



広報

2月号

にのみや

第302号 発行日 昭和63年2月10日

編集 二宮町広報編集委員会
発行 二宮町企画室 二宮961番地 電話71-3311

二宮町民憲章

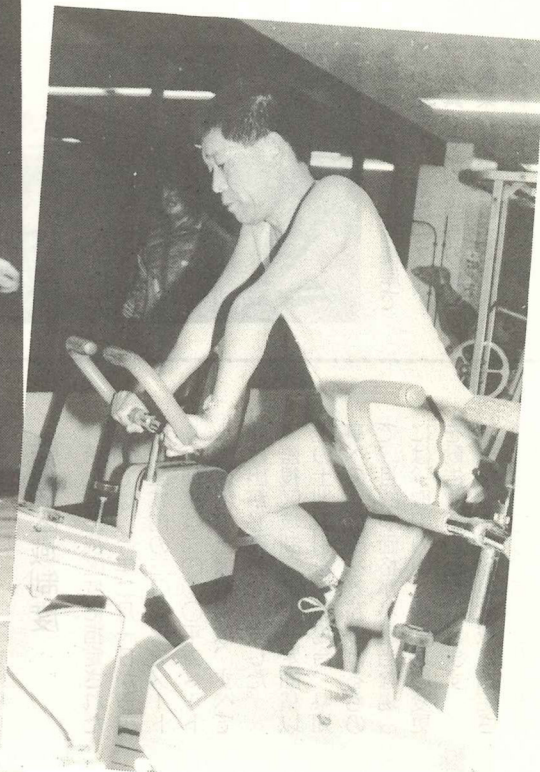
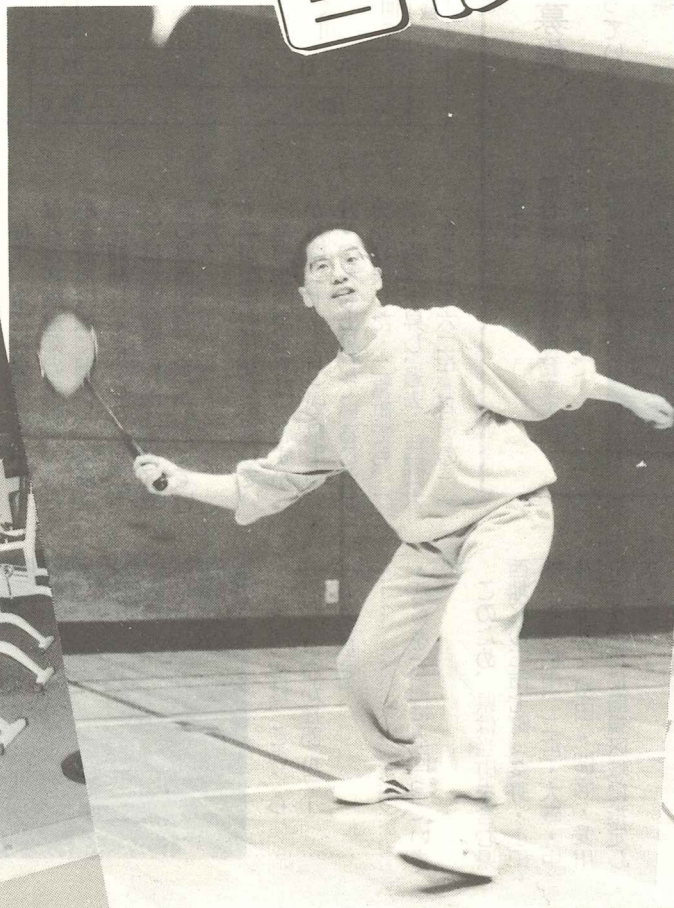
1. 郷土を愛し、自然をいかすきれいな二宮町をつくりましょう。
1. ふれあいを深め、ことばをかけあうさわやかな二宮町をつくりましょう。
1. きまりを守り、良習をはぐくむ住みよい二宮町をつくりましょう。
1. 幸せを願い、健やかな、明るい二宮町をつくりましょう。
1. 教養を高め、文化のかおる豊かな二宮町をつくりましょう。

成人病は習慣病!?

長年の生活を、
チェックしてみよう。



町立体育館で汗を流すお父さんたち
(右・サイクリング 中・体育室でのバドミントン 左・ツイストマシンで柔軟運動)



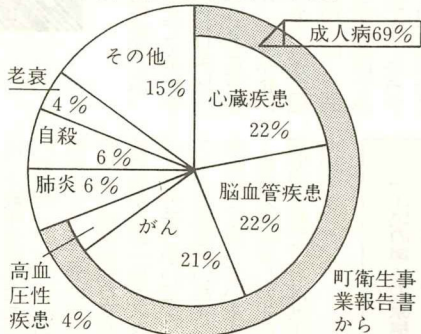
昨日までバリバリと働いていた五十歳の人が脳出血で倒れた場合、その原因となる高血圧などの病気の芽は、すでに二十～三十歳代にはあったといわれています。こうした病気の芽をもっている人が、日常の不健康な生活習慣を続けると、これが引きがねとなって病気の発生につながるわけです。そろそろ中年にさしかかる三十歳代の後半からは、特に不健康な生活習慣になりがちです。——さあ、今からでも遅くはありません。長年の生活様式をチェックして、あなたなりの健康づくりを始めてください。

7割が成人病で死亡

がん、脳卒中、心臓病、高血圧症などの、いわゆる成人病による死亡が、町の総死亡の7割近くを占めていることをご存知ですか？ しかも、この割合は年々、増加する傾向にあります。

成人病の予防が長生きの秘訣です。

主要死因別内訳(60年度)



大切なのは

特にチェックしたいのは正しい食生活が行われているかどうか。そのキーポイントをあげてみましょう。

○栄養のバランス

炭水化物、脂肪、タンパク質、ビタミン、ミネラルといった栄養素を十分にとりましょう。

○塩分のとりすぎ

とりすぎると、高血圧や脳卒中の原因に。一日十グラム以下を目標に、調理の上でも工夫を。

○コレステロール

一般にコレステロールは患者というイメージがありますが、一方では体には欠かせない大切な役割も果たしています。コレステロールをためすぎないようにバランスのとれた食事を心がけましょう。

ゆとりをもって

イライラ、カリカリして精神的なゆとりがないのは、不健康のパロメーター。アルコール、たばことも上手なおつきあいを。

お酒

は百薬の長といわれ、心身をリラックスさせますが、飲みすぎは肝臓障害や消化器の病気の元となります。そこで――

。週に二日は「休肝日」を。飲食時にはタンパク質や野菜をとりましょう。

。楽しく飲み、適量で抑える努力を

を

を吸う人は一般的に

がんになりやすいとい

われています。たとえば吸わ

ない人に比べて、こう頭がんは約十

四倍、気管支・気管・肺がんは約

三・八倍の危険が増すとこのデー

タも報告されています。禁煙の実

践はお子さんの「防煙」にもつな

がります。

ストレス

をためこまないことも成人病を予防するために欠かせないことです。そのためには次のような点に気をつけたいものです。

。適度な運動・スポーツを

。うちこめる趣味をもとう

。家族や友人との会話を大切に

し、ときには旅行で気分転換を

根気よく

健康診断も積極的に受けましょう。健康診断の目的を大きく分けると、自覚できない潜伏している病気を発見すること、そして将来病気に発展するかもしれない身体的条件があるかどうかをチェックすることの二つになります。どんな病気でも、早期発見、早期治療が肝心です。仲間同士で誘い合って、人間ドックに入るのもいい方法です。そして自分の健康管理を根気よく続けることが、成人病予防にたいへん有効なのです。

二宮町も監視区域に

押し寄せる地価高騰の波

2月1日
から実施

神奈川県では、最近の著しい地価上昇を抑制するため、当町を含めた近隣の三市七町を土地取引の監視区域に指定しました。このため、今年二月一日から市街化区域内の土地（三〇〇平方メートル以上）を売買しようとする場合には、すべて届け出ることが義務づけられました。

地価動向調査結果(10月1日) 7月1日調査時との比較(%)

監視区域	横浜市(100㎡以上)	21.1
	川崎市(100㎡以上)	26.4
	鎌倉、藤沢、逗子、相模原、大和市、葉山町	32.8
	＝5市1町(100㎡以上)	
周辺地域	横須賀、平塚、茅ヶ崎、三浦、厚木、伊勢原、海老名、座間、綾瀬市、寒川、城山町＝9市2町	22.2
	小計	24.3
	田原市	25.1
	市市町	45.2
周辺地域	野柄町	10.5
	足柄上町	32.3
	磯宮井	22.6
	松田町	12.8
周辺地域	小秦南大二中大開愛	11.4
	井町	12.1
	成川	32.5
	小計	26.1
計		25.0

従来、県では横浜市や川崎市など首都圏近郊の市町十六市三町を監視区域に指定し、地価上昇を抑制してきました。しかし、今では地価高騰の波は監視区域外の県西部地区にまで広がっています。

県が昨年七月から実施している地価動向調査では、わずか三か月間（七月～十月）で県平均二五・〇％も上昇していることが分かりました。二宮町でも、二・六％上昇し、過去一年間六一・七％（一九六二年七月）の二一・

町史編さん資料調査員の募集

町史の編さんについて、四月から本格的に資料の調査・収集を始めることになりました。町史や歴史の研究に関心をお持ちの方で、この調査・収集に協力していただける方はいませんか。

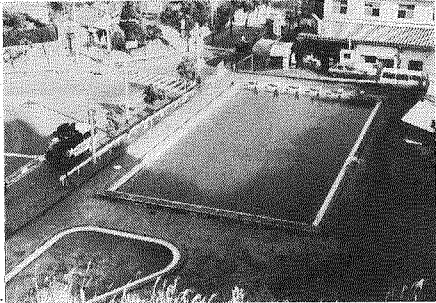
募集要領

この作業は、町史の編さんにとって最も基礎的で、また、きわめて重要な仕事です。正しい資料は、正しい史実を明らかにすることとは容易ではありません。

古代から現在までをたどる今回の編さんは、百年に一度の大事業。二宮町の町史はみんなの力で作って



昭和25年ごろの山西海岸で写したものの、家族の snapshots 写真ですが、当時の海岸や漁業の様子を伝える貴重な資料にもなっています。



三〇〇㎡は、このくらい（百分が五五㎡の広さ）

このため、県は当町を含む県西部地区の三市七町（秦野・小田原・南足柄市、二宮・大磯・中井・大井・松田・開成・愛川町）を新たに監視区域に指定しました。

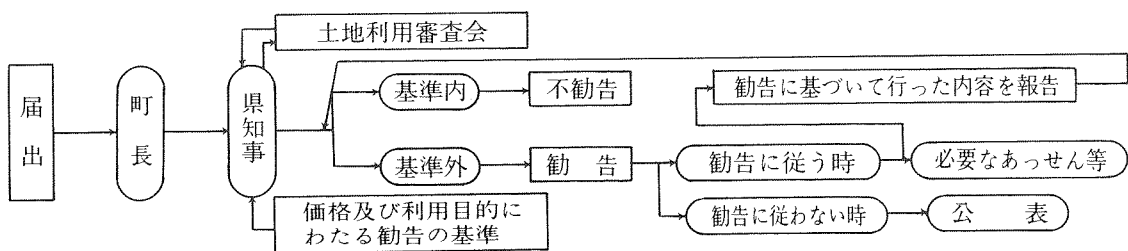
監視区域制度

新たに監視区域に指定された当町では、今年二月一日から市街化区域内の三〇〇平方メートル（従来は二〇〇平方メートル）以上の土地取引は、すべて届け出が必要となりました。

監視区域制度は、一定面積以上の土地取引をする場合、県知事への届け出を義務づけるもので、目的や価格が不当な場合には、取引の中止や価格の変更を勧告することがあります。

また、この監視区域に指定された区域では、指定日から五年以内の期間は、届け出が必要で

届け出のしくみ



届け出

市街化区域内の三〇〇平方メートル以上の土地について、土地売買の契約を締結しようとする場合は、契約締結前に、町長を経由して県知事に届け出ることが必要です。

詳しくは、別表「届け出のしくみ」をご覧ください。

なお、届け出をせず、土地売買などの契約をした者、又は偽りの届け出をした者については、六か月以下の懲役又は三〇万円以下の罰金となっています。

☆問合せは、都市計画課計画指導係（内線二八五）へどうぞ。

住民の声

私の健康法

百合が三十一四一九
佐々木淳子

私の健康法は、「なきなた」と「愛犬の散歩」です。

なきなたは、全身運動ですから、足腰を鍛え、肩凝りを解消させる効果があるように思います。

もう五年半くらい前でした。うか。ひざが痛みだし、日常生活にも何かと支障をきたし始めたことがありました。お医者さんの診断では老化現象とのこと。今まで健康でしたよ。うか。なきなたに興味のある方は、一度町の武道館に足を運んでみてください。毎週水曜日から午後一時から練習を行

ない。生活習慣を養えるか、ひざの筋肉を鍛えて丈夫にするんだね」と言われました。そのころ、もうなきなたを始めていました。ひざが痛いので、練習をやめようかと思いましたが、毎週一回、二時間ほど無理をせずに続けてみることにしたのです。そうするうちに、ひざの痛みがなくなってきました。以来、すっかりなきなたを続けています。みなさんも、何かひとつ自分の健康法の中に、運動を取り入れてみてはいかがでしょうか。なきなたに興味のある方は、一度町の武道館に足を運んでみてください。毎週水曜日から午後一時から練習を行

ついています。もう一つ忘れてならないのは、十数年生活をともにしている愛犬「シロ」の朝夕の散歩です。特に朝のきれいな空気と、四季の移り変わりを眺めながらの一日のスタートは、気分がすっきりです。ナマケモノの私を誘いだすシロのおかげだと思っています。毎日の規則正しい生活と、適度な運動で、今は健康そのものです。

「住民の声」の原稿を募集しています。内容は、どんなことでもかまいません。字数三五〇字前後、題名、住所、氏名、年齢、を書いて企画室までお送りください。掲載の方には謝状を差し上げます。匿名の取り扱いもします。



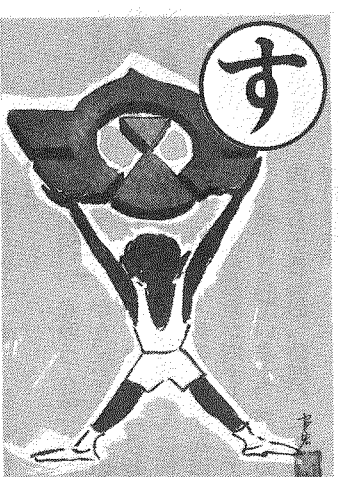
千年の昔を語る
塩海橋

文献に現れた二宮の最古の地名「霜見郷」が塩海となり、橋の名として残った。

いろは「初」かるた

（最終回）

すこやかに
町制施行
五十年



〔別表1〕個人町県民税所得割の税率改正

税率		課税所得階級		
町民税	県民税	現行	63年度適用	64年度以降適用
%	%	万円以下	万円以下	万円以下
2.5	2	20 "		
3	2	45 "	60 "	60 "
4	2	70 "		
5	2	95 "	130 "	130 "
6	2	120 "		
7	2	150 "		
7	3		260 "	300 "
7	4	220 "		
8	4	370 "	460 "	450 "
9	4	570 "		
10	4	950 "	950 "	900 "
11	4	1,900 "	1,900 "	2,000 "
12	4	2,900 "	1,900 万円超	2,000 万円超
13	4	4,900 "		
14	4	4,900 万円超		

住民税が変わります

実施は昭和63年4月から

〔別表2〕

基礎控除額・配偶者控除額・扶養控除額の引上げ

現行	63年度以降適用
基礎控除額	26 万円 → 28 万円
配偶者控除額	26 万 → 28 万
うち { 老人控除対象配偶者	27 万 → 29 万
同居特別障害者	34 万 → 36 万
扶養控除	26 万 → 28 万
うち { 老人扶養親族	27 万 → 29 万
同居特別障害者	34 万 → 36 万
同居老親等	31 万 → 33 万

〔別表3〕配偶者特別控除

(ア) 控除対象配偶者の場合

$$14\text{万円} - A \times \frac{14}{33} = \text{控除金額}$$

(イ) 控除対象配偶者以外の配偶者の場合

$$14\text{万円} - (A - 33\text{万円}) \times \frac{28}{33} = \text{控除金額}$$

$$\ast A = \frac{\text{給与所得等の合計額} + \text{給与所得等以外の所得の合計額}}{\text{給与所得等の合計額}} \times 3.3$$

税額の端数計算について

63年度から、税額100円未満については切り捨てになります。(現在は10円未満)

また、町民税や固定資産税、国民健康保険税など、年数回に分けて納めていただく税金については、その分割方法も変わります。現在、2期以降の税額に100円未満の端数があるときは、最初の納期に合算することになっていますが、今回の改正で1000円未満の端数を合算することになりました。たとえば、年4回に分割する町民税(普通徴収)の場合、年税額が2万3900円の方ですと、1期が8900円で2期～4期が各5000円ということになるわけです。したがって1期に納める額が多少増えることになりますので、ご承知ください。

六十三年度から地方税法が改正されます。今度の改正は、中堅サラリーマン層の所得課税の負担軽減と、マル優制度など利子課税の見直しをはかるものです。

その主な内容は――

①個人町県民税(所得割)の税率構造の緩和 町民税については現行十四段階から七段階に、県民税については二段階から三段階になります。

【別表1をご覧ください】

②基礎控除額・配偶者控除額・

扶養控除額の引き上げ

【別表2をご覧ください】

③配偶者特別控除の新設 合計所得金額が八百万円以下の人に適用されます。この控除の特色は控除対象配偶者以外の少額の所得がある配偶者にも適用されることです。

。所得のない配偶者……十四万円が控除

。配偶者に所得がある場合

【別表3をご覧ください】

④その他 税額の端数切り捨てなし。

実際の軽減額はどのくらい?

問 今度の改正で実際のどのくらい負担が軽くなるのですか。

答 年収430万円、妻と子供2人のサラリーマン家庭(注1)を考えてみましょう。

現在の制度で計算すると町民税・県民税をあわせて約10万9千円になります。

これを同じ条件で改正後の算式にあてはめると、答は約8万4千円。つまり2万5千円の軽減になるわけです。控除が22万円(注2)増えて税率も緩和されるからです。

(注1) 妻の所得はなし。

(注2) 基礎2万円+配偶者2万円+扶養4万円+配偶者特別控除(新設)14万円

価格調査中のモニターさん



家計を預かる主婦のみなさんにとって、野菜や食肉、卵、牛乳など、毎日の生活に欠かせない品物の値段は、非常に気になることです。

ご存知ですか? 消費生活モニター制度

消費生活モニターは、これらの生活必需品の品質や価格、量などについてスーパーや小売店に出向き、調査する仕事をしています。このモニター結果によって、町の消費生活の実態を把握することができ、ときには商店への改善や指導を行う場合があります。また、消費者教育講座やモニター研修会などの参加を通して、消費生活に関する情報や正しい知識を勉強していただくこともその活動の一部です。

昭和四十四年に始まり、十九

年目を迎えた消費生活モニター制度。複雑化する消費生活の中で、弱い立場になりがちな消費者を守るためにも、ますますその活躍が期待されます。

なお、町では来年度の消費生活モニターの募集をしています。資格は二十歳以上の主婦の方(町内在住)。賢い消費者となるためにも、ぜひ、モニターになってみませんか。

募集人数 十名

依頼期間 四月一日から一年間

仕事内容 価格調査や研修会への出席のほか、意見・要望の提出やアンケートの回答など

申込み 三月十日締切。役場生活環境課生活安全係(内線245)まで。なお、定員を超えた場合は地域、年齢などを考慮して決定させていただきます。

こんには、保健婦です。

①

今月から新しく始まるこのコーナー。毎月、町保健センターの保健婦三人が交代で、健康に関する情報や保健婦の仕事の紹介などをみなさんにお届けします。今月の担当は金子直子保健婦です。

乳児ボツリヌス症

一歳未満の子供にハチミツを与えることにより発生する場合があります。症状としては、頑固な便秘をおこし、それが三日以上続いたあと、吸乳力や泣き声が弱くなり、表情がなくなるといった特徴があります。そのままだと呼吸困難で死亡することもあり、医師による治療が必要です。

乳児ボツリヌス症は、一九七六年に米国で発見されたボツリヌス菌による新しいタイプの病気です。今までに世界各国で約六五〇例の発生があり、日本でも千葉や京都府で患者がみつかっています。この病気の感染経路はまだ完全にわかっていませんが、



乳児ボツリヌス症を防ぐためには、現在のところ一歳になるまでハチミツを与えないことがいちばんです。また、感染が疑われる場合は、一刻も早くお医者さんの診察を受けてください。

今後は非常にめずらしい病気ですが、今後、増えることが予想される乳児ボツリヌス。ご注意ください。

乳幼児相談

育児や離乳食などの心配ごとには、乳幼児相談をご利用ください。私たち保健婦や栄養士が相談に応じます。

とき 3月8日(火) 9時30分～10時30分 (毎月おおよそ第2火曜日)

ところ 保健センター(7117100)

若さを保つ

目黒スポーツをしている人としていない人とは、どのくらい体力差があるものなのでしょうか。全国体力運動調査文部省・六十一年度の調査結果は、たいへん興味深いものでした。

◇

まず、週に三・四回以上スポーツをしている人と、まったくしていない人とは、男性で十歳(女性では十五歳)も体力年齢の差があることがわかりました。特に体力の中でも、正確に体を動かす調整力と思切れない持久力は、四十歳の若さに保つ人や、ハ

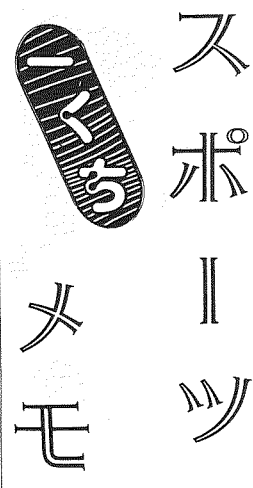
二十歳以上も開いています。また、週に一・二回スポーツをしている人と、三・四回以上の人の体力差は五歳。しかし、五十代の後半からその差は縮まり、六十歳を過ぎると体力差はなくなり、それに体力づくりにかかります。運動は禁物。六十歳からは運動を体験した人は、五十歳を越えても当時の体力の一部が残っているそうです。

◇

そのほか、この調査から気がつくことがあります。

①体力は十七・八歳、運動能力は二十一・二歳がピーク。

その後、徐々に衰えていくが、衰え方に個人差がある。そのため、正確に体を動かす調整力と持久力は、四十歳の若さに保つ人や、ハ

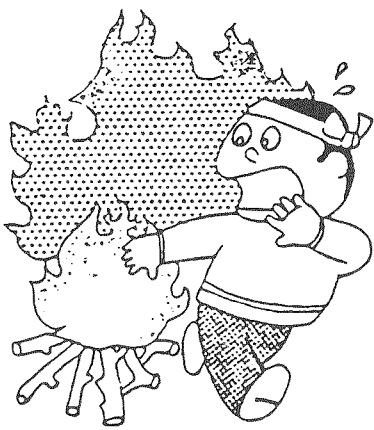


No.13

町立体育館
尾崎金次館長

春の全国火災予防運動 防火対策を万全に

春の火災予防運動が、2月29日(月)から3月13日(日)までの間実施されます。この期間中、みなさんの家庭でも防火対策について話し合ってみてください。



- この運動は、火災の発生しやすい今の時期に、火災予防についてもう一度考え、火事を未然に防ぐために実施されます。今年は特に「消えたかな!」気になる火、もう一度「統一スローガン」として、次の五項目を重点目標に行うことになっていきます。
- (1) 高齢者、身体不自由者を中心とした死傷防止対策の徹底
 - (2) 家庭及び地域における防火対策の推進
 - (3) 防火対象物にかかる安全の確保
 - (4) 防災機器の普及の推進
 - (5) 異状乾燥時及び強風時の火

消防出初式・功労者を表彰



新春を飾る消防出初式が、一月七日(木)山西小学校で盛大に開催されました。消防部隊の観閲(車両や服装の点検)で始まった式典は、消

防活動に功績のあった方々の表彰や来賓の祝辞など、緊張のうちに整然と行われました。

また、アトラクションとして「はしご乗り」の妙技や「一斉放水」が披露され、さかんに拍手を浴びていました。

なお、表彰された方々は、次のとおりです。(敬称略)

- ・町長表彰
古木 定男(副町長)
- ・県消防協会湘南支部長表彰
善波 保雄(第一分団長)
- ・鳥海 重保(第二分団長)
- ・丸山 昌俊(第三分団長)
- ・団長表彰
岩田 安幸

・消防長感謝状
県立二宮高等学校吹奏楽部
荘司 勝(こび職連合会小頭)

火災防止対策の推進
消防署や消防分団では、この運動期間中、広報による火災予防の呼び掛けや、防火バレーなどをしています。

昨年は火災が九件

ちなみに、昨年町内で発生した火災は九件で、前年度よりも四件増えました。

火災の内訳をみると、建物火災五件、車両火災二件、枯草火災二件となっています。特に建物火災では、二件が全焼しています。主な原因は、「天ぷら油やストーブの不始末」「子供の火遊び」などで、どれも、あらかじめ注意すれば火災を防げたものばかりです。

また、火災にはならなくとも「たき火の不始末」や「ストーブの取り扱いミス」などが原因で、十二件も警戒出動をしているのです。

まだまだ寒さが残り、火を使うことが多いこの季節。空気も乾燥していますので、火の元にはくれぐれも気をつけてください。

シリーズでお届けしているこのコーナー。今回で五回目です。

今月と来月(3月号)の二回にわたって、下水道ができるまでの必要な手順について取り上げてみましょう。

下水道の整備手順

町が下水道事業を行うためには、越えなくてはならないハードルがたくさんあります。(イラスト)

下水道へのみち

下水道計画は一般に、計画策定時の二十年後を目標年度として、その間に必要となる下水道の整備計画を立てる。このため、人口や産業変化、気象、地形、水量や水質など、きわめて広い範囲でかつ、長期にわたる調査が必要で、そこで町の現況と、将来計画に必要な各種資料を集めて、下水道の整備区域や施設の位置などを調べるのがこの基礎調査。これに基づいて基本的な事項を検討し、最も経済的で実現可能な下水道計画の素案作りを行います。

また、下水道には多額の費用がかかるため、事業着手から将来にわたっての長期的な財政計画をたてることも、重要な調査です。

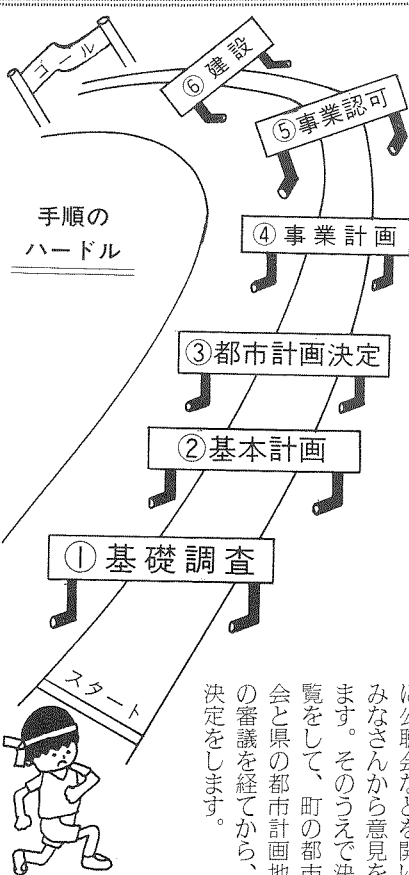
①基礎調査

下水道整備のマスタープランにあたるものです。ここでは基礎調査を踏まえてさらに詳しい検討を加え、施設の規模や配置、構造、機能など、町の現状に合わせた下水道の骨格を決定します。なお、県の流域別下水道整備総合計画との調整を図ることが必要です。

②都市計画決定

基本計画で決まった施設は(都市計画法に基づいて)都市計画決定をする必要があります。これにより建設予定地の開発や土地の売買に制限が加わり、スムーズな施設建設を進めることができます。

都市計画の決定には、事前に公聴会などを開いて住民のみなさんから意見をお聞きします。そのうえで決定案の総覧をして、町の都市計画審議会と県の都市計画地方審議会の審議を経て、県知事が決定をします。



山西海岸で

みなさん、これは何をしていますか? 写真が分かりませんか? 実はこれ、山西海岸で行われている定置網の修理をしているところなのです。

一年間海の中に漬かって傷ついた網を繕うのも、漁師さんたちの大切な仕事。四十年以上漁を続けている写真の野谷さん(61歳・山西)に漁の話の伺ってみました。

「昔はこの漁場でもブリなどが良く取れ、とても景気が良かったが、最近ではすっかり取れなくなりました。今の時期でも、毎朝三時には起きて海に出かけているが、あまり漁はない。暖かくなれば、アジやサバが戻って期待できるんだが……」

以前は、二宮海岸のどこでも見かけることができた風景ですが、今ではただでしか見られる風景になってしまったようです。



どんど焼き

町内かわら版

新春の行事「どんど焼き」が一月十四日(木)、町内各地で行われました。

どんど焼きは、前の年のお札や、ダルマ、門松、お飾り、書初めなどを持ち寄り、山積みにして焼く行事。この火で焼いたダンゴを食べると病気になる、と言われ、さっそく食べている子供たちもいました。また、書初めは、煙と一緒に天まで上がるほど上手になると言われています。

最近では、この「どんど焼き」も変わってきているようです。

「ほんの少し前までは、ダンゴはナラの木にさして焼いたのですが、針金に変わりました。役員がダンゴを用意する地区もあるようです。また、書き初めも、あまり見かけなくなりました。」とある区長さん。

これも時の流れでしょうか。



女性の美しい和服姿が目立ちました

アンケート

- (1)成人を迎えた今の気持ち
- (2)好きな言葉(信念)
- (3)今、一番熱中していること
- (4)将来の夢
- (5)町に希望すること

祝成人式

いよいよ大人の仲間入り

一月十五日(金)町公民館で、成人祝賀式が開かれました。今年の成人者は四六三名(男二三八名・女二二五名)。その約七〇%にあたる三二二名が式に出席されました。式典では町長や来賓のあいさつのほか、代表として島崎直人さん(川包)が二十歳を迎えた感想を発表。これからの決意を述べました。当日、会場で六名の方に今の気持ちなどを伺ってみました。

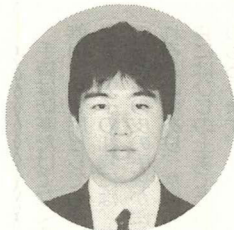
二見かおるさん



川包205

- (1)期待と不安でいっぱい
- (2)努力
- (3)スキー

木村 毅さん



富士見が丘2-20-18

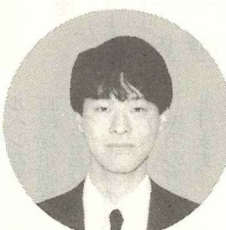
- (4)いつも何かに励んでいた
- (5)いつまでも老人が長生きできる町。小中学校にプールを！

熊沢 正義さん



百合が丘1-87-8

富岡 敬さん



富士見が丘2-20-31

- (1)あまり実感がありません
- (2)困難に打ち勝て！
- (3)サークル活動
- (4)平凡でもいいから、毎日を大切に生きていきたい
- (5)バス通りを広くしてほしい

細田 詠子さん



中里2-15-21

- (3)大学でのサークル活動
- (4)金融関係の仕事をしたい
- (5)自然を大切にしたい

ふるさともの知りクイズ

解答編

昨年、12月号の「広報300号記念クイズ」の正解は次のとおりです。

問1……B、問2……B、問3……B

応募総数は39名。全員、全問正解でした。抽選の結果、次の10名の方に特製テレホンカードをお送りします。

- 木原 実さん(山西)
- 古宮 由雄さん(百合が丘)
- 野谷 恵子さん(二宮)
- 橘川真由美さん(一色)
- 井上みち子さん(一色)
- 清水 正枝さん(山西)
- 佐宗 弘子さん(百合が丘)
- 松本 典人さん(百合が丘)
- 内藤 幸一さん(二宮)
- 吉村 康代さん(百合が丘)

- (1)内面的にも成人したい
- (2)明日のための心配は無用。労苦はその日の目に十分ある
- (3)ドライブ
- (4)牧場を経営するのが夢です
- (5)田舎の雰囲気を残してほしい

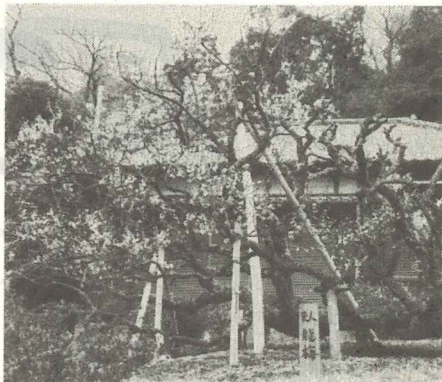
及方 悦子さん

- (1)とてもうれしい。その反面、自立という事を痛感している
- (2)継続は力なり

- (1)両親、先生、友人に対する感謝の気持ちでいっぱいです
- (2)自分に厳しく、他人に優しく
- (3)語学の勉強、趣味
- (4)正しく自由で幸福な人生
- (5)各地域の活性化

ウメが見ごろです

蘇峰堂



二宮駅の北東約1kmのところに蘇峰堂。ここには蘇峰記念館と素晴らしい梅林があり、この季節には大勢の人が訪れます。今年は暖冬のため開花は早いようですが、本番はこれから。梅見物に出かけてみてはいかがでしょうか。

2月の園芸

土と親しむ

ジャガイモ

ジャガイモは、土と親しむ。土に含み、しかも低カロリー。ジャガイモ。肥満でお悩みの方には絶好の食べ物です。

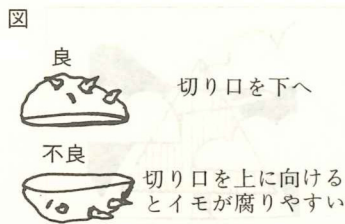
原産地は南米アンデスの高地。日本には十六世紀の末にオランダから伝えられました。た。食品として普及したのは明治に入ってから。栽培が簡単なジャガイモは、全国各地でも作ることができ、暖かい地域では春と秋の二期作も可能です。でも、一般的には春が最も作りやすく、収穫も多くなっています。

種イモ
栽培にあたっては、まず良種イモを準備します。

植えつけ

2月下旬から3月上旬が植えつけ時期です。

種イモの大きさは芽が5、6個あればいいので、鶏卵ぐらいなら二つ切り、それ以上なら四つ切りぐらいでよいでしょう。準備した畑に種イモを20〜25cm間隔に一つずつ置いて、その上に土(7〜8cm)を、それをかきまわす。このとき、種イモの切り口が下になるように注意してください。(図)

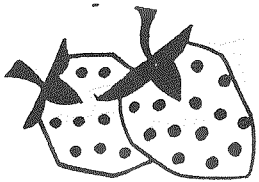


畑の準備

冬の間に消石灰を畑の全面にまき、よく耕しておきます。うね幅60〜70cmに、クワ幅(深さ15cm)の溝を掘り、元肥として堆肥(たいひ)を10〜15g、化成肥料(けいせいひよう)を3g(15g、化成肥料を3g)を、15gの土を盛りまわす。4〜5cmの土を盛りまわす。

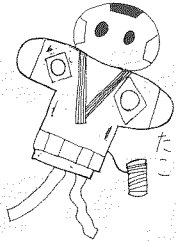
収穫

茎や葉が枯れ始めたころが収穫期。天気の良い日に掘り上げ、外皮が乾いたところで収穫します。2〜3か月は貯蔵が可能です。(県園芸試験場)



イラスト集から
いちご

くらしのしおり



養島杏子さん(二色小
四年)の作品

お知らせ

義務教育費の援助

町では経済的に苦しい家庭の教育費を軽減するため、学費の援助をしています。

この援助を受けることができない家庭は次のとおりです。

①62年4月以降に、生活保護が停止、または廃止された家庭

②児童扶養手当の受給家庭

③家族全員の町民税が非課税の家庭

④経済的に特殊な事情のある家庭

援助の種類 給食費 月3千円、3千5百円、修学旅行・遠足費(実費)、学用品費、新入学用品費、医療費など

手続き 3月15日(火)までに就学援助費交付申請書と源泉

風しんに注意

今年も春先から初夏にかけて風しんの流行が予想されます。風しんは俗に「三日ばし」とも呼ばれ、あまり重要視されていませんが、小学生以下の子供では肺炎などを併発することもあります。また、大人が風しんにかかるとその症状は幼児に比べて重くなるのがつづつです。

特に、妊娠初期の女性が感染すると胎児も感染し、難聴、心疾患、眼疾患などの障害を持つ子が生まれる確率が高いため、女性には次のことに注意してください。

①今まで風しんにかかったことのない妊婦や妊娠予定の方は、風しん患者との接触を避けること。

②風しんにかかったことがあ

るかどうか、はっきり分らない方で妊娠を予定するときは、血清抗体の有無をチェックすることが望ましい。

③風しんにかかっている(あるいは抗体が陽性)の方は、妊娠を希望するときは、あらかじめワクチンの接種を受けておきましょう。ただし、接種後二か月間は避妊の必要があります。

なお、町では昭和52年から中学2年生の女生徒に、風しんワクチンの接種をしています。(風しんの免疫は生涯、続くといわれています。)

問合せ 健康課保健予防係(内線266)まで

◆児童手当の資格が変わります

児童手当法の改正により、今年4月1日から児童手当

を受けることができる方の資格が次のようになり変わります。該当する方は、3月31日までに認定請求の手続きを済ませてください。

資格 一人目が18歳未満で、二人目が小学校入学前の子供をお持ちの方(ただし、所得の制限があります。)

もちもの 印鑑、加入年金手帳、預金通帳(郵便局は除く)窓口・問合せ 住民福祉課児童老人係(内線235)まで

◆入学通知は届きましたか

教育委員会では、この春、小・中学校に入学するお子さんの保護者に、1月25日付けで入学通知書を郵送しました。まだ届いていない方はご連絡ください。

連絡先 教育委員会学校教育係(内線336)まで

◆国民年金の出張納付

保険料の納め忘れがある方に、保険料に納め忘れがあると

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋とひもをくっつけているものが、形によつていろいろな名があります。五本指のものをクラブ、親指と他の指とが別になっているものがミトン、指先のないものがミットです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。



歳時記

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

手袋をはめて、霜柱を踏みながら登校した思い出のある方も多いと思います。昔は子供の手袋は左右を毛糸のひもでつないでいました。大切な手袋をなくさないためです。でも最近は、電車や駅の落し物の手袋を探しに来る人がほとんどいないそうです。

催し

暮らしの講座

平塚消費生活センター主催

日時 3月2日(水) 13:30~15:30

3月11日(金) 14:00~16:00

テーマ お年寄りや付き合うこと、あなたのできるボケ予防策は?

講師 川崎幸病院 副院長 杉山 孝博氏

特養老人ホームさくら苑 ケースワーク 吉田 奈奈子氏

問合せ 3月19日(土) 締切 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

募集

カット募集

このページのタイトル「くらしのしおり」の左右にあるカット(イラスト)を募集します。

季節の花や風景、行事など、その月にふさわしいテーマでしたら何でもかまいません。官製はがきに黒インク(ボールペンなど)で書いて、二宮町役場企画室(二宮961)までお送りください。住所、氏名、電話番号、題名をお忘れなく。

採用の方には記念品を差し上げます。

締切日 広報3月号...2月20日

広報4月号...3月19日

広報5月号...4月20日

広報6月号...5月20日

問合せ 企画室広報係(内線320)まで

◆剣道部会員

対象 小学生以上

受付 毎週土曜日(14時30分から18時まで)に町武道館

問合せ 3月19日(土) 締切 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

問合せ 3月19日(土) 13:30まで

案内

児童保育を

ご存知ですか

児童保育は、共働きの家庭の子供(小学生)などを集めて放課後を楽しく過ごせるようにと、つくられました。

毎日、下校後から午後5時30分まで指導員が親がわりになって、屋外運動や工作・勉強などを行い、自分で考える力や他人を思いやる心を育てています。

現在、町には三つの児童保育があり、いずれも町からの補助を受けて父母の自主活動で運営されています。参加を希望される方は、お気軽にお申し込みください。

連絡先 一色児童保育所(旧一色分校内) 電話73-1005、二宮コミュニティクラブ(消防署裏) 電話72-1710、山西コミュニティクラブ(東保園入口) 電話72-0611

◆健康度チェック

体力や健康度のチェックと総合指導を受けてみませんか。

対象 20歳~39歳の方。特に、結婚10周年の記念健診や女性の厄年(33歳)健診などにいかげしうか。

とき 3月11日(金)と25日(金)の2日間、二コース。

〇この広報は2月9日に企画室から発送しました。ご意見ご要望をお待ちしています。

〇この広報は2月9日に企画室から発送しました。ご意見ご要望をお待ちしています。

〇この広報は2月9日に企画室から発送しました。ご意見ご要望をお待ちしています。

〇この広報は2月9日に企画室から発送しました。ご意見ご要望をお待ちしています。

〇この広報は2月9日に企画室から発送しました。ご意見ご要望をお待ちしています。

〇この広報は2月9日に企画室から発送しました。ご意見ご要望をお待ちしています。

〇この広報は2月9日に企画室から発送しました。ご意見ご要望をお待ちしています。

〇この広報は2月9日に企画室から発送しました。ご意見ご要望をお待ちしています。

〇この広報は2月9日に企画室から発送しました。ご意見ご要望をお待ちしています。

〇この広報は2月9日に企画室から発送しました。ご意見ご要望をお待ちしています。

〇この広報は2月9日に企画室から発送しました。ご意見ご要望をお待ちしています。

〇この広報は2月9日に企画室から発送しました。ご意見ご要望をお待ちしています。

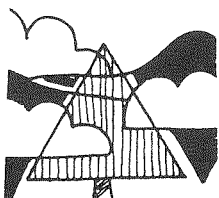
〇この広報は2月9日に企画室から発送しました。ご意見ご要望をお待ちしています。

〇この広報は2月9日に企画室から発送しました。ご意見ご要望をお待ちしています。

〇この広報は2月9日に企画室から発送しました。ご意見ご要望をお待ちしています。

〇この広報は2月9日に企画室から発送しました。ご意見ご要望をお待ちしています。

写真を
差し上げます
本紙掲載写真に写っている方は、企画室広報係(内線三五)へご連絡ください。無料。



固定資産税(第4期分) 2月29日

国民年金保険料(2月分) 2月25日

納税は あすの暮らしの 基礎づくり



町の人口 (1月1日現在)

総数 29,022人 (+39)

男 14,276人 (+13)

女 14,746人 (+26)

世帯数 8,599世帯 (+18)

()内は前月との比較。人口統計から