

<p>① つか へ や ・使っていない部屋や トイレの照明は消す。 しょうめい け ・使っていない電気製品 でん き せいひん のコンセントは抜く。 ぬ など</p> 	<p>② せん ・シャンプーや洗ざいな どは、つめかえ用を買 う。 よう か ・リサイクルできるもの や、長く使えるものを なが つか かう。など</p> 	<p>③ すいとう も ・マイボトル(水筒)を持 って出かける。 で ・レジぶくろをもらわな いように、エコバッグ も ある を持ち歩くことを家族 に話してみる。など</p> 	<p>④ ちか で ・近くに出かけるときは ある してんしゃ い 歩いたり、自転車で移 どう 動する。 くるま ・車ではなく、「たまに はバスや電車でお出か けしよう」と家族に話 してみる。など</p> 
<p>⑤ いえ はん きゅうしょく のこ ・家のご飯や給食を残 さないで食べる。 た ・食べられる分だけ皿に よそう。 ぶん さら ・ご飯を残さないよう に、おやつ<small>の量</small>を りょう 調節する。 ちょうせつ など</p> 	<p>⑥ あたま からだ じかん ・頭や体をあらう時間 や、歯をみがいている は 時間は、水やお湯を出 じかん みず ゆ だ しっぱなしにしない。 など</p> 	<p>⑦ い もの やさ ・生き物に優しくする。 ほか ひと めい ・他の人に迷わくをかけ てしまう生き物を外に い もの そと に逃がしたりしない。など</p> 	<p>⑧ くずがわ せい かいがん ・葛川の清そうや海岸ご みゼロキャンペーンな どに<small>さんか</small>参加してみる。 にのみやまち かんきょうだんたい かつ ・二宮町の環境団体の活 どう しら 動を調べてみる。など</p> <p>二宮町の環境団体は こちらをチェック➡</p> 
<p>⑨ た ・ふだん食べているもの が、どのようにできる のか、図書館などで調 べてみる。 としょかん しら ・ミニトマトなどを育て てみる。など</p> 	<p>⑩ がっこう ちいき はな ・学校や地域にどんな花 が咲いているか、調べ てみる。 さ しら ・家や学校などで、花を いえ がっこう はな う植えてみる。など</p> 	<p>⑪ お ひろ ・「落ちているごみを拾 った。」「使っていない しょうめい け トイレの照明を消し た。」など、1日1回 にち かい 思い出してみる。など</p> 	<p>⑫ きょうしつ ・教室のそうじをしつ かりやる。 がっこう う しょく ・学校で植えている植 ぶつ みず 物の水やりや、飼育し てい<small>どうぶつ むし</small>動物や虫の世話 をする。など</p> 
<p>⑬ みず だ ・「水を出しっぱなしにし ないほうがいいね」、 つか へ や 「使っていない部屋の しょうめい け ほう 照明は消した方がいい ね」など、家族や友達 と話す。など</p> 	<p>⑭ いえ だ てつだ ・家のごみ出しを手伝う。 いえ かも ぶんべつ ・家で紙を分別するため の<small>ばこ</small>ゴミ箱などを<small>つく</small>作って ぶんべつ 分別しやすくする。など</p> 	<p>⑮ プラスチックごみによ って海が汚れているこ とを、図書館などで調 べてみる。 うみ よご かいがん あそ い とき ・海岸へ遊びに行った時 は、ごみを拾うように する。など</p> 	<p>⑯ まち ・町をきれいにしたり、 ごみを減らしたりする には、どんなこと<small>と</small>に取 り組むと良いだろう？ く よ 小さなことでも良いの で考えてみよう。 かんが</p> 