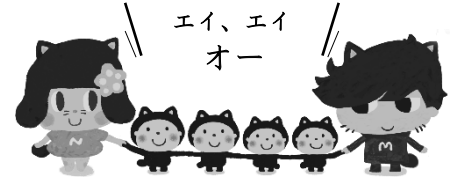


# もったいないを さがしてみよう!



みんなは、地きゅうの気おんがおかしより上がっていて、これ  
からもっと上がってしまうことを知っていますか？今でも夏は  
とてもあついけど、みらいの夏は今よりあつい日が多くなると言  
われています。そうならないようにするためには、もったいない  
を生活の中からなくすことがいいみたい。



みんなで力を合わせてがんばろう!

## こわって「もったいない」かも?! チェック!

こんな時、みんなはどうするかな? ○をつけてみよう!

1. つかっている部屋やトイレなどの電気は



けす

つけておく



2. お風呂でかみや体をあらっているとき、シャワーは

止める

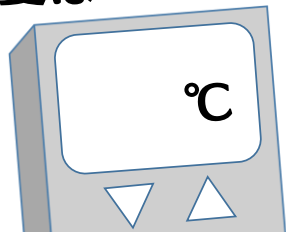
出しっぱなし



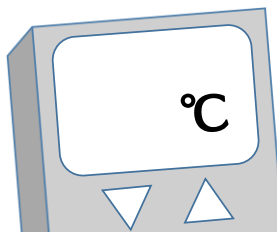
3. 夏と冬、学校や家などでエアコンをつかう時、せっていおん度

は何度にするといいと思う? リモコンの中に書いてみよう!

夏は



冬は



たい  
体ちょうに気をつけて  
じょうず  
上手につかおうね!





1. 「<sup>け</sup>す」 2. 「<sup>と</sup>止める」 3. 「<sup>なつ</sup>夏28℃」 「<sup>ふゆ</sup>冬20℃」

みんなは、いくつできたかな？

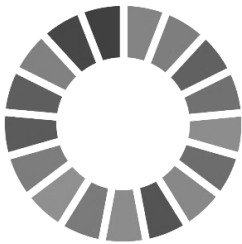
つかっていない<sup>とき</sup>時に、<sup>でんき</sup>電気をつけっぱなしにしたり、お湯を出しっぱなしにしておくのは「**もったいない**」よね！

エアコンなどの<sup>でんき</sup>電気せいひんも<sup>じょうず</sup>上手につかうことで、「もったいない」をなくせるし、<sup>ち</sup>地きゅうにもやさしいんだ！

ほかには、どんな「もったいない」があるかな？

かぞくの人といっしょに、「もったいない」をなくせるようにがんばってみよう！

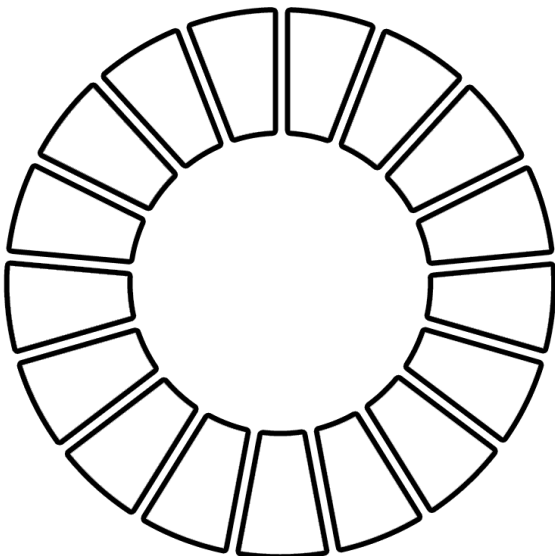
## このマークを知っているかな？



カラフルな色をしているよ！

<sup>ひだり</sup>左のマークは、「SDGs」と言って、<sup>い</sup>せかいじゅうの人といっしょに、<sup>め</sup>みらいをよくしていくための目じるしなんだよ！

「SDGs」のマークを見つけて、色をぬってみよう！



まあくマークはどこにあるかな？さがしてみよう！

好きな色でぬってもいいよ！



© 東京ハイジ/ニギ町



保護者の皆様へ SDGsのマークはこちらから→