

うらめん
裏面

きりとり✕

おもて せんげん れい さんこう
表のマイエコ10宣言の例です。それぞれ参考にしてみてくださいね！

<p>① 使っていない部屋 やトイレの照明 は消す。など</p> 	<p>② リサイクルできる ものや、長くつか えるものを買う。 など</p> 	<p>③ マイボトル（水筒） を持って出かける。 レジ袋をもらわな いようにする。など</p> 	<p>④ 近くに出かけると きは歩きや自転車 で移動する。 家の車ではなく、 バスや電車でお出 かけする。など</p> 
<p>⑤ 家のご飯や給食 を残さず食べる。 ご飯を残さないよ うに、おやつ の量を調節する。 など</p> 	<p>⑥ 頭や体を洗う 時間や、歯をみが いている時間は、 水やお湯を出し っぱなしにしない。 など</p> 	<p>⑦ 生き物に優しくす る。 日本に住んでいな い生き物を外に逃 がしたりしない。 など</p> 	<p>⑧ 葛川の清掃や海岸 のごみゼロキャン ペーンなどに参加 してみる。など</p> <p>にのみやまち かんきょうだんたい 二宮町の環境団体は こちらをチェック→</p> 
<p>⑨ いつも食べている ものが、どのよう にできるのかを 図書館などで調 べてみる。野菜を 育てる。など</p> 	<p>⑩ 学校や地域にどん な花が咲いている か、調べる。 家や学校などで、 植物を植えてみ る。など</p>	<p>⑪ 「落ちているごみ を拾ったこと」や 「使っていない部 屋の電気を消した こと」などを、思 い返してみる。など</p>	<p>⑫ 教室の掃除をし っかりやる。 学校で植えている 植物や飼育して いる動物や虫の世 話をする。など</p>
<p>⑬ 「使っていない部 屋の電気は消した ほうがいいね」な ど、家族や友達と 話す。など</p> 	<p>⑭ 家のごみ出しを手 伝う。 家で紙などを分別 するためのごみ箱 を作って分別しや すくする。など</p>	<p>⑮ プラスチックごみ によって海が汚れ ていることを図書 館などで調べてみ る。など</p> 	<p>⑯ 町をきれいにした り、ごみを減らし たりするには、ど うすればよいだろ うか、考えてみ よう。など</p>