



広報

にのみや

第262号 発行日 昭和59年10月10日

編集 二宮町広報編集委員会
発行 二宮町企画課 二宮961番地 電話71-3311

町民憲章

きまりを守り、良習をはぐくむ
住みよい二宮町をつくりましょう



スポーツの秋です。

みんな健康!!

二宮高校体育祭(赤組フォークダンス)

体を動かして、健康づくり・体力づくりをしましょう

スポーツ情報センターを開設

県では、スポーツ情報センターがオープンしました。スポーツに関することなら、何でもお答えしますので、お気軽に問い合せください。

- ①スポーツ情報サービス（施設利用情報など）
 - 近くのテニスコートを知りたい…
 - 体力づくり教室をやっているところを教えてください…
- ②スポーツライブラリー
 - 体育、スポーツ・レクリエーションに関する図書、雑誌の閲覧ができます。
 - 必要な資料の提供もします
- ③健康・体力相談
 - 最近、運動をすると心臓が苦しい…
 - 体力をつけたい方法がわからない

など、いろいろな相談に応じます。

【問合せ】

藤沢市藤沢4238

神奈川県立体育センター内、スポーツ情報センター

電話 (0466) 81-5611~2

「年をとった」「体が弱い」といって運動をしないと、益々体がなまってしまいます。運動にはこれだけ、こなさなければという基準はありません。みなさん一人ひとりが、自分の年齢や体力に合った運動を、自分なりの方法で行ってください。

秋は、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、…の秋といろいろと一年のうちで一番良い季節となっています。
また、人間の体も夏場の体力消耗から立ち直り、体のコンディションを整えるには最適な気候です。
みなさんも、このスポーツの秋に適度な運動をして、健康づくり・体力づくりをしてみませんか。
自分の年齢や体力に合わせて、運動を選んでください。実際に体を動かしてみても、ご飯がおいしいとか、寝つきがよくなったと感じたら、良い結果です。では、実際にどのような運動が良いか、四十代と五十代についてお知らせします。
四十代は健康のための運動は、少しずつでも毎日続けることが理想です。しかし、それが無理なときは、少なくとも週一回ぐらいは体を動かしましょう。スタミナの衰えを防ぐ・気分転換に役立つ・集中力が養える—この三つが「運動種目」を選ぶポイントです。運動例…ジョギング、水泳、テニス、ゴルフ、ソフトボール、バドミントン、卓球、ダンス、柔軟体操など。
五十代は体の無理がだんだん利かなくなってくるので、ふだんの生活管理に重点を置き、運動は楽しむものと割り切ってください。運動例…ジョギング、釣り、散歩、ゴルフ、柔軟体操、テニス、ボウリング、ダンス、ハイキングなど。

吾妻山公園

管理センター地区

研修・集合場所などに利用

吾妻山公園は、花水園地区「展望・運動地区」動植物観察地区と管理センター地区の四ブロックで構成されており、「花水園地区」は一部四月にオープンしました。今回は、四ブロックの最後で「管理センター地区」について説明します。

この管理センター地区は、公園の全施設が完成し開園後、その中心の役割を果たす地区です。

また、基本設計の段階で実施までには、まだまだ十分検討する必要がありますが、おまな施設は「管理センター」「コテージ」「集合広場」です。

管理センターは、公園の管理運営の拠点となり、この施設内には、子供会、各種団体の会や研修会、それに催し物などに利用される計画も考えられています。

また、このセンター内には吾妻山の自然、動植物、歴史はもとより、二宮町の自然・風土・歴史、産業などの紹介パネル、写真、絵画等も展示するコーナーなども設け、ビジュアルセンター的な役割を持たせるとも計画しています。

これができると、雨の日なども大いに吾妻山公園が利用できます。コテージは、青少年の夏期台宿や林間学校の施設として計画していますが、詳しくは県当局と協議するため、また計画設計の段階です。

集合広場は、管理センターの正面に作り、多目的に利用できるような広場にします。

また、この広場は名前のとおり、公園全域の中心的な広場であるためみなさんが利用する時の集合場所、目安的な広場にもなります。

「樹木の保護」に十分注意します

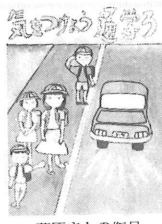
この「管理センター地区」もほかの地区同様、建設にあたっては既存樹木を極力保護し、特にこの地区と浅間神社の間の樹木は、そのまま残します。

センターや広場の周囲には、桜やモミジなど新しい樹木を植栽する予定です。

10月1日から10月31日まで

都市緑化月間

「都市に緑と公園を」



藤原さんの作品

なわ、入賞者は十月二十七日土日に開催大会の時に表彰されます。

また、最優秀賞の藤原幸子さんの作品は、ポスター印刷をして各関係機関に掲示します。

生活物資価格調査表

(二宮町9月分) (単立・円)

No.	品目	単位規格	最高	普通	最低	小売店最高	最低	平均	57年同月比(100対)
1	灯油	18ℓ配付付込み				1,600	1,457	1,250	98
2	洗剤	2.5ℓ入り	980	889	790	1,020	894	800	102
3	粉石けん	3.0ℓ入り	1,000	817	618	990	850	618	832
4	砂糖	600g入り(100g単位)	288	219	105	290	237	128	229
5	しょうゆ	1ℓ入り	350	214	148	300	215	145	215
6	小麦粉	100g入り	258	214	148	289	247	168	229
7	サラダ油	200g入り	380	218	150	350	220	70	213
8	豚肉	700gパック(100g入り)	438	371	250	425	362	200	367
9	鶏卵	100g入り	200	172	145	200	175	138	174
10	プロパンガス	10㎡	238	192	155	248	206	178	198
						5,230	4,515	3,500	1,515

※まあじ、じゃがいもは、今年度から新しく調査品目に加えられました。

9月15日に「敬老会」が、二宮小学校体育館で開催されました。

この席上で3名の方が、内閣総理大臣から「100年の長寿」を祝福され、祝状をいただき、二宮町長から手渡されました。おめでとうございます。

3名の方がは次のとおりです。(敬称略)

西村 信次 (男) 明治17年7月17日生 (100才)
百合が丘3-2-5
八木 翹 (男) 明治17年12月9日生 (99才)
富士見が丘2-19-11 (寿考園内)
秋沢 セン (女) 明治18年2月20日生 (99才)
一色1,425番地

9月15日敬老会の席上で
「100歳の長寿」を祝福

町長から祝状を手渡される八木さん(右は寿考園の養母さん)

学校給食一筋(渡辺紀子さん)で

文部大臣表彰を受賞

9月6日、東京千代田区の九段会館において、学校給食法制定30周年記念式典の席上、町学校給食センター勤務の栄養主査、渡辺紀子(49)さんが、文部大臣表彰学校給食功労者として受賞されました。

渡辺さんは、学校給食一筋に旺盛な責任感をもって業務を円滑に遂行し、物資の購入や献立の改善、調理作業の効率化等に尽力し成果をあげ、その功績が認められたものです。

交通安全

ポスターコンクールを実施

子ども交通安全意識の高揚を図るため、町内の小学校全児童を対象に、交通安全ポスターコンクールを実施しました。

このコンクールの審査は、応募総数二〇四八点の中から、低学年と高学年の二部に分け、第一次(学校単位)と第二次(町関係者)の二つの審査を受けました。

入賞した児童は次のとおりです。(敬称略)

○第一部 低学年(一・二・三年生)

最優秀賞 藤原幸子 二宮小三年
優秀賞 露木勇樹 山西小一年
二見亜希 三小三年
優良賞 西村孝子 一色小二年
柳原拓也 山西小二年
小宮麻名実 三小三年

○第二部 高学年(四・五・六年生)

最優秀賞 小島万理子 山西小五年
優秀賞 秋山ユミ 二宮小五年
中川由紀 二宮小四年
高橋孝一郎 山西小四年
前島理栄子 三小六年
長崎裕子 一色小六年

家庭園芸



花き



エノコ(ネコジ)

月(毎月一日から末日まで)、一つの病院・診療所に一万一千円以上の医療費を自己負担して支払った場合(低所得者八世民税非課税世帯)については「三万円」は、五万一千円を超えた額は、国保から全額支給されます。

これが高額療養費の制度です。

改正の内容

①月に自己負担三万円以上が二回以上の場合

自己負担金が三万円以上(低所得者自己負担金が二万円以上)が二回以上

自己負担の計算の基準

自己負担額1か月5万1千円という計算は、次のような基準によります。

- ①暦のうえでの1か月
月の1日から末日までの受診について1か月として計算されます。
- ②病院・診療所ごとに計算
たとえば、甲の病院と乙の病院へ同時に受診しているような場合、また同じ病院でも入院と通院は別に計算されます。
- ③歯科は別
病院または診療所に内科などの科と歯科がある場合は、内科などの科と歯科は別の病院または診療所として扱われます。
- ④総合病院
総合病院の各診療科はそれぞれ別の病院または診療所として扱われます。
ただし、総合病院の入院患者が他の科の診療を受けたときは、合算して計算されます(そのときでも歯科は別です)。
- ⑤差額ベッドや付き添い看護料
入院したときの差額ベッド代や付き添い看護料などは、ここでの自己負担額の中に入りません。

問 老齢年金は、早くも減額されてきませんか?

答 できます。老齢年金は、原則では六十五歳から受給する年金額の支給が始まります。

希望すれば六十歳から給付を受けることもできます。これを繰上げ支給といっています。

この場合は、六十五歳から支給される年金額に対して(表)のとおり減額されて支給されます。

たとえば、六十歳で繰上げ請求した場合は、六十歳で繰上げ請求し

ますと、終身かわらずに42%減額されます。

また逆に、受給をおくらせることもできます。これを「繰下げ支給」といいます。この場合は割り増がつきます。ただし満七十五歳までは、繰下げの申請は六十五歳までにしてください。

平均寿命の延びを考慮して、より豊かな老後が送れるように、これから年金を受給される方は一度よく考えて、年金受給の請求申請をしてみてください。

野 菜

管理 九月に種をまいた葉菜類に白霉病の発生があります。

葉菜類が点々と黄化しますと裏面に白霉病が広がります。そのままにすると、その病を拡大してしまいます。その病を拡大してしまいます。その病を拡大してしまいます。

果 樹

早生ミカンやカキの収穫期にニルソフはベト病、ダコニルソフは八〇倍葉の裏面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。

果 樹

早生ミカンやカキの収穫期にニルソフはベト病、ダコニルソフは八〇倍葉の裏面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。

果 樹

早生ミカンやカキの収穫期にニルソフはベト病、ダコニルソフは八〇倍葉の裏面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。

果 樹

早生ミカンやカキの収穫期にニルソフはベト病、ダコニルソフは八〇倍葉の裏面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。

果 樹

早生ミカンやカキの収穫期にニルソフはベト病、ダコニルソフは八〇倍葉の裏面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。

果 樹

早生ミカンやカキの収穫期にニルソフはベト病、ダコニルソフは八〇倍葉の裏面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。シュンクは表裏両面に散布します。

