

「あたり前」をいっぱいつくろう!

「朝起きたら…」、「ごはんを食べる前には…」、「学校からお家に帰ってきたら…」など、みんなには、どんなあたり前の行動がありますか。



例えば、食事について考えてみましょう。

みんなは、学校給食をふくめ、毎日のごはんを残さずに食べていますか。

じつは、「食べ残し」をふくんだ食品ごみが、世界中で問題になっています。「まだ食べられるのに捨てられてしまう食品」のことを「食品ロス」と言って、「食べ残し」のほかに、「売れ残り」や「賞味期限・消費期限切れ」などといった理由から、食品ごみになってしまいます。

日本で一年間に発生する食品ロスの量は約570万トン(5,700,000×1000kg)で、これを日本人一人一日あたりで表すと、「毎日お茶わん一杯分のごはんの重さ」と同じくらいの食品ロスが出ていることとなります。

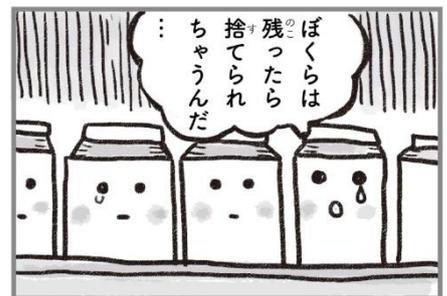


とても「もったいない」と思いませんか。

世界には貧しい国々があって、満足に食事をとることもできない人々がいます。そうした人々へ、世界の豊かな国々からえん助される食品の量を合わせると、一年間で約420万トンあるそうです。もちろん日本もえん助をしている国の一つですが、日本だけの食品ロスの量が、はるかに多いことについて、どのように感じますか。

また、食品ロスだけでなく、人類が出す「ごみ」は大きな環境問題にもつながっていて、世界中の人々がごみを減らす行動をしています。みんなも、「ごみを減らすこと」を「あたり前の行動」にしましょう。

食品ロスをなくそう!



成長期みんなにとって、毎日の食事は大きな体をつかっていく大切なもので、また、生きていくために必要なエネルギーになるんだ。

アレルギーなどで食べられないものもあると思います。けれど、好ききらいや、おやつを食べすぎなどでごはんを残したりすることがないようにしようね!

今日もごはんをモリモリ食べよう!



地球を救う作戦を考えてみよう! ④

食品ロスを減らすために、どんな「あたり前」を身につけていくと良いと思う? いっぱい身につけてみよう!