



にのはぐ ～にのみやで育み、いっぱいハグしよう～

①～⑤は予約制です。⑥～⑨は対象者に通知します。
申し込みなどの詳細はホームページをご覧ください。

対象	講座名	とき
①妊婦	マタニティ教室	12回
②2カ月以上の赤ちゃん	赤ちゃん体操	19回
③離乳食初期～完了期	こどもごはん(離乳食)教室	4回
④0歳～未就学児	乳幼児発達相談	8回、25回
⑤妊婦、0歳～未就学児	はぐくみ相談	25回
⑥1歳	1歳児健康歯科相談	20回
⑦1歳6カ月児	1歳6カ月児健康診査	6回
⑧2歳	2歳児歯科健康診査	20回
⑨3歳	3歳児健康診査	13回



①～⑤
教室など

ID
検索
1764



⑥～⑨
各種検診

ID
検索
1691

Zoomでの子育て相談

にのはぐオンライン

ID
検索
982

とき 毎週困の①13:00～
②14:00～③15:00～

対象 町内在住の未就学児の保護者

相談相手 相談内容に応じた専門職

定員 ①～③各1組/日

申込 希望相談日の前週の金曜日まで
にメールで申し込み

その他 詳細は、ホームページを
ご覧ください。

母子健康手帳の発行は「にのはぐ」へ

安心して妊娠・出産・子育てができるよう、母子健康手帳発行時に助産師や保健師が面談します。(30分～1時間程度)※事前にご予約ください。



未来づくりガイド

みんなのちよつとで みらいはもつと。

〒生活環境課 ☎0463-71-5879

海洋プラスチックを減らそう

昨今、プラスチックごみの海洋への流出が問題となっており、2050年までに海中のプラスチックの重量が海に生息する魚の重量を上回ると予測されています。

このままでは地球規模での環境汚染が進み、生態系や私たちの生活にも影響を及ぼす可能性があることから、プラスチックごみを減らすことが、今私たちに求められています。



私たちにできる、海洋プラスチックを減らすためにできること！

- 買い物にはマイバッグを使用する
- プラスチック製の使い捨てコップ・スプーン・フォーク・ストローの使用を減らす
- 分別やごみ出しのルールを守って正しく捨てる
- ごみのポイ捨てを絶対しない
- 河川や海で実施されている環境美化活動に参加する など (関連記事→P. 4)

～知ってて損はしない話～

役場庁舎やラディアンを含めた町内14の公共施設や、各小中学校に設置されている無料給水スポットでは、〇〇ボトルを使って水分補給ができます。

〇〇に入る2文字は？

※答え▶ ページ左下

クイズに関する内容は、前月号をチェック



にのみや まち き ごう ひ じょう じ たい せん げん

二宮町気候非常事態宣言

気候変動
もう自分事…

ID
検索
1997

トピックス



まだまだ食材や料理が傷みやすいこの季節。冷蔵庫や冷凍庫などを適切に使って食品ロスを減らすなど、生活の中からもったいないをなくすことで減量効果はよりアップ！



広報にのみや
令和5年9月号