

分野	空手・合気道・少林寺拳法	分野番号	213
団体・サークル名	二宮町空手道協会	整理番号	167
主な活動場所・時間	二宮町武道館 月・木曜 19:00~20:00 (幼児~中学生) 19:00~21:00 (高校生以上)		
対象	4歳ぐらい~大人、レベル：初心者~上級		
問い合わせ先	丸山 TEL 0463-71-1658		
会費	月額 1,000 円、入会金：2,000 円		
団体情報	設立：1980 年、会員数：80 名、加盟団体：日本空手道松濤會 保険：当協会ですべて加入		
会員募集	随時受付 見学歓迎		
主な活動内容・コメント	<p>礼に始まり礼に終わる。この理念に基づき型を繰り返し稽古して、身体とともに精神を養成する空手である。中高年の会員募集。空手に興味があれば老若男女一切問いません。</p> 		



分野	空手・合気道・少林寺拳法	分野番号	213
団体・サークル名	二宮合気会	整理番号	168
主な活動場所・時間	二宮町武道館 水曜 19:30~21:30 第1・3・5 土曜 18:30~20:30 (少年部は19:50まで) 二宮西中学校武道場 第2・4土曜 18:30~20:30 (少年部は19:50まで)		
対象	少年部：小中学生、一般部：一般男女（高校生～シニア） レベル：初心者～経験者		
問い合わせ先	田邊 高 二宮 166-1 TEL 0463-72-3257・090-9676-8911 メールアドレス pc.tanabe.titi@i.softbank.jp		
会費	少年部 月額 1,000 円、一般部 月額 2,000 円、入会金：3,000 円		
団体情報	設立：1980 年、会員数：27 名 加盟団体：公益財団法人合気会、神奈川県合気道連盟 保険：スポーツ安全協会（少年部）		
会員募集	随時受付		
主な活動内容・コメント	合気道は技で力を制する究極の武道です。二宮合気会では、毎週水曜と土曜に稽古を行っています。小学生からシニアまで楽しみながら技を覚えることができます。		



分野	体操	分野番号	214
団体・サークル名	いきいき体操会（ゆめクラブ二宮後援）	整理番号	173
主な活動場所・時間	百合が丘老人憩いの家 月曜 9:45～11:15		
対象	ゆめクラブ二宮会員（男女） ※会員でない方も参加しています。 健康づくりに参加してみませんか。		
問い合わせ先	二宮町生涯学習課 身近な余暇ガイド 二宮 1240-10 TEL 0463-72-6912 FAX 0463-72-6914 メールアドレス radiant@town.ninomiya.kanagawa.jp		
会費	年額 500 円、入会金：なし		
団体情報	設立： 会員数：19 名、加盟団体：なし		
会員募集	随時受付		
主な活動内容・コメント	ストレッチ体操、リズム体操、各種歩行運動、足のつぼ指圧、老化防止活動		

分野	体操	分野番号	214
団体・サークル名	一色小学校区ラジオ体操同好会	整理番号	178
主な活動場所・時間	一色小学校グラウンド 月～金曜 6:15～6:45 (期間：3月1日～10月31日)		
対象	制限なし		
問い合わせ先	高見澤 隆 百合が丘 3-30-8 TEL・FAX（共通） 0463-26-3050		
会費	4月に寄附（500～1,000円）		
団体情報	設立：2000年、会員数：35名、加盟団体：なし		
会員募集	随時受付 百合が丘以外の方も可		
主な活動内容・コメント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練功十八法保健体操</li> <li>・ラジオ体操第1、第2</li> <li>・テレビ体操</li> <li>・体操前後に会話を楽しんでいます。</li> </ul>		

分野	体操	分野番号	214
団体・サークル名	玄米ダンベル体操 菜の花	整理番号	179
主な活動場所・時間	生涯学習センターラディアン 月3回 木曜日 13:30~14:30		
対象	年齢不問（現在は65歳以上の方が中心）		
問い合わせ先	月橋 洋子 富士見が丘3-2-14 TEL・FAX（共通） 0463-72-2954 メールアドレス yokotsuki@t.vodafone.ne.jp		
会費	月 2,200円 入会金 1,000円		
団体情報	設立：平成20年 会員数：15名		
会員募集	現在会員募集をしています。		
主な活動内容・コメント	<p>発足のきっかけとして、体力増強のために地元で簡単に楽しくできる体操をするためです。一つ300gの玄米ダンベルを握り、音楽に合わせて握力の増大と筋力づくり、骨づくりに効果的な体操です。</p> <p>レッスンの内容はストレッチとダンベル中心で全身の血流を良くし、肩こりや冷え性の改善にも有効です。</p>		
			