



食べ物を捨てない社会へ！



食品ロスとは、まだ食べられるのに捨ててしまう食べ物のことです。

日本では、令和3年度に約523万tの食品ロスが発生したと推計されており、これは、国民1人当たりおにぎり1個分(114g)のご飯を毎日捨てていることと同じです。

食品ロス削減は、SDGsの目標12「**つくる責任つかう責任**」にも該当し、世界的な問題となっています。

食品ロスというムダを減らす努力を続けていくことは、大幅なごみの減量につながり、町のごみ処理費や家計のムダが減るだけでなく、ごみを燃やす際に発生する二酸化炭素の排出を削減でき、地球温暖化対策にもなります。

10月は「**食品ロス削減月間**」です。ご家族やお友達と食品ロス問題について共有し、みんなでごみの削減を心がけましょう！



食品ロスを減らすために

1. 飲食店で食事する時

注文した料理が、自身や家族で食べきれない場合は、お店の説明をよく聞いた上で持ち帰りましょう。「mottECO」のマークがあるお店は食べ残しの持ち帰りを推奨していますので、活用してみましょう。



「食品ロス削減」協力店です
食品ロス削減に協力
するお店をさがす
環境省 消費者庁 農林水産省

2. 買い物の時

買い物の前に冷蔵庫の中を確認し、食べきれない量の食材を買わないようにしましょう。

3. 保存の時

食べきれなかった食品は、冷凍などの傷みにくい方法で保存しましょう。

また、保存していた食べ残しを忘れてしまわないよう、冷蔵庫内の配置方法を工夫しましょう。

すぐに食べる商品は、賞味期限や消費期限の長い商品を選ぶのではなく、「てまえどり」にご協力をお願いします。



ID
検索
1363



～知ってて損はしない話～

プラスチックごみの海洋への流出が問題となっており、2050年までに海に生息する〇〇〇の重量を海中のプラスチックが上回り、海の生態系に影響を及ぼす可能性があると言われています。

〇〇〇に入るひらがな3文字は？

※答え▶ ページ左下

クイズに関する内容は、前月号をチェック

ID
検索
1385

食品ロスダイアリーをつけてみよう

食品ロスダイアリーとは、家庭で廃棄する未使用の食品や、食べ残しを記録する日記です。

まずは、家庭のどんなところから食品ロスが出ているのか、調べてみましょう！



出典) NPO法人ごみじゃぱん食品ロス削減チーム

にのみや まち き ごう ひ じょう じ たい ぜん げん
二宮町気候非常事態宣言 気候変動 もう自分事...
ID 検索 1997

答え：さかな

防災情報メール

防災行政無線の内容や気象情報が携帯電話などに届きます。右の二次元コードから空メールを送信し、登録しましょう。

