開架書庫	閉架書庫	16mm F	ビデオ テープ	レコード	C D		
平塚市	97,000 ^冊	114,000 ^冊	374 ^本	173 ^本	1,304 ^枚	90 ^枚	4,328 ^{m²}	○
小田原市	19,000	160,000	261	94	3,566	545	2,363	○
秦野市	78,000	215,000	218	95	—	196	3,728	○
葉山町	30,000	80,000	—	42	15	—	2,034	—
大磯町	43,000	80,000	7	89	131	460	1,864	○
二宮町	37,000	—	—	4	60	—	364	—

ご存知ですか

学童保育所

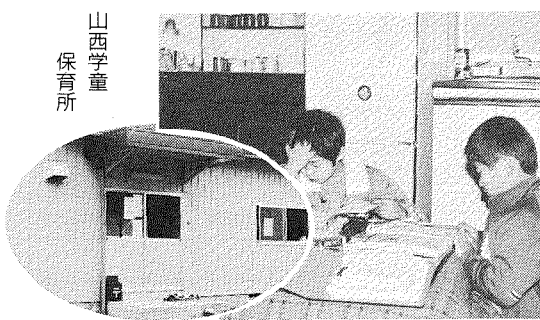
小学生の放課後を守ります

町内三か所の学童保育所は、共働き家庭などの子供（小学生）が、放課後を安全に楽しく生き生きと過ごせることを願ってつくられた施設です。運営は町の補助を受け、父母の自主的な活動によって支えられています。下校した小学生たちは、高学年から低学年の子までいっしょに外で飛び回ったり、部屋の中で粘土あそびや編物、工作をして過ごしています。異なる年齢の子供たちがいっしょに遊ぶこ



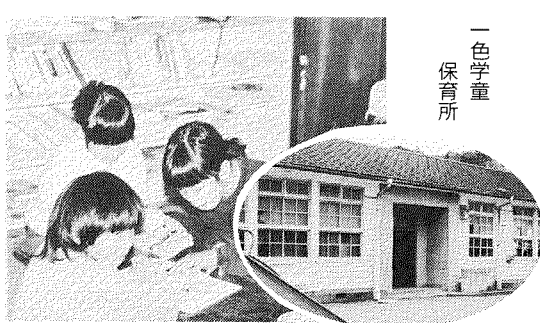
二宮学童
保育所

とにより、高学年の子は低学年の子に対する思いやりが芽ばえ、低学年の子は集団の中で自立心を植え付けられてゆきます。小学生をお持ちのみなさん、一度見学されてはいかがでしょうか。活動日 月曜日・金曜日（土曜日は各学童により異なります。）活動時間 下校時から午後五時三十分まで（夏休み・冬休みのほか学校の代休日などは午前八



山西学童
保育所

時三十分～午後五時三十分まで）費用 おおむね月に七千円～一万円程度（父母の会にて決定）申込み 二宮学童コミュニティクラブ（消防署裏八向公園内）☎七二一七二一〇・山西学童コミュニティクラブ（山西ブルー東側）☎七二一〇六一一・一色学童コミュニティクラブ（旧一色分校内）☎七三一一〇五五問合せ 詳しい内容は住民福祉課児童老人係（内線二三五）まで



一色学童
保育所

※学童保育所では指導員を募集しています。子供が好きな方、どうぞ応募してください。

町長の主な動き

（2月）

3日：県身障者「文化の集い」、節分祭
4日：山西小学校児童がすこやか募金持参、町老人クラブ連合会新年ふれあいの集い
7日：町観光協会理事会
9日：二宮町の教育を推進する町民会議大会
12日：町農業委員会辞令交付、総合計画諮問委員会
15日：県退職手当組合議会
20日：湘南地区町村会2月定例会、優良職員表彰式、町広

報編集委員会

24日：第12回硬式テニス選手権大会、第1回綱引き選手権大会、
25日：県町村会定期総会、自治功労者表彰式、県市町村研修センター理事会
26日：吾妻山自然利用審議会

町長の役職

3月1日現在
第53回国体神奈川県準備委員会委員、平塚保健所地区献血連絡協議会委員、湘南地区町村会副会長、県市町村職員退職手当組合議員（財）県町村研修センター理事

広報クイズ

テレホンカード(50度)があたるヨ

解答編

問1…B（ねじめ正一）問2…A（3月15日）

正解者31名の中から次の10名にテレホンカードをお送りします。（敬称略）

- 加藤卓馬（百合が丘）○真壁キミ（二宮）
- 中島岩夫（山西）○大橋緑（二宮）○林祥一（百合が丘）○峯尾涼子（山西）○野谷さやか（百合が丘）○井田慎一郎（百合が丘）○石川節子（一色）○小島怜子（二宮）

下水道の作文で入賞

…喜びの小学校四年生三人…

下水道についての知識の普及と啓蒙を図るため、（財）神奈川県下水道公社が作文、ポスター、

—町史では探しています— なつかしい写真たち

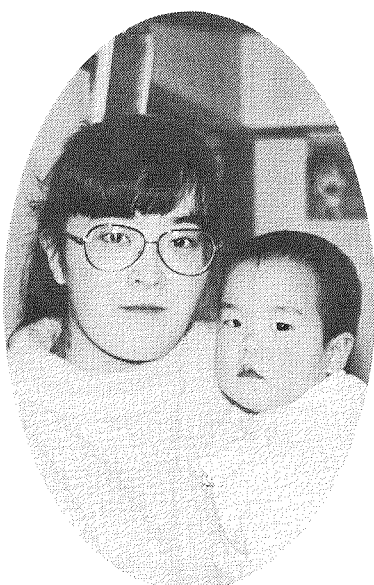
町史編さん室では昭和四十年代以前の町の様子が分かる写真を探しています。風景や家並み、記念行事、線路・道路の工事などの写真を所有されている方は、ぜひ一報ください。係の者がご自宅へ伺って拝見させて頂きます。なお、写真によってはお借りして、二宮町史に掲載させて頂く場合があります。問合せ 総務課町史編さん係（☎七三一一一六六）まで



二宮小学校運動会
（昭和三十五年）

国道一号線拡張工事
（昭和十年頃）

わが家のニューフェイス



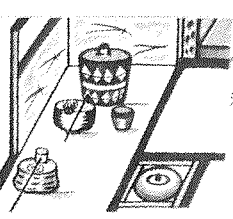
矢部愛弓（あゆみ）ちゃん一歳七か月の女の子（百合が丘在住）

「みんなの広場」はみなさんのハガキで作るコーナーです。身の回りのできごと、イラスト（何でもかまいません）、写真（例えば、自分の子供の写真など）、詩などを募集しています。掲載された方には特製テレホンカードをさしあげます。どしどし送ってくださいね。

みんなの 広場

20歳。今年成人式に出席しました。私は運動部（体操競技）だったため、友人に会う機会が少なかつたので、久しぶりに成人式であってうれしかった。成人式は一生の思い出です。

鈴木孝治さん（二宮）
☆私たちが広報の担当も成人式式典に行きましたが、個性の時代を反映してか、女性の和服はもろろんのこと、男性の



植村芳江さん（中里）

暮

れから一か月程、実家である博多に行ってきた。二宮と博多は同じくらい緯度なのに、なんと九州の博多の方が寒かったんです。玄海灘の風が吹きあれて、しかも日照時間も短くて…

西山典男さん（山西）



吉村康代さん（百合が丘）
☆今、住んでいるところ（二宮）と実家が離れていられるほど、それぞれの良さがわかるのではないのでしょうか。それにしても、博多に実家があるなんて、うらやましいです。

お母さん（昌美さん）からひとこと…すべり台で遊ぶのが好きで、最近一人で遊べるようになりました。

