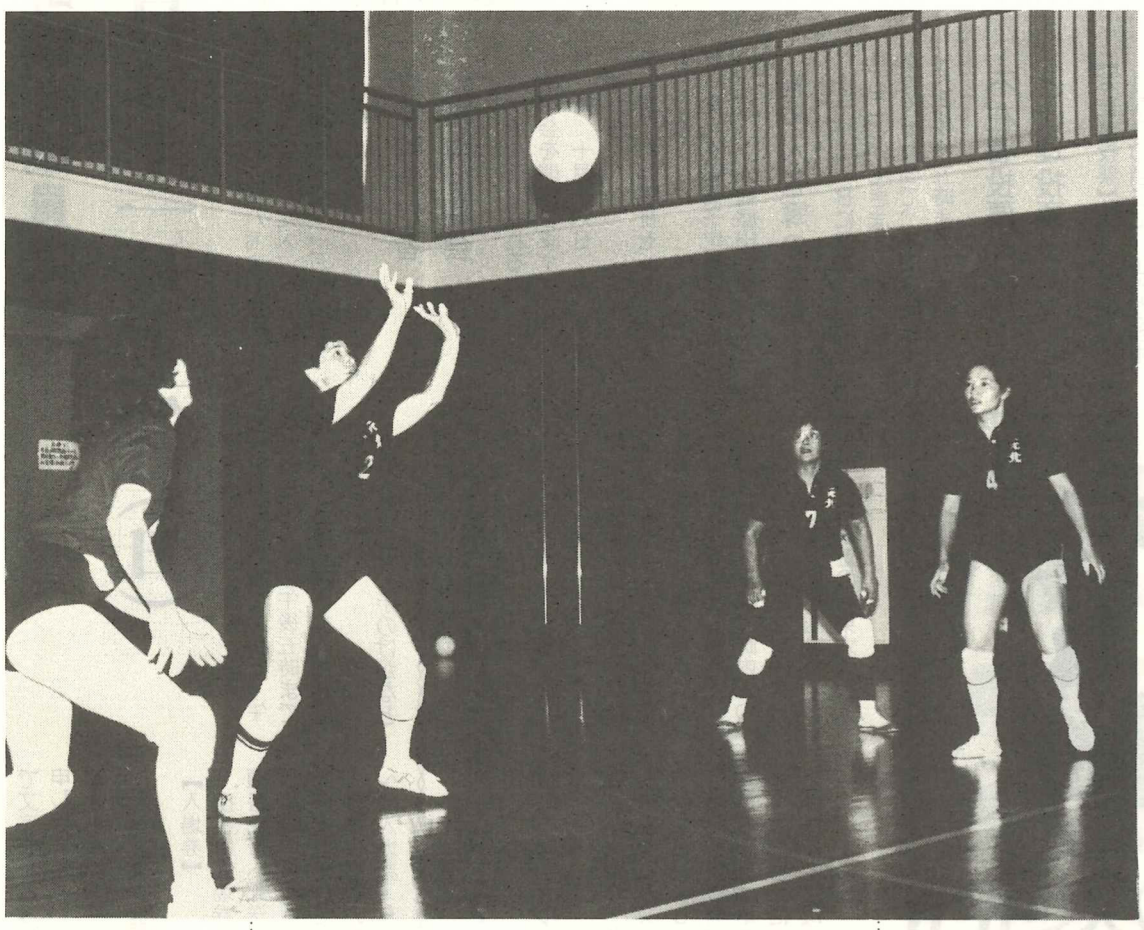
広報 にのみや

第286号　発行日　昭和61年10月10日

編集　二宮町広報編集委員会
発行　二宮町企画課　二宮961番地　電話71－3311

二宮町町民憲章

1. 郷土を愛し、自然をいかすきれいな二宮町をつくりましょう。
1. ふれあいを深め、ことばをかけあうさわやかな二宮町をつくりましょう。
1. きまりを守り、良習をはぐくむ住みよい二宮町をつくりましょう。
1. 幸せを願い、健やかな、明るい二宮町をつくりましょう。
1. 教養を高め、文化のかおる豊かな二宮町をつくりましょう。



主婦の間で、バレーボールは人気のスポーツ。
身近かなところから運動を！

10月は 体力づくりの月間

始めよう体力づくり

四十歳は健康管理の出発点

スポーツをするのに、最適な季節になっています。この季節になると、町のあちこちで、運動会などが開催され、普段運動をしない人も、走ったり跳んだりする機会が増えたことでしょう。いざ、その時になって足や体が思うように動かず、苦い経験をした人もあったのではないでしょうか。こんなはずではなかったのに……と思った人、今日から体力づくりに励んでみてはいかがですか。

四十歳から五十歳代は、どんなに気が若くても、体力の低下が著しい時であり、健康面では、成人病を迎える時期でもあります。

特に、働き盛りの中高年者のなかには、運動をする時間もなく、忙しい毎日を送っている人も多いことでしょう。

また、家事や育児に追われ、自分の体のことまで考えていられない女性も多いのではないでしょうか。もう一度、自分の健康について考えてみてください。

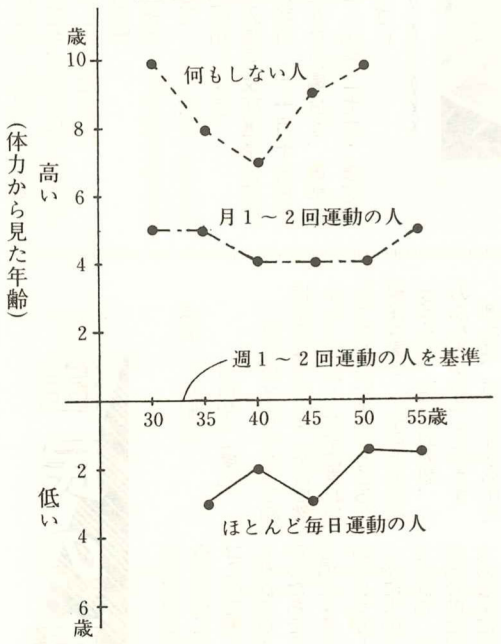
体力比較では

毎日運動している人と、そうでない人との体力比較を、あるスポーツテストの結果から紹介します。

別表「体力年齢比較表」の中から四十五歳の人を例にとってみますと、毎日運動している人は、週一～二回運動している人よりも、三歳程若い体力年齢となっています。

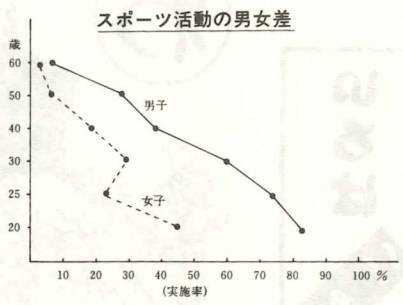
反対に、何もしていない人は、九歳も高くなっているのがわかります。

体力年齢比較表



また、男性と女性の運動実施状況を別表「スポーツ活動の男女差」からみてみますと、女性の運動実施率が極めて低いことがわかります。この調査は、バレーボールや卓球などの身近かなスポーツを定期的に実施しているかを調査したもので、特に、四十歳以上の女性になりますと、ほとんど運動していないことがわかります。

スポーツ活動の男女差



また、適度な運動は、体力差だけでなく、心臓や循環器系統を健康にし、病気の予防や健康にも役立っています。

運動しない主婦がほとんど

運動が体に良い事は、だれでもわかっています。しかし、なかなか実施することができません。その理由として、時間がない、場所がない、相手がいない、用具がない、等があげられると思います。

わずかな時間に自宅で、一人でもできる工夫をする必要があるのではないでしょうか。

生活に運動を

余暇時間の使い方についてある調査では、五分の三は、テレビやくつろぎの時間に費やし、運動には、二十五分の一にも満たない時間しか費やしていないそうです。

余暇時間の中に、運動の時間を取り入れ、毎日の生活に「習慣」として組み入れるようにすることが必要です。

いずれにしても、一日二十四時間を自分で配分し、バランスのとれた生活にすることが大切ではないでしょうか。

まず行動

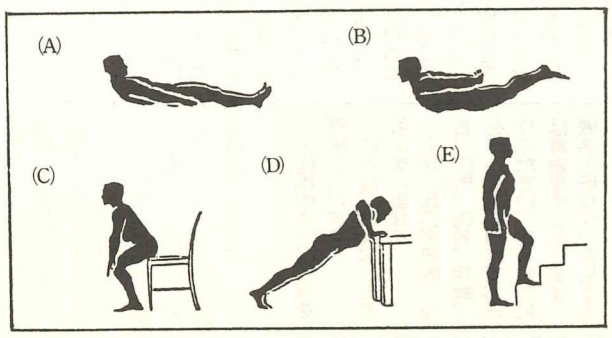
ものは試しと、今日から運動を毎日の生活の中に取り入れてみてはいかがでしょうか。

参考までに、自宅で手軽にできる運動を並べてみます。

一、頭と肩あげ（腹筋運動）……A
二、上体そらし（背筋運動）……B
三、膝曲げ（膝・足の運動）……C
四、腕立て屈伸（腕の運動）……D
五、階段昇降（足腰の運動）……E

これらの運動は、自分の体力に合わせて回数を決め、無理をせずに実施してください。

これからの体力づくりは、あなたの今後の生活に大きな影響を及ぼすはずです。



町長及び町議会議員選挙

投票日は十一月十六日(日)

町長及び町議会議員の選挙が十一月十六日に執行されます。

町民のみなさんにとっては、いちばん身近かで、大切な選挙です。みなさんの投ずる一票は今後四年間の町の進路を決定する重要なものです。

棄権することがないよう、みんなそろって投票しましょう。

投票

投票日　十一月十六日（日）
時　間　午前七時～午後六時
投票所　町内八か所（投票所入場券に書いてあります）
選挙に投票できる人

①昭和六十一年八月九日までに町へ転入届をした人
②昭和四十一年十一月十七日までに出生した人

立候補予定者の事前説明会

立候補を予定される方に対して説明会を開催します。

日　時　十月十六日（木）午前十時から
会　場　社会福祉センター2Aクラブ室
対　象　立候補予定者ほか
内　容　立候補届出手続きなど

選挙人名簿の縦覧

十一月十一日に選挙人名簿を見ることができます。場所は選挙管理委員会で、午前八時三十分から午後五時までです。

不在者投票と代理投票

【不在者投票】
投票日の当日に、正当な理由で投票所へ行くことができない人が、特に前もって行う投票です。

不在者投票ができる期間
日　時　十一月十一日（火）から十五日（土）までの毎日、午前八時三十分から午後五時まで
場　所　選挙管理委員会事務室

【代理投票】
投票日の当日、手のけがなどで文字を書けない人は、係員に申し出ください。係員が代理で記入し投票の手伝いをします。

入場券と選挙公報

【入場券】
投票所入場券は、十一月六日頃各世帯へ郵送します。あらかじめ投票所を確認し、お間違いのないようにしてください。

また、整理の都合上、投票所へは入場券（有権者ごと）をご持参ください。なお、入場券を粉失されても、投票はできます。係員に申し出ください。

【選挙公報】
選挙公報は、町政事務連絡委員を通じて、十一月十二日から各世帯へ配布します。

なお、入場券及び選挙公報が投票日の前日（十一月十五日）までに届かない場合は、選挙管理委員会（内線二七六）まで問合せください。

交通事故をなくそう

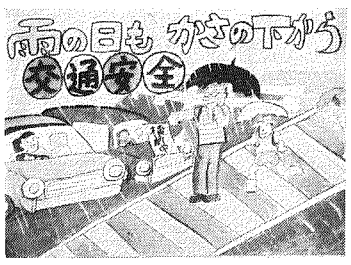
ポスターコンクールを実施

年々増加する交通事故を防止し、交通安全に対する意識を高めるため、交通安全ポスターコンクールを実施しました。

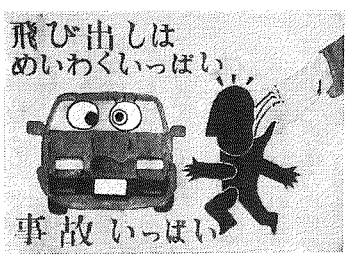
このコンクールは、町内三つの小学校五・六年生を対象に行ったものです。応募総数九七二点の中から審査の結果六人の入賞者が決まり、九月二十七日の町民総ぐるみ交通安全推進大会で表彰されました。

また、最優秀賞の小宮麻名実さんの作品はポスターに仕上げて、みなさんに事故防止を呼びかける予定になっています。

最優秀賞
小宮麻名実さん（山西小）



優秀賞
滝本昭善君（山西小）



新谷光央君（一色小）

優良賞　布施博行君（山西小）
同　藤原幸子さん（二宮小）
同　二見有美さん（二宮小）

万4457円

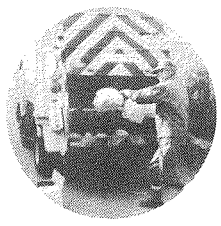
などをま

たかを中

主な使いみち

お年寄りの福祉に
8,320万円
（同居奨励金、敬老年金など）

ごみ・し尿の処理に
1億3792万円



国民健康保険関係に
6億7539万円

収入について

いろいろな仕事をするには、当然そのためのお金が心要です

一般会計では、やはりみなさんから納めていただいた町税が一番多く、全体の約六割（58％）を占めています。ほかに、国と県からの補助金等と地方交付税をあわせて約二割（23％）、前年度の繰越金と保育料などその他の収入で一割（10％）となっています。残りの約一割（9％）は借入金（町債、6％）と積立

大きな施設を建てるときでも、完成には一年（時には数年）しか要しませんが、その利用は数十年にわたります。建設のときに低利で借入れを行い、将来にわたって借入金の返済をするという形で、これから利用する人に事業費を負担してもらう訳です。なお、借入先はすべて国や県などの安全で低利なところです。返済は毎年定められた計算に従って計画的に行っています。

国民健康保険特別会計では、保険税が全体の四割で、国など

住民の声

きれいな町に

百合が丘（匿名）

二宮に移り住んで今年で満17年になる者です。昔は自然がいっぱいで、非常にきれいだったと思います。ところが現在は家を一歩出ると道端には紙くず、たばこの吸殻、犬のふん等が散乱しています。

例えば、百合が丘から川匂に至る道は周囲を自然環境に恵まれて「こんな良い所が近くにあって本当に幸せだな」と思っていますが、いったん足元に目を向けると、さながらゴミ捨て場の感があります。ゴミ捨て場（奥が入）反対の立札がありますが、皮肉にも自分たちでこの道端をゴミ捨て場にするとは、なんとも情けない気がしてなりません。

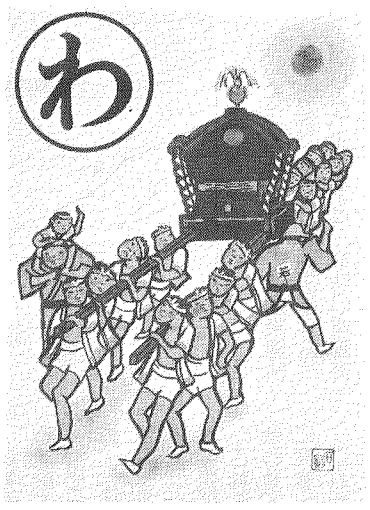
特に犬のふんは不潔なものですから、家に持って帰るのが当り前と思っていますが、犬の散歩にビニール袋などを持って歩いている人は一割ほどです。女性と子どもの中に無関心な人が多いようです。

町では「かながわクリーン二宮作戦」として袖が浦海岸の清掃を実施していますが、町の隅々までこの運動を拡大してはどうでしょう?

町を歩いても、きれいになった後の海岸を眺めた時のような、さわやかな気持ちに早くなりたいものです。

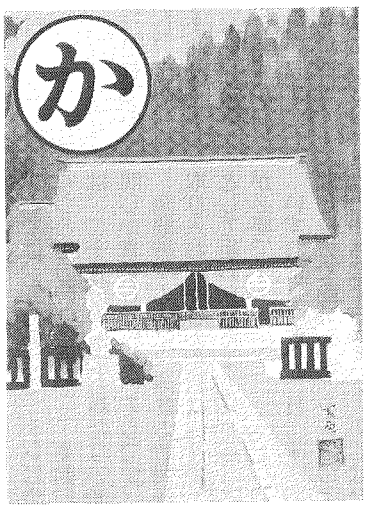
「住民の声」の原稿を募集しています。
内容は、どんなことでもかまいません。
字数三五〇字前後、題名、住所、氏名、年齢、を書いて企画課までお送りください。掲載の方には薄謝を差し上げます。匿名の取り扱いもします。

いろは川柳かるた



若者の
みこしが勇む
夏祭

七月は夏祭の季節、一色・中里・元町・二宮・山西のみこしが練り出す。



川匂には
相模二宮
大明神

川匂神社は師長の一の宮だった。相模の国が出来た時二の宮となったという。

歳時記

新米

いように栽培の時期を早めたためです。

それと、兼業農家が多くなったところで、新米というと新入りの人をさげすむような言葉として使われますが、古米や古米よりおいしい新米なのに、なぜそのような使われ方をするのでしょうか。これはどうやら〝新前〟がなまっ

支出総額54億7476万

昭和60年度会計（60.4.1～61.3.31）の収入支出総額とめた決算が、先日の9月町議会で承認されました。

昨年度、町が主にどのようなことにお金を使ってき心に、その決算のあらましを紹介します。

町の会計は毎年四月一日から始まり、翌年の三月三十一日に終わる一年単位で動いています。実際には四、五月の収入支出を整理する期間（出納整理期間）があって、その後にまとめをするので、年度終了後に決算が出来上がるまで半年ぐらい掛かります。

現在、町には四つの会計があり、それぞれ収入支出を分けています。これは特定の事業を行う場合に、その会計処理をはっきりさせるために分けているのです。それぞれに難しい名称が付いていますが、どれもみなさんの生活に直接かかわりの多い仕事を扱っています。

金のとりくずし（繰入金、3%）で賄いました。

ところで町債ですが、毎年二～五件の建設事業の財源として、神奈川県知事の許可を受けた事業だけに借りています。六十年度末の借入残金は二四億一四三万円（六四件）です。町債は借金には違いないのですが、一時的な財源不足を補うことの他にもう一つ大切な役割があります。それは、建設事業費を平等に負担していただくことです。

の負担金が四割五分、残りは一般会計からの繰入金と前年度の繰越金などです。

老人保健医療特別会計では、各保険組合などからの交付金と、国などの負担金で賄われています。

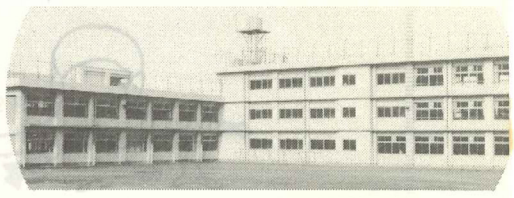
農業共済事業特別会計では、農家の方などの共済掛金と、損害があったときの保険金、県の負担金などで賄われています。

保健衛生、病気の予防などに
3億1344万円

（今年3月末に完成した保健センター）

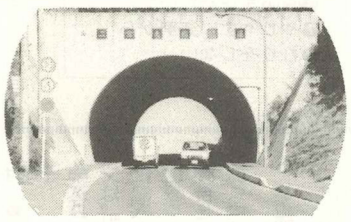
老人保健医療関係に
6億9328万円

小・中学生の教育費として4億974万円



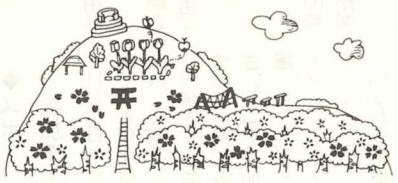
（新しくなった二宮中学校特別棟）

道路の整備、維持に
3億9770万円



（昨年12月1日から使用を始めた富士見が丘のトンネル）

完成が待ち遠しい吾妻山公園の整備費として1億8705万円



以上の他に……
- 議会費として 9464万円
- 農業、漁業、商工業の振興育成のために 1億7118万円
- 借入金の返済で 2億7468万円などがあります

職員の人件費として
9億2525万円

消防・防火活動に
6989万円

幼児の保育、児童福祉のために
2億1046万円

町内かわら版

チビッ子がふれあいバザー

（越地）

九月七日、山西児童館において、越地地区の子供たちによるバザーが行われました。

町内の方から、家庭用品や、本や草花等の提供をいただき、子供たちが売り値の札付けをして、当日は売り子になりました。

喫茶コーナーでは、可愛いエプロン姿の六年生女子が、「いらっしゃいませ」と、手づくりクッキーやマドレーヌを……。

売り場では、子供たちの売り子に、おばあちゃんやお母さんも、思わず白い歯がこぼれていました。

また、地区役員有志によるソーメン流しに、大人も子どもも青竹の水の流れに誘われて舌つづみ。

その他、スイカの安売り等も行われ、役員さんのアイデアに子供たちがやる気を見せて好評でした。

バザーの後のソーメン流しは、格別なおいしさでした。

活用して！

検察審査会

「さぎ・おどし・交通事故」などの被害者で、それを警察や検察庁に訴えたが、犯人を裁判にかけてくれないので、不審に思っている方はいませんか。

このような場合には、検察審査会にぜひご相談ください。費用はかかりません。

この制度についての詳しいことは、小田原検察審査会事務局☎〇四六五―22―六一八六内線15へおたずねください。

10月の園芸 土と親しむ⑦

イチゴ

十月は実りの秋――待望の新米シーズン到来といいたいところですが、実はもうとっくに新米が食卓にのぼっていることをご存じですか。

以前は十月半ばあたりが本格的な稲の刈り入れの時期でした。ところが、最近は収穫が早くなり、千葉県、宮崎県あたりでは八月二十日ごろから始まり、九月に入ると各地で刈り入れは本番となります。これは、稲の開花期が九月の台風シーズンにあたらなり、本来六月ごろに行われていた田植えを、休日の多い四月から五月にかけてのゴールデン・ウィークにやってしまう農家が増えたためではないかともいわれています。

て新米となったためのようです。

最近は、従来のお米を中心とする日本型食生活から、肉などを中心とする欧米型の食生活へと変わりつつあるようです。このところ増えはじめている心臓病は、このような食生活の変化も原因のひとつと考えられています。日常の活動に合ったエネルギー（栄養）を野菜や肉、穀物などいろいろな食品からバランスよくとることを心がけてください。

早春に野バラに似た白い可憐（かれん）な花を咲かせるイチゴ。原産地は北アメリカで、バラ科の作物です。

ビタミンCの王様で、愛らしい形をしています。子どもから老人まで、みんなに人気があり、生食だけでなく、お菓子、ジャム、ジュースなどいろいろな食べ方があります。

品種と栽培法

イチゴには休眠という現象があり、冬期には休眠に入って厳しい寒さに耐えます。休眠が足りずに蕾（つぼみ）が出て開花してしまうと、花は枯死してしまいます。

「麗紅」や「女峰」は休眠が弱いので、ビニールハウスや温室を使った促成栽培に用いられています。休眠が強い「宝交早生」（ホウコウワセ）や「ダナー」は、露路栽培用です。ただし、「宝交早生」は電照栽培という技術で促成栽培も可能となっています。

苗の求め方

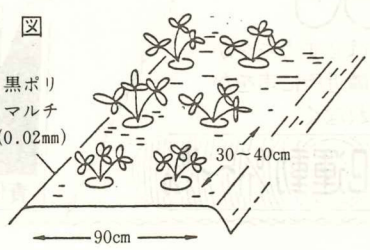
イチゴの植え付けは10月中旬が適していますが、その前によい苗を準備しなければなりません。早目に園芸店か生産農家に予約注文をします。毎年、春に当試験場で苗の配布（有料）をしますから、それを育てて植え付けてもよいでしょう。

栽培方法

家庭で栽培するのに適している「宝交早生」を使った露地栽培について説明します。まず、一株あたり堆肥（たいひ）五百グラム、化成肥料五グラムを混ぜて畑の準備をします。植え付け期になったら図のように植え付けます。しばらくは充分な水やりが必要ですが、根付いたら放任に近い管理でいいでしょう。

3月上旬ころに枯葉を除き追肥（一株あたり化成肥料二グラム）をし、ポリマルチ（注）をします。

（注）ポリマルチ
ポリエチレンのフィルムで覆うこと。株に当たっているところだけを力ミソリで切り開きます。ポリマルチをすることにより地温を高め、土の乾燥を防ぐとともに、果実が土で汚れるのを防ぎます。透明のフィルムは温度上昇の効果は高いが、雑草が生えやすく、黒色のフィルムは同効果は落ちますが、雑草は防いでくれます。



図

最上根がかくれる程度。深植え、浅植えに注意。

病害虫対策

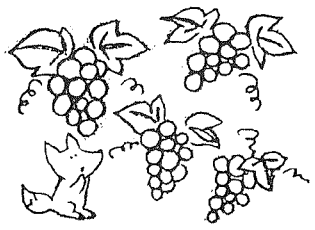
灰色カビ病、アブラムシ、ハダニなどが大敵です。ダイセン水和剤やケルセン乳剤を散布して防ぎます。

収穫

5月中旬から6月中旬が収穫の最盛期です。この一か月間で一株あたり、20個以上の果実が取れます。雨が多い季節なので雨除けトンネルで実腐れを防ぎます。このトンネルはあくまで雨除けだけが目的なので、晴天のときは必ず除いて高温障害に注意します。

（県園芸試験場）

くらしのしおり



おしらせ

◆国民年金保険料は口座振替で

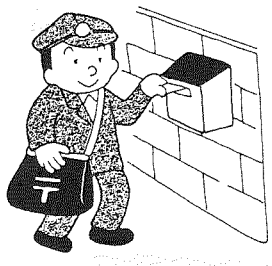
国民年金保険料のお支払いは、口座振替が便利で確実です。

町内の金融機関（郵便局は除く）の窓口へ直接おいでください。

もちもの　国民年金手帳、預金通帳、金融機関届出印、二百円の収入印紙

振替日　奇数月の25日（2か月分をまとめて）

問合せ　衛生課保健係（内線二六三）まで



◆健康保険の変更届を

お年寄の方へ

現在、70歳（寝たきりの人は65歳）以上の人がお医者さんにかかるときには、「健康手帳（医療受給者証）」と共に「保険証」が必要です。

その保険証の内容に、次のような変更が生じたときは、すぐに役場に届出をしてください。

①保険証を発行している組合等の名称、所在が変わったとき。又は、転職などで別の組合等から発行を受けるようになったとき。

②被保険者の住所、氏名、記号・番号が変わったとき。（被保険者とは、国民健康保険の世帯主のように、保険に加入している本人のことです。）

もちもの　健康保険証・健康手帳、印鑑

受付・問合せ　衛生課保健係（内線二六三）まで

催し物

◆福祉のつどい

今年も社会福祉センターにおいて開催します。いろいろな催しがありますので、みなさんお誘い合せのうえ、お出掛けください。

とき　10月25日（土）と26日（日）の2日間。午前9時から午後4時まで

内容　▽福祉作品（活動）展▽福祉バザー▽各種相談コーナー▽模擬店（おしるこ、茶など）

その他　関連行事として25日に次の講演会が開催されます。（会場＝大ホール）

▼テーマ「分かち合いの思想を育てる」午前10時から11時30分まで

▼テーマ「日赤海外救援活動について」午後1時30分から3時30分まで

問合せ　福祉課社会福祉係（内線二四二）まで

◆木版年賀状教室

とき　10月16日から11月13日までの毎週木曜日（5回）いずれも13時30分～15時30分まで

ところ　社会福祉センター

講師　石塚賢三郎氏

定員　30名

受講料　無料（ただし、用具材料は自己負担）

申込み・問合せ　教育委員会社会教育係（内線三三五）まで

◆農林水産物展示品評会

第14回農林水産まつりの第二部として、展示品評会が開催されます。

町内で生産された農産物や、相模湾で水揚げされた水産物などが多数展示されます。また、直売・即売コーナーでは格安な品をそろえて、みなさんをお待ちしています。

今年も混雑が予想されますので、お早目においでください。

とき　10月25日（土）と26日（日）の2日間。午前9時から午後4時まで

ところ　町公民館

募集

◆スポーツ大会参加チーム

11月23日（日）に町立体育館で「青年ふれあいスポーツ大会」を開催します。

出場チームを募集していますので、奮って参加してください。（個人参加も歓迎）

種目　○バレーボール（6～9人で1チーム）○ゲートボール（5人で1チーム）

いずれも男女混成チームでも構いません。

対象　青年男女（中学生以上）

申込み　申込書（教育委員会又は、町立体育館にあります）に記入のうえ、11月15日までに教育委員会へ

問合せ　教育委員会社会教育係（内線三三五）まで

◆職業訓練生

次の職業訓練校では、身体に障害のある方を対象に昭和62年度の訓練生を募集しています。

授業料が無料など障害者にたいへん有利ですので、直接訓練校におたずねください。

ところ　神奈川身体障害者職業訓練校（☎〇四二七―44―一二四三）相模原市桜台13―1

◆映画と講演

とき　11月8日（土）13時30分～16時

ところ　社会福祉センター

内容　▽映画「育ちゆく子どもたち」▽講演「子どもが育つ親の役割」

講師　横浜市立大学教授伊藤隆二先生

問合せ　県立第二教育センター（☎〇四六六―81―八五二一）

案内

◆図書館の利用

10月27日から11月9日までは読書週間です。秋の夜長に読書はいかがでしょうか。

町立図書館、山西分館、地域文庫では、みなさんのご利用をお待ちしています。

利用時間

◎町立図書館（福祉センター北側　☎73―一七八四）火曜日、月末日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで（土曜日は午後1時から5時まで）

◎山西分館（山西プール管理棟　☎71―三三八〇）日曜日、水曜日、金曜日の午後1時30分から4時30分まで（7、8月は除く）

◎地域文庫

①百合が丘（百合が丘3丁目公会堂）水曜日の午後1時30分から4時まで

②富士見が丘（富士見が丘1丁目公会堂）水曜日の午後2時30分から5時まで

◆最低賃金の改正

県の最低賃金（精皆勤手当通勤手当、家族手当は除く）が、10月8日（水）から次のように改正されました。

- 一日　三千七百九十九円（昨年は、三千六百八十八円）
- 一時間　四百七十五円（昨年は、四百六十一円）

◆住宅金融公庫の資金をご利用の方々へ

現在、マイホームを取得するために公庫資金を必要としている方がたくさんいます。

低金利時代となり、資金の有効利用も考えて、余裕のできた方は繰り上げ返済をしませんか。

手続きは、繰り上げ返済する日（毎月の払込期日）の7日前までに取扱金融機関に申し出てください。毎月の返済額を単位とした一部返済もできます。手数料は無料。

編集室

◎おわびと訂正　広報9月号第4面「催し物」欄中の保健医療セミナーで、申込み・問合せ先の電話番号がまちがっていました。ご迷惑をお掛けして申し訳ありません。おわびして訂正します。

☎71―〇〇七一→☎71―七一〇〇

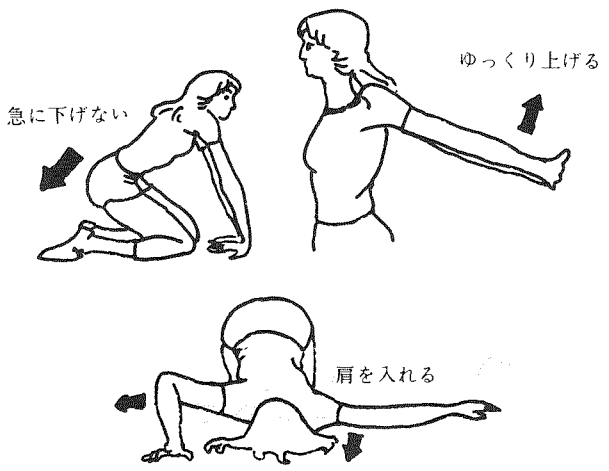
◎「広報にのみや」へのご意見は企画課へお寄せください。

◎この広報は10月9日企画課から発送しました。

テニス編　（下）

次回は卓球です。

ストレッチング　7



ストレッチングをするときは

1. ゆったりした気分で
2. からだを暖めよう
3. だんだんと強くしよう
4. はずみをつけないで
5. 伸ばし続けよう
6. 呼吸を止めないで
7. やりやすい姿勢から
8. むりをしない

物価のうごき

9月分　（前月比）

・まあじ 100g	173円　－15円
・じゃがいも 1kg	185円　＋5円
・サラダ油 700g	314円　－13円
・豚肉 肩ロース100g	177円　＋8円
・灯油 18ℓ配達料込み	1130円　－1円

消費生活モニター調査結果

バイクの自賠責保険

つい忘れがちなバイクの保険。
無保険で事故を起こすと大変です
もし切れていたら至急契約を。

期限切れにご注意！

64 9 責任保険（共済）

出かけるときは必ずカギをかけると同時に、隣近所に声をかけることもお忘れなく。

全国防犯運動 10/11～10/20

町の人口（人口統計より）

	9月1日現在	前日との比較
人口総数	29,023人	＋15人
男	14,301人	＋5人
女	14,722人	＋10人
世帯数	8,551世帯	＋10世帯

今月の納期

町・県民税（第3期分）　10月31日まで

国民年金保険料（10月分）　10月25日まで

納税は幸せづくり町づくり

写真を差し上げます

本紙掲載写真に写っている方は、企画課企画係（内線三二四）へご連絡ください。無料。