

きにゅう 記入したら、「-----」のところを切って、この紙を担任の先生に提出してください！

小学校	年 組	したで○した番号を○で囲みましょう。							
なまえ ※ニックネームでもOK		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
		⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯



やってみよう！

みんなで未来をつくりましょう！

マイエコ10宣言

©東京ハイジ/二宮町

環境にやさしい取り組みの中から、「できそうなことを10個以上」えらんでやってみましょう！

次の①～⑯の中で、「やっていること」「できそうなこと」には□の中に○印を書いてください。

①電気をこまめに 消す ☐	②ごみが少なくなる 物をえらんで買う ☐	③マイボトル(水筒)、 マイバッグを使う ☐	④徒歩、自転車、 電車、バスを使う ☐
⑤ご飯を残さず 食べる ☐	⑥風呂や洗面所など で、水をだしば なしにしない ☐	⑦育てられなくなった 生きものをむやみに 外へ放さない ☐	⑧森林、水辺、里地 里山を守る活動に 参加する ☐
⑨米や野菜がどのよ うにできたか調べ たり、育ててみる ☐	⑩身近な自然を調べた り、庭やプランター に植物を植える ☐	⑪寝る前に、環境にや さしいことをしたか 思い返してみる ☐	⑫学校などで行われ る環境についての 活動に参加する ☐
⑬環境について、学 んだことを家族や 友だちと話し合う ☐	⑭ごみはルールどお りに分別して出す ☐	⑮プラごみによって、 海などが汚れている ことを調べてみる ☐	⑯環境にやさしい 「ひと工夫」をして みる ☐

□の中に○をつけおわったら、右上のわくの中を記入しましょう！