

21世紀のまちづくり情報誌

広報 にのみや



「梅沢海岸の日の出」

第9回観光フォトコンテストから

富士見が丘在住 添田英治さんの作品

●今月の紙面

フラメンコ・アカデミー

感動のフィナーレ！……………②

加入履歴で変わります 年金請求の窓口…③

介護新時代……………④

運動不足の解消を！……………⑤

みんな集まれ！秋のイベント……⑥～⑦

じょうほう館……………⑧～⑨

みんなの広場、まちの話題……………⑩・⑪

カメラレポート……………⑫

など

ホームページアドレス <http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp>

9

2004

フラメンコ・アカデミー ラテンの情熱が 湘南にのみやを熱狂の渦に！

小松原庸子先生と二宮町との出会い

～フラメンコ・アカデミーに至るまで～

8月10日から20日にかけて、小松原庸子先生プロデュースの“本場スペインでも学べない！心・技・体を磨くフラメンコ修業”「湘南にのみやフラメンコ・アカデミー」がラディアンで開催されました。

世界的な舞踊家として活躍する小松原先生がなぜこの地を選んだのか…。その最初の出会いは3年前、13年11月にラディアンのオープニング1周年を飾った二宮町文化施設等振興協会主催の「小松原庸子スペイン舞踊団」公演でした。

ラテンのリズムに込められた喜び、楽しさをダイレクトに伝える迫真のフラメンコに、それまであまりなじみのなかった観客も大いに魂を揺さぶられました。そんな観客の思いに、先生は長年温めてきた日本最初のフラメンコ・アカデミー構想実現の可能性を感じとり、今回の開催へと結びついたのです。

フラメンコワークショップでは、スペイン本国でもめったに指導が受けられない一流演出家オルティス・ヌエボ氏や演技指導者としても著名な女優のベゴニャ・バジェさんほか4名が講師に招かれました。日本人ダンサーに最も必要とされる表現力や想像力を身につけようという参加者の熱意で、会場は“情熱のフラメンコ”一色に染まりました。



小松原先生からのメッセージ



このフラメンコ・アカデミーはフラメンコを志す若い人々に、フラメンコを踊ることはテクニックだけではなく人間の奥深い感情を表現し、観客に神秘と

情熱の芸術を伝えなければならないことを学んでもらうことが目的でした。

教室に参加した人たちの目が日を追うごとに変わっていき、21日の成果発表会では全身全霊を傾けて踊っている姿に感動しました。

わたしはスペインが第2の故郷と思っていましたが、それと同じくらい二宮が大好きになりました。

だからこれからも、二宮とフラメンコの発展を願ってやみません。

このアカデミーで出会った方たちと素敵な時を過ごせてとてもうれしく思っています。

また、逢える日まで・・・。

おうちで気軽に“スペイン家庭料理”



フラメンコ・アカデミーにちなんで、小松原先生とスペイン人講師が伝授するスペイン料理教室が8月12日に社会福祉センターで開催されました。

トマトなどの野菜をふんだんに使った料理は栄養満点。「暑いときは熱いものを食べて元気を出す」のがスペイン流！

参加者たちは「思ったより意外と簡単。私たちも今年の暑い夏を乗り切れるように、ぜひ作りたい。」と盛り上がっていました。

※メニューは代表的な家庭料理の「トルテージャ」「ガスパチョ」「パエリア」。レシピを町ホームページで紹介しています。

「湘南にのみや発」
「スペインの世界」

ラテンマジックを体験！

親子で参加できる入門教室には、多数の小学生もフラメンコに挑戦。

アンダルシア地方の民族舞踊から全世界で愛される舞踊へと昇華したフラメンコ。三拍子を主体としたその複雑なリズムの流れを何度も指導され、最初は生徒たちに焦りの表情が見えましたが、「間違えることを恐れずに堂々と振る舞うこと、これが格好良く魅せるラテンマジックよ」という講師の一言で次第に緊張も和らぎ、生徒たちは生き生きと楽しみながら学んでいました。

8月21日の発表会では練習の成果を存分に発揮。素晴らしい演技を披露してくれました。



国民年金は加入状況で 請求窓口が変わります

国民年金の基礎年金（老齢・障害・遺族）は、加入履歴などの条件で請求手続きの窓口が変わります。

厚生年金に関する給付は社会保険事務所で受け付けています。

ご利用ください！
年金相談・年金納付相談

社会保険事務所と同様に年金の相談ができます。ぜひご利用ください。

◎年金相談：年金手帳、年金

基礎年金などの請求先

請求する年金の種類	加入履歴など	手続き窓口
老齢基礎年金	第1号被保険者期間だけの方	町役場
	第3号被保険者期間がある方	社会保険事務所
障害基礎年金	初診日が第1号被保険者期間中か20歳前にある方	町役場
	初診日が第3号被保険者期間中にある方	社会保険事務所
遺族基礎年金	死亡日が第1号被保険者期間中にある方	町役場
	死亡日が第3号被保険者期間中にある方	社会保険事務所
第1号被保険者の独自給付	寡婦年金、死亡一時金	町役場

年金相談・年金納付相談の日程

内 容	相 談 日	時 間	場 所
年金相談	9月15日(水)	13:00 ～15:00	社会福祉センター 相談室
	17年 1 月19日(水)		
年金納付相談	11月24日(水)	9:30 ～16:00	
	11月25日(木)		
	17年 3 月23日(水)		

第1号被保険者

農林漁業・自営業・自由業などの人とその配偶者、学生

第2号被保険者

厚生年金が共済組合に加入している方

第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者（被扶養配偶者）

証書（年金を受給している方）をお持ちください。
◎年金納付相談：対象は二十歳以上六十歳未満の方です。
◎年金電話相談
神奈川年金電話相談センター
1で受け付けています
☎045-640-0170
問い合わせ
町民課保険年金係

年金の加入履歴は早目に確認しましょう！

児童手当所得限度額

扶養親族等の人数	国民年金加入が公的年金未加入の方	国民年金以外の公的年金加入の方
0人	301	460
1人	339	498
2人	377	536
3人	415	574
4人	453	612
5人	491	650

②十四年、十五年中の所得が
①小学三年までのお子さんを養育している方
現在の制度改正で届出が必要になった方には個別に通知をお送りしました。手続きはもうお済みですか。九月中旬に申請すると四月分までさかのぼって受給できます。
現在小学一年のお子さんをお持ちで昨年度手当を受けていた方は、六月の現況届を出した時点で手続きは完了です。
支給対象 次の①から③をすべて満たす方
①小学三年までのお子さんを養育している方
②十四年、十五年中の所得が

児童手当 小学一～三年生も対象に

左上の表の限度額内の方
③公務員以外の方
（公務員の方は職場で申請）
児童手当の額
一、二人目のお子さん
：月額5千円
三人目以降のお子さん
：月額一万円
支払時期 原則として毎年二・六・十月に、それぞれの前月分までが支給されます。
手続きに必要なもの
①児童手当認定請求書
：昨年度受給していない方
児童手当額改定請求書
②年金加入証明書か健康保険証の写し
：厚生年金等加入の方
③児童手当所得証明書
：十五年一月一日以降、引き続き二宮町に住民登録していた方は不要です
④印鑑
※十月一日以降に申請すると、四月からその月までの手当が受けられなくなります。
問い合わせ
福祉課子育て支援係

介護新時代⑨

事業計画の見直し

三年に一度見直し

介護保険法で定められている事業計画は、その時々々の各
市町村の実態に合うように、
三年に一度見直されます。
現在の事業計画は十七年度
に見直すことになっていて、
このとき六十五歳以上の方の
保険料も改訂されます。

事業計画の内容

事業計画には次のような内
容が盛り込まれています。

高齢者の人口推計

介護保険最新情報

要介護認定者数
(16年6月末)

介護度	認定者数
要支援	101人
要介護1	275人
要介護2	133人
要介護3	155人
要介護4	108人
要介護5	149人
合計	921人

介護サービス給付額
(16年7月支払額)

(町がサービス事業者や、
サービス利用者に支払っ
た1か月あたりの金額)

サービス種類	給付額
居宅サービス	5,098万円
施設サービス	6,324万円
サービス合計	1億1,422万円

※65歳以上の方6,436人の14.3%
(7人に1人)が認定者。

高齢福祉情報 家族介護慰労金の支給

対象 1年以上二宮町にお住まいの要介護
3・4・5に該当する方を在宅で介護さ
れているご家族で、1年間介護保険の居
宅サービスを利用していないご家族の方。
※長期の入所・入院等をされている場合
は対象外です。

支給額

要介護度3……3万円
要介護度4・5で住民税が
◎非課税世帯……10万円
◎課税世帯……5万円

問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係

▶ 第一号被保険者(六十五歳
以上)の保険料額の算定
アンケート調査の実施

要介護認定者の推計
サービス利用者の推計
◎ 居宅サービス利用者数
◎ 施設サービス利用者数
介護サービスの整備目標
◎ 居宅サービス：訪問介護
など、各居宅サービスの
必要量の見込み
◎ 施設サービス：各種類別
の施設入所者数の見込み
◎ サービス整備目標確保に
関する方策
◎ 居宅・施設サービスの費用
推計
事業計画を作成する際は、
高齢者の生活状況、サービス
を利用する方やご家族の意見・
要望などを事業計画に反映さ
せるため、アンケート調査を
実施しています。
今年中に高齢者千名、認定
者五百名の方を無作為に抽出
してアンケート用紙をお送り
します。ご協力をお願いします。

問い合わせ

高齢介護課介護保険係

増える乳がんにストップを！

神奈川県で女性のがん罹患数トップを占める乳がん。その一
方で早期発見・治療で乳がんの温存や死亡率の上昇を抑えること
もできています。

町では皆さんの健康管理に役立てていただくこと、今年度か
ら検診の対象年齢を引き下げ、年四回のうち五月と十月の二
回、マンモグラフィを導入しています。

年一回の検診と

毎月の自己触診

乳がんは自分でも見つける
ことのできるがんです。

年一回のがん検診を受けて
安心するのではなく、月一回
の乳房自己触診を習慣化し、
自分の健康を自分で守ってい
きましょう。

対象 二十五歳以上の女性
※自己触診の方法がわからな
い・知りたいという方はお
問い合わせください。

マンモグラフィって何？

乳房専用のX線撮影のこと
です。

乳房を圧迫板ではさみ、薄
くひきのばすことで放射線の
被爆量を少なくすることがで
き、診断に必要なよい写真を

撮ることができます。

対象 四十歳以上の希望者
(視触診併用)

※検診機関の神奈川県予防医
学協会では、原則として女
性技師を派遣しています。

★今後の参考にさせていただきますので、検診に対する
皆さんのご意見をお寄せく
ださい。

健康課健康づくり係

☎ 71-7100

☎ 72-6086

電子メール

health@town.ninomiya.
kanagawa.jp



スポーツの秋 到来 運動不足の解消を！



「運動不足と分かっているけど、運動習慣を続けるのはなかなか…」このような声をよく聞きます。家事や仕事の機械化が進み、交通手段が発達した現代は昔より体を動かすことが少なくなっています。

町の「基本健康診査」でも高脂血症、高血圧など、運動不足が一因と考えられる生活習慣病の方が8割を超えています。

運動には肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症、骨粗しょう症といった生活習慣病の予防・改善のほかに老化防止やストレス解消など、さまざまな効果があります。

《運動不足の影響とトレーニング効果》

運動不足だと…	項目	トレーニングすると…
萎縮する 増加する 衰える 疲れやすくなる 遅くなる	体力と身体組成	
	筋肉	発達する
	体脂肪の量	減少する
	体力	向上する
	疲労感	疲れにくくなる
低下する	回復力	早くなる
	代謝	
低下する 増加する 上昇する	糖・脂肪代謝	向上する
	循環機能	
	心肺機能	向上する
	安静時心拍数	減少する
	収縮期血圧	低下する

心あたりはありませんか？

- ◎いつもエレベーターやエスカレーターに乗る
- ◎車での移動が多い
- ◎最近、運動していない
- ◎家でゴロゴロしていることが多い
- ◎ズボンのベルトの穴が1つ外にずれた

これらは運動不足のサイン。健康を守るために早めの対策を!!

町で実施している“ヘルストレーニング事業 生活習慣病予防・改善教室”では、健康づくりに必要な有酸素運動、筋力運動、ストレッチ運動の三つをうまく組み合わせるよう心がけて事業を実施しています。

週1回3か月間のコースでは身体づくり、運動習慣の定着を目指し、週2回3か月間コースでさらに発展させていきます。まずは12月からスタートする週1回コースに参加してみませんか。高血圧、肥満などで悩みの方もぜひどうぞ。申込み方法はお知らせ版11月号でご案内します。

問い合わせ 健康課健康づくり係 ☎71-7100

参 考

◎1日に必要な運動所要量の目安

→ 約300 k cal

= 通常生活での歩行 40～50分 [150 k cal]

+ 意識的な運動 (普通の歩行で50分、速歩なら30分) [150 k cal]

※9,000歩でおよそ300 k calを消費

◎年代別の運動所要量

年齢階級	20代	30代	40代	50代	60代
1週間の合計運動時間	180分	170分	160分	150分	140分
(目標心拍数 拍/分)	(130)	(125)	(120)	(115)	(110)

※目標心拍数は安静時心拍数が1分当たり70程度の平均的な人が、能力の50%に相当する強度で運動した場合の心拍数を示しています。

健康を保つには目標心拍数の-10%くらいから始め、+10%くらいまでに抑えるのが適当です。



集まれ イベント

湘南にのみやふるさとまつり 観光ウォークラリー

町の観光資源を巡り、各所でクイズに答えながら二宮の秋の味覚にふれてみませんか。クイズに全問正解すると、抽選で20名の方に特産品等のプレゼントもあります。県下で原木シイタケの生産量は二宮が第1位!どうぞとれたてを味わってください。

集合 8:00ラディアン北側駐車場付近

予定コース ラディアン⇒地引き綱〔体験〕⇒袖が浦プール⇒茶屋薬師堂御開帳⇒原木のシイタケ狩りと芋掘り〔体験〕⇒吾妻山公園(休憩)⇒ラディアン(14:00到着予定)
※全行程約5km、所要時間約6時間

参加費 大人…500円、子ども(コース内の体験メニューにご参加の場合)…300円

募集人数 100名(超えた場合は抽選)

申込み方法 往復はがきに下記事項を記入してお送りください。

代表者の①住所②氏名③連絡先、参加者全員の④氏名⑤年齢

応募期限 10月29日(金) 必着

※飲み物、昼食は各自ご用意ください。

第32回 農林水産まつり

～第1部 畜産共進会～

10月6日(水) 畜産共進会 10:00～
農産物の直売会 9:30～

ふれあい広場(ラディアン北側)

内容 畜産共進会、農産物の直売会、牛乳の無料試飲、たい肥の無料配布など

主催 町・二宮町農林水産まつり実行委員会

後援 町農業委員会・畜産会、湘南農業協同組合

問い合わせ 経済課農政係



第61回 体育祭

10月3日(日) 8:45～

町民運動場

詳細は別紙プログラムをご覧ください。

出場選手募集!

募集種目(対象)

◎団体及び職域別リレー

(町内の各団体・事業所)

◎みんなでいっしょによーいドン!

(来春小学校入学児)

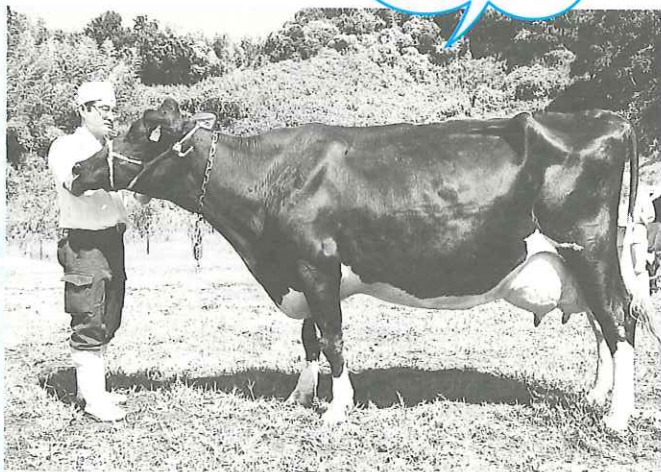
◎せんべい食い競走

(一般自由参加:先着300名)

※“団体及び職域別リレー”の出場希望チームは、生涯スポーツ課備え付けの用紙に記入して9月21日(火)までに申し込んでください。他の2種目は当日受付です。

問い合わせ 生涯スポーツ課体育振興係

楽しいイベント盛りだくさん
も～ 待ちきれない!





湘南にのみやふるさとまつり エブリィダンスィングコンテスト

ストリートやジャズ、よさこいなど、ジャンル・年齢は問いません。“我こそは!”というグループの参加をお待ちしています。

賞金 1位…10万円 2位…5万円
3位…3万円

募集数 30団体 (先着順)

申込み方法 はがき、FAX、電子メールで次の事項をお知らせください。

- ①グループ名、代表者の②氏名③住所④連絡先、
- ⑤参加人数(2名以上)⑥中心となる年齢層⑦
- グループの紹介⑧基本的な動き(ジャンル)⑨
- 演技時間(5分以内)

応募期限 10月4日(月) 必着

※BGM(MD、CD、カセットテープ)はご用意ください。

湘南にのみやふるさとまつり フリーマーケット

出店内容 手作品、趣味、手芸品、リサイクル品など、営利を主体とした販売や仕入販売ではないもの。1店2名以上でご参加ください。

出店スペース 2m×2m程度

募集数 10店(超えた場合は事務局で抽選します。出店をお願いする場合は10月29日(金)までにご連絡します。)

出店料 1,000円

申込み方法 下記の事項をはがき、FAX、電子メールでご連絡ください。

代表者の①氏名②住所③電話(FAX)、④団体名⑤出店に際しての希望

応募期限 10月22日(金) 17:00必着

※出品するものは粗悪品を避け、購買者との対応、販売についての一切の責任は出店者にあるものとします。

※出店に関する説明会を11月4日(木) 16:00から開催します。必ず出席してください。

みんなの秋のイ

湘南にのみやふるさとまつり

11月14日(日)

ラディアン、ふれあい広場

各種イベントの応募・問い合わせはこちら!

二宮町観光協会 [町経済課商工観光係]

〒259-0196 (住所の記入は不要です)

☎71-3311 FAX73-0134

電子メール keizai@town.ninomiya.kanagawa.jp

湘南にのみやふるさとまつり わくわくライブ

昨年に引き続きラディアンホールを開放! 音楽や踊りをはじめ、多くの観客を動員できるものならジャンルは問いません。「日ごろの練習成果をぜひみてほしい」「ホールで自分を演出したい」という方のボランティアでの参加をお待ちしています。

募集数 6団体程度

応募方法 官製はがき、FAX、電子メールに次の内容を記入して申し込んでください。代表者の①住所②氏名③年齢④電話番号、⑤団体名⑥演技内容⑦参加人員⑧演技時間(準備から片付けまで30分以内厳守)⑨主催者側に用意してほしい機材等⑩プロフィール⑪その他特記事項

応募期限 10月4日(月) 必着

参加費 無料

※必要な機材はなるべく用意しますが、音響機器などは各自ご用意いただくこともあります。

※応募多数の場合はご希望に添えないこともありますのでご了承ください。出演の決定は10月18日(月)までにご連絡します。

法、傷病者管理法、外傷の手当て、
搬送法

※実技主体ですので、動きやすい服
装でご参加ください。

※普通・上級救命講習修了者（再受
講）も参加できます。

申込み・團

消防課警防係 ☎72-0015

◆湘南地域県民討論交流集会

みんなで語りあおう私達の湘南
～市民活動の今までとこれから～

10月16日(土) 13:30～16:30

藤沢市民会館小ホール

さまざまな分野の活動団体の事例
を聞き、市民活動を活発にする方法
を語り合いませんか。

内容 パネルディスカッション、
全体討論

定員 350人（事前申込制）

※手話通訳があります。

※2歳～就学前までの保育（事前予
約）があります。

主催 湘南地域県民討論交流集会運
営実行委員会、神奈川県湘南地区
行政センター

申込み・團

県湘南地区行政センター県民課
☎22-2711

◆知事と語ろう！神奈川 ふれあいミーティング

10月31日(日) 10:30～12:30

茅ヶ崎市コミュニティホール

県知事と県政を直接語り合う集会
です。「神奈川らしい水源環境保全
施策・再生のしくみづくり」～子ど
もたちと私たちの未来に豊かな水源
環境を！～をテーマに、皆さんの意
見を伺います。

申込み方法 氏名（ふりがな）、電
話（FAX）番号、住所を電話か
FAXでお知らせください。

9月の納期

国民健康保険税 (4期)

介護保険料 (4期)

保育料 (9月分)

下水道事業受益者負担金
(2・6・10期)

⇒⇒⇒ 9月30日

～活かします あなたの納める貴重な税～

申込み期限 10月22日(金)

申込み・團

県湘南地区行政センター県民課

☎22-2711 ☎23-0599

◆無料調停相談会

10月6日(水) 13:30～16:00

ひらつかスカイプラザMNビル11階

民事の相談

お金の貸し借り、家賃・地代など

家事の相談

夫婦、親子問題、遺産相続など

調停委員が無料で相談に応じま
す。事前予約は不要で、個人の秘密
は絶対に守られます。

團 平塚民事調停協会 ☎31-0513

◆家庭介護教室

10月18日(月)、20日(水)、22日(金)

…基礎編

10月12日(火)、14日(木)…痴呆編

いずれも13:00～16:15

県社会福祉事業団湘南老人ホーム

(秦野市下大槻1169-2)

費用 無料

團 同ホーム ☎76-7580

◆自衛官募集（進学コース）

募集種目・応募資格

①防衛大学

高卒（見込み含む）21歳未満

②防衛医科大学

高卒（見込み含む）21歳未満

③看護学生

高卒（見込み含む）24歳未満

受付期間 10月1日(金) まで

一次試験日

①…11月13日(土)、14日(日)

②…11月6日(土)、7日(日)

③…10月17日(日)

入隊期日

平成17年3月下旬～4月上旬

團 自衛隊平塚募集事務所

☎22-5547

◆平塚ろう学校

“学校へ行こう週間”

10月9日(土)～15日(金)

県立平塚ろう学校

授業や部活動など、生徒たちの学
校生活の様子を見学してみませんか。

9日(土) 14:00～16:00…聴覚障

害児をもつ保護者学習会〔講師：
国立特殊教育総合研究所主任研究
官 小田候朗さん〕

12日(火) 15:00～17:00…部活

動見学〔野球、バレーボール、卓
球、美術、和太鼓など〕

13日(水)・14日(木) 10:00～

12:00…授業参観〔概要説明、
参観〕

15日(金) 15:00～16:30…手話

講座〔初級・中級〕

申込み期限 9月30日(木)

申込み・團 県立平塚ろう学校

☎32-1646 ☎32-0129

となりまちから招待状

O I S O チャレンジ

フェスティバル2004

10月3日(日) 10:00～15:00

大磯運動公園

全19種目（テニスサーブ、サ
ッカーリフティング、ミニボー
リング、卓球ゲーム、グラウン
ドゴルフ、バスケットゴール競
技など）の新しいスポーツを体
験するチャレンジラリーに参加
しませんか。子どもから大人ま
で、どなたでも楽しめます。

参加費 無料

※駐車場に限りがあります。な
るべく徒歩でご来場ください。
9:00～16:00まで、大磯小
学校前と会場を結ぶシャトル
バスを運行しています。

團 大磯町生涯学習課

☎61-4100

オールドジャンボくじ

2億円×22本

1等1億5,000万円/前後賞各2,500万円
(発売総額330億円、11ユニット)

発売期間：9/27(月)～10/12(火)

売り切れしだい発売終了！

抽選日/10月15日(金)この宝くじは通販でも買えます。

発売：全国47都道府県/1枚 300円

宝くじ照会センター(03)3596-3771(代)

この宝くじの収益金は市町村の明るい
街づくりや環境対策、高齢化対策など地
域住民の福祉向上のために使われます。

(財)神奈川県市町村振興協会

二宮町・中井町交流イベント参加者募集 ～となり町同士の交流を図ります～

パークゴルフ大会

10月24日(日) 9:00～15:00

中井中央公園パークゴルフ場

対象 小学3年から中学3年まで
の子と親

募集定員 50組(二宮町25組)

※定員を超えた場合は抽選

参加費 1組300円

内容 18ホールストロークプレー
※道具の貸し出しは無料。履物は
底が平らな運動靴を。

※昼食は各自ご用意ください。

※町民運動場から会場まで直通送
迎バスを運行します。8:20ま
でに集合してください。

申込み方法 はがきに郵便番号・
住所・親子の氏名・年齢・性別・
学年・電話番号を記入して郵送。

申込み期限 10月8日(金) 必着

申込み先

〒259-0197中井町比奈窪56

中井町教育委員会生涯学習課

図 二宮町生涯スポーツ課



カラオケのど自慢大会

11月28日(日)

予選9:30～ 本選16:00～18:00

ラディアンホール

対象 町在住・在勤・在学の方

募集定員 100組(二宮町50組)

※定員を超えた場合は抽選

参加費 1組500円

内容 予選100組(1コーラス)
本選20組(2コーラス)で各
賞を競います。[本選審査員は
作曲家の市川昭介氏]

※伴奏用テープを持参ください。

申込み方法 往復はがきに住所、
氏名、年齢、電話番号、在勤・
在学の方は勤務先が学校名・曲
名と歌手名・グループの場合は
参加人数を記入して郵送。

申込み期限

9月30日(木) 消印有効

申込み先 〒259-0123

二宮町二宮1240-10

二宮町生涯学習センター内

二宮町・中井町交流カラオケの
ど自慢大会係

図 二宮町生涯学習課 ☎72-6912

◆健美塾～ストレスと 上手なお付き合い～

10月4日(月) 9:30～13:00

「ストレス対策は食卓から」

…心と体をいやす食事

10月8日(金) 9:30～11:30

「深～い歯のはなし」

…おいしく食べよう!!体験学習

10月12日(火) 9:30～11:30

「むし歯予防のヒント」

…《どう選ぶ? どう使う?》

いろいろある歯科用品

10月18日(月) 9:30～11:30

「気になる口臭予防」

…健口体操でお口とところに潤い
を!

会場 保健センター

対象 町内在住の方(各講座30名)

持ち物 4日…エプロン、三角巾、
電卓、筆記用具

8・12・18日…筆記用具

参加費 4日…400円

8・12・18日…50円

申込み期限 各開催日の1週間前

申込み・図

健康課健康づくり係 ☎71-7100

◆マタニティ教室

日程 (5日以外は13:30～15:50)

10月1日(金) …初めてのママへ、
ふんわりリラックス

10月5日(火) 9:30～11:30…楽
しく育児をするために、先輩ママ
と語ろう

10月18日(月) …ママと赤ちゃんの
栄養、ママと赤ちゃんの歯の衛生

10月22日(金) …素敵なママとパ
パへ、ママとパパお風呂が上手

11月15日(月) …体操でリラックス、
呼吸法、おっぱいマッサージ

ところ 保健センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

(18日は手鏡、コップ、歯ブラシ、

22日はエプロン)

※お父さんもぜひ一緒にご参加を。

図 健康課健康づくり係 ☎71-7100

◆こころの健康相談

9月30日(木)、

10月7日(金)、13日(水)、19日(火)

13:30～15:45(事前予約制)

平塚保健福祉事務所

対象 こころの悩みや病気でお困り

の方とご家族(ひきこもり、
アルコール等の相談も含みます)

内容 精神科医師の相談や家庭訪問

図 平塚保健福祉事務所保健予防課
☎32-0130

◆応急手当(上級)救命講習

10月24日(日) 8:30～17:30

消防署2階 防災対策室

内容 心肺蘇生法(成人・小児・乳
児・新生児)、大出血時の止血方

資源ごみの収集量と売却代金

	7月分		平成16年度累計	
古紙・布類	200,250kg	1,017,986円	840,770kg	4,162,749円
ビン・ガラス類	19,270kg	12,290円	69,100kg	43,660円
金属・空カン類	827kg	33,080円	3,320kg	132,800円
樹脂類	12,030kg	4,812円	44,705kg	18,429円
金額総計 (売却代金は町の会計に入る)	1,068,168円			4,357,638円

町の人口(8月1日現在)

総数 30,465人(一43)

男 14,829人(一23)

女 15,636人(一20)

世帯数 11,013世帯(一14)

()内は前月比。人口統計より

下町の井上善次郎さんに 関東防犯協会連絡協議会会長表彰



大磯町二宮町防犯指導員
連絡協議会の防犯指導員と
して活躍されている井上善
次郎さん（下町在住）に、
関東防犯協会連絡協議会会
長・関東管区警察局長連名
表彰が贈られました。

二宮大磯リトルリーグ 関東大会で大活躍！



上がジュニア、下がマイナーのメンバー
泥だらけのユニフォームも勇士の勲章！

歯つぴい家族コンクールで優秀賞

平成十六年度歯つぴい家族コンクール（平塚歯科医師会
主催）で町から二組の親子が優秀賞に輝きました。
この賞は歯と歯ぐきが健康で、歯科医師の指導を受けて
歯周疾患の予防や口腔内の管理をきちんと実施している五
歳から六歳のお子さんと、そのご家族に贈られます。
私たちも歯の健康づくりにしっかり取り組みましょう！
優秀賞

◎田中郷子さん・光君（松根在住）
◎若菜昌代さん・拓実君（中里在住）



増え続ける犬の苦情

犬に関する苦情が増え続けています。

その中で特に多いのが“フン害”です。飼い主の
マナー向上以外により解決方法がなく、看板や口頭
での注意もなかなか改善につながりません。

マナーを守らない一部の飼い主のために、他の飼
い主に迷惑がかかっています。犬のフンは必ず持ち
帰りましょう。

町政資料の閲覧コーナー

〔行政資料紹介〕

閲覧コーナーで閲覧できる町や県の行政
資料の最新版です。

〔町の資料〕

- 二宮町男女共同参画プラン
- 学校防災計画

〔県の資料〕

- 神奈川県震災復興対策マニュアル
- かながわのコミュニティビジネスの振興
に向けて
- 平成15年度広聴活動のまとめ県民の声

ほかにも閲覧できる資料があります。

問い合わせ 総務課庶務係

後藤さん 72-6178



アテネ五輪 鈴木真理選手 夢をありがとう!



二宮出身者初の五輪代表として8月14日、自転車個人ロードレースに出場した鈴木真理選手。気温35度、144名のうち69名もの選手がリタイアに追い込まれたレースに、鈴木選手も開始から約3時間で無念の途中棄権。

左ひざの故障を抱えながらも、応援してくれた人たちのために走り続けた鈴木選手の勇気とチャレンジ精神に、心からの拍手を贈ります。



高山まつりで地元の方と「ソーレ!」

二日目の交流レクリエーション大会の後は、村の皆さんと握手でお別れ。海と山の違いはあっても、お互いに豊かな自然に生きる人の温かさが伝わってきたようです。

高山村の皆さんは村を挙げて二宮の親子を歓迎。二宮の小さな「親善大使」たちも、信州高山まつりでの郷土料理「ひんのべ」の調理体験、踊り流しへの参加、笠岳登山などを通じて積極的に親交を深めていました。

ました。

地域間交流事業 海と山に生きる人々の心の交流

八月七日から九日にかけて地区長連絡協議会(西山誠会長)主催の地域間交流事業が実施され、町内から二十組の親子が長野県高山村を訪問し

夏休み親子消費者教室 お店の裏側 見てみました!



7月29日、一色のヤオハン二宮店で、食生活の安全をテーマにした夏休み親子消費者教室が開かれました。

参加者は店長の鈴木仁さんの案内で、普段は決して見ることがない売上管理システムや冷凍保存室などを見学。細心の注意を払って生鮮食品の陳列準備をする様子に大きな関心を寄せていました。



第五分団 県消防操法大会出場 入賞まであと一歩!

七月二十八日、消防団の消火技術の向上を目的に、厚木市の県消防学校で第四十四回神奈川県消防操法大会が開催され、当町を代表して一色・緑が丘・百合が丘二・三丁目を管轄する第五分団(橘川敏一分団長)がポンプ車の部に出場しました。

制限時間内に正確、迅速にホース延長・放水・撒収する技術を競う競技に、ポンプ車の部九チーム、小型ポンプの部二十三チームが参加。井上昌之さん(指揮者)、橘川史朗さん(二番員)、関野浩行さん(二番員)、千葉勝さん(三番員)、加藤良明さん(四番員)の五名で臨んだ第五分団は放水開始時間の最高記録を出すなど、四十回に及ぶ訓練の成果を存分に発揮しました。

わずかな差で惜しくも入賞は逃しましたが、訓練を通してさらに強く結ばれた団員同士のきずなが地域の消防力向上につながったに違いありません。

団員と家族の皆さん、そして関係者の皆さん、お疲れ様でした!

くらしの安全・安心メモ

Q. 台風シーズン到来。注意報や警報は神奈川県東部・西部のどちらに気を付けるの?

A. 二宮町は「神奈川県東部」の中の「湘南地域」に区分されています。



地区対抗野球・ソフトバレーボール大会 暑い夏も元気いっぱい！



熱いプレーで
会場を盛り上げました！



第53回二宮町地区対抗 少年野球大会

7月31日(土)、8月1日(日)、7日(土)
町民運動場、中井町中央公園野球場

優勝	上町
準優勝	百合が丘3丁目
第3位	百合が丘1丁目 下町・中町連合

第23回二宮町地区対抗 少女ソフトバレーボール大会

7月31日(土)
二宮西中学校体育館

優勝	富士見が丘 1・2丁目連合
準優勝	下町・中町連合
第3位	緑が丘A 百合が丘2丁目

カメラ レポート

夏休みの恒例行事となっている地区対抗少年野球大会と少女ソフトバレーボール大会が七月三十一日から八月七日にかけて開催されました。記録的な猛暑となった今年の夏。大会当日も厳しい暑さとなりました。元気いっぱいにボールを追う選手たちに、応援に駆けつけた地区の人や家族から大きな歓声と拍手が沸き起こり、会場はさらなる熱気に包まれていきました。



優勝チームの顔ぶれ



夏休み日記帳



ボランティア祭

7月31日～8月1日
ラディアン
手話で奏でる歌ごころ

子ども会キャンプ

7月24日～26日
山北町棚沢キャンプ場
小学生最後の夏を満喫！



町民水泳大会

8月22日 山西プール
北京五輪を目指せ！
大会新記録が5つ誕生

ガラスのうさぎ像 平和と友情のつどい



8月7日、ラディアンで「ガラスのうさぎ像平和と友情のつどい」が開催されました。

来年は終戦から60年を迎えます。戦争の悲惨さを決して忘れることなく、後世に語り継いでいくこと。これが平和な時代に生きる私たちの使命です。