

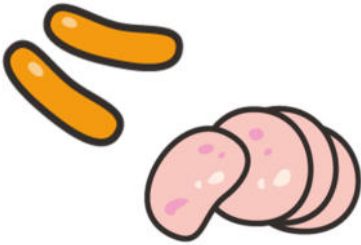
常備しておく便利な食材



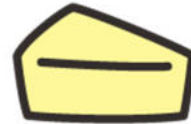
パックごはん
レトルト食品



カレー
ミートソース
シチューなど



ハム
ベーコン
ウインナーなど



プロセスチーズ
(スライス・溶けるチーズ)



めんつゆ
ポン酢しょうゆ

冷凍食品の野菜や果物
(ミックスベジタブル・ブロッコリー・
コーン・ほうれん草・ねぎ・いちご・
ブルーベリー・マンゴーなど)

