



## にのほぐ ～にのみやで育み、いっぱいハグしよう～

①～⑤は予約制です。⑥～⑦は対象者に通知します。  
申し込みなどの詳細はホームページをご覧ください。

対象	講座名	とき
①妊婦	マタニティ教室	6/3 ㊦、20㊧
②2カ月以上の赤ちゃん	赤ちゃん体操	6/13㊧
③離乳食初期～完了期	こどもごはん(離乳食)教室	6/12㊦
④0歳～未就学児	乳幼児発達相談	6/26㊦、28㊧
⑤妊婦、0歳～未就学児	はぐくみ相談	6/26㊦
⑥4カ月児	4カ月児健康診査	6/7㊧
⑦1歳6カ月児	1歳6カ月児健康診査	6/14㊧



①～⑤  
教室  
など

ID  
検索  
1764



⑥～⑦  
各種  
健診

ID  
検索  
1691

### Zoomでの子育て相談

## にのほぐオンライン

ID  
検索  
982

とき 毎週 ㊦の①13:00～  
②14:00～③15:00～

対象 町内在住の未就学児の保護者  
相談相手 相談内容に応じた専門職

定員 ①～③各1組/日

申込 希望相談日の前週の金曜日まで  
にメールで申し込み

その他 詳細は、ホームページをご覧ください。

### 母子健康手帳の発行は「にのほぐ」へ

安心して妊娠・出産・子育てができるよう、母子健康手帳発行時に助産師や保健師が面談します。(30分～1時間程度) ※事前にご予約ください。

## 未来づくりガイド

～みんなのちよつとで みらいはきっと。～

問 生活環境課 ☎0463-71-5879



## 環境月間・環境の日



6月は環境月間そして、6/5は環境の日です。

日頃の生活の中で、環境問題に関する発見や環境に関するニュースなどがあったら、ハッシュタグ「#環境月間」を付けてSNSから発信し、「活動の輪」をみんなで広げましょう。

6/5は「#環境の日はグリーン」を日本全国で展開します。また、日本各地のランドマーク施設のライトアップカラーが、環境をイメージした「グリーン」に変わりますので、ライトアップを見かけたら、ハッシュタグ「#環境の日はグリーン」で写真を投稿しましょう。

※ハッシュタグ…SNSなどへの投稿に付与される短い標識の一種で、分類や対象、話題などを明示して他の利用者から探しやすくなるためのもの。

#環境月間

環境に関することを発信してみよう!

グリーンのライトアップを見かけたら  
写真を投稿しよう!

#環境の日はグリーン

詳細は環境省のホームページをご確認ください。

## 傘やレインコートの使い捨てを減らそう!

梅雨の季節になりましたね。

皆さんは、どんな雨具を使っていますか。



出かけた先で、突然雨に降られてしまった時、スーパーやコンビニなどで手軽に購入できるビニール傘や、レインコート。便利な一方で、大事に使われずに、安易に廃棄されてしまうことも多く、環境への負荷が問題となっています。

持ち運びできる雨具の活用や、お気に入りの色やデザインを選ぶことが、使い捨てせずに長く愛用できるポイントです。素材や修理可能か、壊れにくさなどを気にしてみることも大切です。梅雨の時期、気分が落ち込みがちの方もいるかもしれませんが、お気に入りの雨具を大切に使い、楽しく過ごせるといいですね。

## ～知って損はない話～

5/14日エコフェスタにのみやのホールイベントにおいて、ある宣言が発出されました。

それは『二宮町〇〇非常事態宣言』です。

〇〇に入る漢字2文字は。

※答え ページ左下  
クイズに関する内容は、前月号をチェック

