



健康づくりガイド

問 子育て・健康課 ☎0463-71-7100 FAX 0463-72-6086
※会場は保健センターです。

にのはぐ ～にのみやで育み、いっぱいハグしよう～

①～⑤は予約制です。⑥～⑨は対象者に通知します。
申し込みなどの詳細はホームページをご覧ください。

対象	講座名	とき
①妊婦	マタニティ教室	9/14 ㊦
②2カ月以上の赤ちゃん	赤ちゃん体操♪	9/17 ㊦
③離乳食初期～完了期	こどもごはん(離乳食)教室	9/21 ㊦
④0歳～未就学児	乳幼児発達相談	9/27 ㊦
⑤妊婦、0歳～未就学児	はぐくみ相談	9/27 ㊦
⑥1歳	1歳児健康歯科相談	9/22 ㊦
⑦1歳6カ月児	1歳6カ月児健康診査	9/8 ㊦
⑧2歳	2歳児歯科健康診査	9/22 ㊦
⑨3歳	3歳児健康診査	9/15 ㊦



①～⑤

教室
など



⑥～⑨

各種
健診



Zoomでの子育て相談

にのはぐオンライン



とき 毎週 ㊦①13:00から

②14:00から③15:00から

対象 町内在住の未就学児の保護者

相談相手 相談内容に応じた専門職

定員 ①～③各1組/日

申込 希望相談日の前週の金曜日まで

にメールで申し込み

その他 詳細は、ホームページ
をご覧ください。



母子健康手帳の発行は「にのはぐ」へ

安心して妊娠・出産・子育てができるよう、母子健康手帳発行時に助産師や保健師が面談します。(30分～1時間程度) ※事前にご予約ください。

COOL CHOICE 未来づくりガイド

～私たちがつくる、未来の環境～

問 生活環境課 ☎0463-71-5879



町HP

この先も1000年続く二宮に



人の行動や年月を経てきたことで、普段見ている景色は変わっていません。山の中、海の中、川の中の様子は変わってきています。

代々継承されてきた二宮町の豊かな自然。その自然を守ることは「手をつけない」ことではなく、上手に「手を入れる」こと。

プラスチック製品に依存し過ぎないこと、ごみがごみ置場から飛散しないよう、ネットなどを上手に使うことなど、間接的な行動もたくさんありますが、町内には里山の再生、海や川の清掃などといった環境保全活動をしている団体があるので、参加してみることも自然を守る行動の一つです。豊かな自然は、今日も皆さんの一手を待っています。

二宮町の未来づくり人をご紹介します③



葛川をきれいにする会



同会のHP

2001年から、町の中心を流れる葛川の清掃活動を続けて20年。回数はついに300を超えました。

発足当初の葛川は、悪臭が漂い、大きな不法投棄ごみもあるなど、悪戦苦闘を繰り返してきたそうですが、活動を重ね

てきたことで昔の清流を取り戻しつつあり、アユの遡上を確認した年もあるそうです。

昔のような葛川によみがえらせ、誰もが水遊びを楽しめるきれいで安全な川づくりを目指す同会。今では、小学生も清掃活動に参加するようになり、また、生き物観察会を主催するなど、未来の大人たちとともに、元気に活動中です！ぜひ、皆さんも参加してみてください。(参加案内▶P.11)

川の中に入ると、普段とは違った景色を見ることができますよ(^^)

©東京ハイジ/二宮町

